

Manipulatie

- a. Kernovertuiging:
- b. Verdediging:
- c. Intuïtie afgestemd op:
- d. Vermijden van pijn door:
- e. Emotionele gerichtheid:
- f. Fixatie:
- g. Werkmotivatie:

Door anderen te domineren en te eisen dat ze doen wat hij zegt

Door anderen in verwarring te brengen en door hun eisen bij anderen op te dringen

Door te klagen en door andermans toewijding aan zichzelf te testen

Door gepreoccupeerd te blijven en emotioneel afstand te scheppen/houden

- 8.
- a. ik heb geen controle
 - b. ontkenning
 - c. controle
 - d. ongevoeligheid
 - e. (levens)lust
 - f. macht en wraak
 - g. klaar!

- 7.
- a. ik ben leeg
 - b. plezier, positiviteit
 - c. aangename situaties
 - d. lijden, frustratie, beperking
 - e. onmatigheid
 - f. plannen maken
 - g. ondernemen

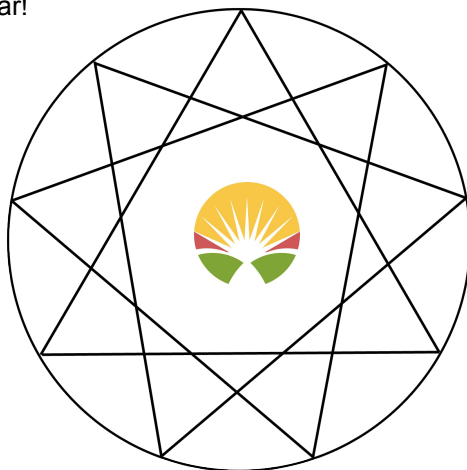
- 6.
- a. de wereld is onveilig
 - b. waakzaamheid, vragend, twijfelend
 - c. verborgen doelstellingen van de ander
 - d. hulpeloosheid, weerloosheid
 - e. angst
 - f. lafhartigheid, twijfel
 - g. impuls

- 5.
- a. ik begrijp het leven niet
 - b. isolatie
 - c. wat willen anderen van mij
 - d. opdringerigheid
 - e. hebzucht, gulzigheid
 - f. zuinigheid
 - g. integratie

Enneagram in een notedop

Door geestelijk/emotioneel te vertrekken en door zich passief/agressief te verzetten

- 9.
- a. het is me overkomen
 - b. zelfverdooving
 - c. situatie van de ander
 - d. geen conflicten
 - e. traagheid, luiheid
 - f. indolentie
 - g. harmonie/impulsen



- 1.
- a. ik ben niet perfect
 - b. reactieformatie
 - c. wat is juist/onjuist
 - d. geen aandacht op of voor imperfectie
 - e. woede, wrevel, wrok
 - f. perfectie
 - g. ongenoegen

- 2.
- a. ik wordt niet bemind om wat ik ben
 - b. onderdrukking/verdringing
 - c. goedkeuring voor zichzelf
 - d. adequaat te zijn
 - e. trots
 - f. vleierij
 - g. onderzoeken

- 3.
- a. ik ben wat ik voorstel
 - b. identificatie
 - c. goedkeuring voor prestaties
 - d. falen
 - e. (zelf)bedrog
 - f. ijdelheid
 - g. impulsen van buitenaf

- 4.
- a. ik ben niet om van te houden
 - b. introjectie
 - c. op afstand het beste, binnen handbereik het slechtste
 - d. emotionele labiliteit
 - e. afgunst
 - f. schoonheid, het onbereikbare
 - g. twijfel



Door anderen te corrigeren en door te eisen dat anderen hun normen delen

Door andermans behoeften te weten te komen en daardoor afhankelijkheden te scheppen

Door anderen te charmeren en het imago aan te nemen wat werkt

Door humeurig en driftig te zijn en anderen op eierschalen te laten lopen