



DE ENNEAGRAMTYPEN IN EEN NOTEDOP



ENNEAVISION
Coaching en consultancy

website: www.enneavision.nl

tel: 0545-286966

mail: info@enneavision.nl

Inzicht en inspiratie met het oorspronkelijke enneagram

Dit is klein naslagwerkje om snel even iets op te zoeken naar aanleiding van een bijeenkomst van Enneavision. Meer informatie kun je vinden op www.enneavision.nl of bel 0545-286966.

Hieronder een overzichtje van combinatie met andere modellen.

Vergeet niet:

- * het enneagram is een hulpmiddel om balans te krijgen
- * in stress ga je rechtstreeks naar je hulpcentrum
- * in ontspanning ga je rechtstreeks naar je onderdrukte centrum
- * uiteindelijk gaat het om een balans te krijgen in de drie centra

Type	Voorkeurscentrum	Hulpcentrum	Onderdrukte centrum
1	Doen	Voelen (4)	Denken (7)
2	Voelen	Doen (8)	Denken (5)
3	Primair voelen daarna doen en denken als voorkeur, voelen als onderdrukt		
4	Voelen	Denken (7)	Doen (1)
5	Denken	Voelen (2)	Doen (8)
6	Primair denken daarna voelen en doen als voorkeur, denken onderdrukt		
7	Denken	Doen (1)	Voelen (4)
8	Doen	Denken (5)	Voelen (2)
9	Primair doen en daarna naar voelen en denken als voorkeur, doen onderdrukt		

Basis aspecten

Type	Zelfbeeld	Vermijding	Verleiding	Valkuil
1	Ik heb gelijk	Fouten	Volmaaktheid	Gevoeligheid
2	Ik help	Behoeftigheid	Helpen	Vleierij
3	Ik ben succesvol	Falen	IJver	Ijdelheid
4	Ik ben uniek	Gewoon zijn	Echtheid	Zwaarmoedigheid
5	Ik heb het door	Onwetendheid	Kennis	Zuinigheid
6	Ik doe mijn plicht	Verkeerd gedrag	Veiligheid	Lafheid
7	Ik heb plezier	Pijn	Idealisme	Plannen maken
8	Ik ben sterk	Zwakte	Rechtvaardigheid	Vergelding
9	Ik ben tevreden	Conflict	Zichzelf naar beneden halen	Gemakzucht

Enneagramtype 1

Waar het type goed in is

- *Evalueren: wat is de waarde van iets?
- * Normeren: normen in vragen stellen en kijken of ze adequaat zijn
- * Kritische vraagstelling (vooral naar definities en onderliggende principes)
- *Redeneren, argumenteren, discussiëren
- *Consequenties overzien van woorden en daden
- *Ethisch verantwoorden of ter verantwoording stellen

Wat belangrijk is

- *Ethiek (iets moet ethisch verantwoord zijn)
- *Integriteit en competentie (weten waarover je het hebt)
- *Logische opbouw (iets moet rationeel te staven zijn)
- *Kritische instelling (iemand mag niet lichtzinnig met het leven omgaan)
- *Beheersing (mensen dienen zich te kunnen beheersen)

Waar het type niet zo goed in is

- *Emotionele uitlating (van zichzelf en van anderen)
- *Impulsieve handelingen of opmerkingen (van zichzelf en van anderen)
- * Mensen die "pretenderen" te kunnen
- *Spontaniteit
- *Tevreden zijn

Ergste Kritiek

Onzorgvuldig en niet er zijn

Teamrol

Criticus, geweten, bewaker van omgangsvormen en van normen en waarden. Hoeder van het ideaal

Conflictgedrag

Communiqueert duidelijk zijn afkeuring, maar wordt niet boos. Blijft steken in geïrriteerd zijn. Kan als de maat vol is zonder ruzie contact verbreken. Vergeten is gemakkelijker dan vergeven.

Ambitieniveau

Is niet snel tevreden met zichzelf of met anderen. Vindt zichzelf dus niet snel goed genoeg voor een stap hogerop. Maar zet deze stap wel als hij vindt dat hij dat zou moeten.

Kernkwaliteiten

Zorgvuldigheid, verantwoordelijkheidsgevoel, oordelen, aanpassingsvermogen, zelfdiscipline, oog voor detail, gestructureerd werken, idealisme, ordelijkheid, betrouwbaarheid

Coachability

Gedreven door zijn eigen verbeteringsdrift wil type 1 zich graag ontwikkelen. Naarmate het zelfbeeld scherper wordt, kan hij zichzelf steeds imperfecter gaan vinden en dat kan ontmoedigend werken. Hij heeft moeite met loslaten (van zijn bestaande normen en overtuigingen)

Persoonlijke ambitie

Verbeteren

Wat stress teweeg brengt

Niet in staat zijn de innerlijke criticus, alsmede de ongerustheid en zorgen die ermee gepaard gaan, tot bedaren te brengen. Me overbelast voelen door een gevoel van persoonlijke verantwoordelijkheid en plichtsgetrouwheid. Te veel vergissingen die gecorrigeerd moeten worden. Teveel dat goed gedaan moet worden. Proberen wrevels en de daarmee gepaard gaande spanning los te laten. Anderen die mij de schuld geven of die geen verantwoording op zich nemen voor hun fouten.

Wat me boos maakt

Oneerlijkheid. Onverantwoordelijkheid. Dingen die verkeerd gedaan worden. Het overduidelijk in de wind slaan of overtreden van regels. Onterecht bekritiseerd worden.

Aard van de boosheid

Wrok. Zelfrechtvaardiging. Spanning en strakheid. Uitbarstingen van verontwaardiging.

Hoe kan men dit type ondersteunen

Me aanmoedigen het mezelf makkelijk te maken en me tijd voor mezelf te gunnen. Me een niet-oordelend standpunt te verschaffen. Me eraan te herinneren dat het doel in het leven is menselijk te zijn, niet foutloos te zijn.

Stijl van leidinggeven

Duidelijk, vastbesloten, serieus, veeleisend, voorbeeldig, weloverwogen, argumenterend, correct, veeleisend.

Houdbaarheid in functie

Kent een sterk verantwoordelijkheidsgevoel en dit committent. Is een doorzetter, maar haakt af als omgeving niet meer voldoet aan zijn normen

Politieke gevoeligheid

Opereert vanuit normen en waarden en die zijn niet gemakkelijk onderhandelbaar. Staat voor zijn principes en integriteit

Favoriete woorden

Moeten, vinden, goed, fout, juist, beter, zorgvuldig, irriteren, prima, verantwoordelijkheid, precies, absoluut

Enneagramtype 2

Waar het type goed in is

- * Aanvoelen wat anderen nodig hebben
- * Sociaal vaardig: menselijk contact is belangrijk
- * Toegang maken tot eigen emoties
- * Diepgang brengen in voor hun belangrijke relaties
- * Zich persoonlijk engageren

Wat belangrijk is

- * Persoonlijke betrokkenheid (mensen zijn belangrijk)
- * Respect (mensen moeten mij respecteren)
- * Waardering (ik wil waardering voor wie ik ben)
- * Gevoel (mensen zouden wat meer moeten voelen)
- * Spontaniteit (als er iets is gooi ik het er uit)

Waar het type niet zo goed in is

- * Grenzen stellen aan "behulpzaamheid"
- * Grenzen van anderen herkennen/respecteren
- * Ontvangen van hulp/aandacht
- * Doseren van emotionele explosies
- * Een gelijkwaardig contact leggen (of: superieur, of interieur)

Ergste Kritiek

Egoïstisch zijn, teveel ruimte innemen

Teamrol

Samenbinder, alert op de belangen van individuele belangen van teamleden

Conflictgedrag

De escaleert graag, kan zich altijd wel verplaatsen in zijn "tegenstander" en daar begrip voor opbrengen. Bruggenbouwer met fluwelen handschoen.

Ambitieniveau

Kan wen wil graag leiding nemen. Kan goed functioneren op de op een na hoogste trede zodat er ruimte voor anderen overblijven.

Kernkwaliteiten

Attent, emphatisch, zichzelf wegcijferen, praktisch, doelgericht, vergevingsgezind, enthousiasme, tact, behulpzaamheid, relatiegevoeligheid

Coachability

Zal niet snel toegeven dat hij een coach nodig heeft, want hij komt er zelf ook uit. Als deze manager gaat inzien dat hij voor anderen meer kan betekenen als hij beter voor zichzelf gaat zorgen.

Persoonlijke ambitie

Een verschil maken in het leven van een ander

Wat stress teweeg brengt

Het gevoel hebben onmisbaar voor te veel mensen en projecten te zijn. Verwarring over mijn eigen behoeften. Proberen de vrijheid te nemen om te zijn wie ik ben en voor mezelf te zorgen. Emotionele ontreddeering door zoveel te investeren in relaties, vooral in relaties die een uitdaging vormen.

Wat me boos maakt

Mezelf niet gewaardeerd en geliefd voelen. Door anderen beheerst worden. Onvervulde persoonlijke behoeften en verlangens.

Aard van de boosheid

Hevige, vaak plotselinge, emotionele uitbarstingen. Beschuldigingen. Huilen.

Hoe kan men dit type ondersteunen

Mijn onafhankelijke zelf waarderen, in plaats van verleid te worden en afhankelijk te worden van de hulp die ik aanbied. Aandacht schenken aan mijn echte behoeften en ernaar vragen. Me ondersteunen in het nee zeggen, als dit op zijn plaats is.

Stijl van leidinggeven

Sociaal, communicatief, win win, met gevoel, betrokken, wil expliciete waardering ontvangen.
Typische leider

Houdbaarheid in functie

Zolang er een zichtbare en gewaardeerde bijdrage geleverd kan worden. Als hij "misbaar" wordt is het op.

Politieke gevoeligheid

Houdt niet aan het politieke spel omdat het snel leidt tot win-loose. Kan goed coalities vormen en snel uitschakelen en heeft fijngevoelige antennes voor onuitgesproken politieke belangen van anderen.

Favoriete woorden

Respect, zorgen, egoïstisch, praktisch, gunnen, attent, meeleven, nodig

Enneagramtype 3

Waar het type goed in is

- * Realiseren van een doel, succes oogsten
- * Flexibel t.a.v. de weg waarlangs het doel bereikt kan worden
- * Methoden en technieken ontwikkelen en toepassen
- * Complexiteit herleiden tot eenvoud
- * Enthousiasmeren van anderen
- * Afstemmen/inspelen op datgene wat "in" is

Wat belangrijk is

- * Succes (the sky is the limit)
- * Wilskracht (waar een wil is is een weg)
- * Effectiviteit en efficiëntie (de snelste weg is de beste)
- * Nuttigheid (iets is waardevol als het nuttig is)
- * Vorm/imago (what you see is what you get)

Waar het type niet zo goed in is

- * Falen
- * Onderkennen wat niet goed gaat
- * Toegang maken tot eigen emoties
- * Onderscheid maken tussen 'wie ik ben' en 'wat ik kan'
- * Begrijpen/inschatten van psychologische complexiteit

Ergste Kritiek

Gefaald hebben

Teamrol

Aanjager van de actie, motivator, praktische simplist

Conflictgedrag

In het algemeen conflictmijdend, vindt ruzie meestal nutteloos, kiest voor praktische oplossingen zonder emotionele complicaties.

Ambitieniveau

Zoekt voortdurend nieuwe persoonlijke uitdaging. Is niet geïnteresseerd in kwetsbare topposities met groot afbreukrisico

Kernkwaliteiten

Doelgericht, efficiënt, rationeel, flexibel, praktisch, diplomatiek, optimisme, doelgerichtheid, besluitvaardigheid

Coachability

Deze manager staat altijd open voor tips om succesvoller te worden. een belemmering is dat hij niet snel een probleem toegeeft en dus niet altijd het nut van bepaalde verandering ziet. wil ook in coaching op korte termijn resultaat zien.

Persoonlijke ambitie

Succesvol zijn

Wat stress teweeg brengt

De druk die ontstaat doordat ik een goed gevoel over mezelf baseer op hoeveel ik voor elkaar krijg en op status, prestige en macht. Mijn echte gevoelens en waarden niet kennen. Te veel doen.

Wat me boos maakt

Hindernissen: alles of iedereen waardoor de succesvolle realisatie van mijn doelen in gevaar gebracht of gedwarsboemd wordt. Incompetentie. Besluiteloosheid. Inefficiëntie. Kritiek.

Aard van de boosheid

Ongeduld. Prikkelbaarheid. Incidentele uitbarstingen.

Hoe kan men dit type ondersteunen

Me aanmoedigen aandacht te besteden aan gevoelens en relaties. Me laten merken dat ze van me houden om wie ik ben, ongeacht mijn prestaties. Me ondersteunen als ik hun vertel wat werkelijk waar is voor mij. Mij laten weten wat voor hen werkelijk belangrijk is. Me eraan herinneren het langzamer aan te doen en van het leven te genieten.

Stijl van leidinggeven

Directief, actiegericht, praktisch, efficiënt, controle matig, motiverend, dynamisch, doel heiligt de middelen

Houdbaarheid in functie

Eindigt als hij zijn doel niet kan halen en als er geen uitdaging meer is. Vertrekt uit zichzelf kort voordat het fout loopt.

Politieke gevoeligheid

Weet haarscherp wie hij nodig kan hebben, bekent niet snel kleur en kent zijn eigen kansen. Spreekt zich niet uit over grotere politieke ambities.

Favoriete woorden

Efficiënt, doen, handig, regelen, uitdaging, wat kan ik ermee ?, presteren, bezig zijn.

Enneagramtype 4

Waar het type goed in is

- * Aanvoelen van pijn van anderen
- * Analyseren: de vinger op de wond leggen
- * Confronteren: met onechtheid, gekunsteldheid
- * Ethische visie, rijke verbeelding
- * Oog voor juiste verhoudingen
- * Creatieve expressie
- * Motivatie in werk: creatief zijn, nieuwe dingen bedenken en dingen tot op de bodem doorgronden

Wat belangrijk is

- * Mededogen
- * Esthetiek (iets moet mooi zijn)
- * Authenticiteit (al het gekunstelde maakt de wereld kapot)
- * Heling (het zinloos leiden moet stoppen)

Waar het type niet zo goed in is

- * Eigenwaarde onderkennen
- * Ruimte voor zichzelf nemen
- * Opbouwen van de eigen ontwikkeling
- * Positief zelfbeeld
- * Actie ondernemen

Ergste Kritiek

Niet authentiek zijn, onecht, negatief doen.

Teamrol

Slimme analist die benoemt waar het in de kern om draait. socratische doorvrager, met voorliefde voor het uitlokken van discussie om de discussie.

Conflictgedrag

Methode van de luchtaanval: laat bommetjes vallen om mensen te raken en vliegt weer door. Scherp met woorden, communiceert dat hij het niet begrijpt en/of niet begrepen wordt. Werkt toe naar let's agree to disagree.

Ambitieniveau

De ambitie richt zich vooral op het bereiken van emotionele bevrediging. Heeft dus een kort aandachtsboog en verre idealen.

Kernkwaliteiten

Intuitief, confronterend, intens, analytisch, zelfbewust, hartstocht, medelevendheid, fijngevoeligheid.

Coachability

Houdt erg van zelfonderzoek en staat open voor feedback. Wil best leren, maar is er alert op dat hij dan wel zichzelf kan blijven.

Persoonlijke ambitie

Mezelf zijn

Wat stress teweeg brengt

Mensen en ervaringen die niet voldoen aan mijn romantische idealen of verlangen naar intensiteit. Meer willen dan mogelijk is. Anderen benijden om wat zij wel hebben en ik niet, of om wat ze zijn en dat ik niet ben. Onhanteerbare gevoelens, vooral in tijden van emotionele crisis.

Wat me boos maakt

Mensen die me teleurstellen, me in de kou laten staan, me verlaten. Denken aan zulke mensen uit het verleden. Gekleineerd, afgewezen, in de steek gelaten worden. Verkeerd begrepen worden. Onechtheid en onoprechtheid.

Aard van de boosheid

Felle uitbarstingen of in tranen wegsmelten. Depressie.

Hoe kan men dit type ondersteunen

Me aanmoedigen te blijven letten op wat nu positief is. Mijn gevoelens en idealisme eer bewijzen. Aan mij hun ware gevoelens en reacties laten zien. Me laten merken dat ze me echt begrijpen in plaats van te proberen me te veranderen.

Stijl van leidinggeven

Inspirerend, meeslepend, visionair, mensgericht, impulsief, kritisch, verrassend, weinig structuur. Geen leider van origine

Houdbaarheid in functie

Eindigt als sleur, oftewel emotionele gelijkmatigheid optreedt, of als hij het gevoel heeft zich onvoldoende te kunnen onderscheiden in zijn functie.

Politieke gevoeligheid

Vindt het politieke spel moeilijk, want verkiest benoemen en confronteren boven zwijgen of diplomatiek zijn. Ziet tegenstand snel als persoonlijke afwijzing en ontmoediging

Favoriete woorden

Ik, mezelf, eigen, voelen, ervaren, anders, echt, authentiek, bijzonder, moeilijk,

Enneagramtype 5

Waar het type goed in is

- * Zich verdiepen in bepaalde thema's, specialisatie
- * Geduldig opbouwen van eigen vakkundigheid
- * Alleen zijn
- * Ordenen van complexiteit, synthese
- * Concepten uitwerken
- * Discretie, geheimen bewaren
- * Motivatie in werk: zoveel mogelijk kennis vergaren, deskundig zijn en nagaan welke denkbeelden het meeste van toepassing zijn

Wat belangrijk is

- * Zelfbeschikking (ik moet zelf bepalen wanneer ik iets deel)
- * Autonomie (als iedereen autonoom zou zijn, zou het makkelijker zijn)
- * Overzicht (als ik geen overzicht heb dan functioneer ik slecht)
- * Rust (ik moet in stilte mijn ding kunnen doen)

Waar het type niet zo goed in is

- * Engagement in emotionele relatie
- * In dialoog treden
- * Delen van zichzelf
- * Zich hechten
- * Elke vorm van afhankelijkheid

Ergste Kritiek

Iets niet weten, iets over het hoofd hebben gezien, iets doms zeggen

Teamrol

Informatiebeheerder, nuchtere analist, objectieve bemiddelaar

Conflictgedrag

Maakt van een ruzie een debat: blijft redelijk en feitelijk, als het te emotioneel wordt trekt hij zich terug. Bemiddelt in andermans conflicten door op te roepen tot redelijkheid

Ambitieniveau

Is geïnteresseerd in functies waar inhoud belangrijk is, die meer intellectueel dan praktisch uitdagend zijn en die hem onafhankelijkheid bieden.

Kernkwaliteiten

Objectief, neutraal, onafhankelijk, analytisch, rationeel, scherpzinnig, kalmte, scherpzinnigheid

Coachability

Hij heeft honger naar kennis over zichzelf en mensen in het algemeen. Begrijpt zijn leerpunten snel, maar het toepassen ervan vindt hij al snel overdreven.

Persoonlijke ambitie

Begrijpen hoe het zit

Wat stress teweeg brengt

Niet voldoende privacy en grenzen kunnen handhaven. Vermoeid raken. Verlangens, behoeften en wensen erop na houden die leiden tot afhankelijkheid. Alles eerst te weten proberen te komen wat er te weten valt alvorens actie te ondernemen.

Wat me boos maakt

Beticht worden van het produceren van feitelijke onjuistheden. Eisen en inbreuken. Overweldigd worden door emoties. Niet voldoende gelegenheid hebben om in afzondering op krachten te komen.

Aard van de boosheid

Geslotenheid en opkroppen. Spanning en afkeuring. Korte woedeaanvallen.

Hoe kan men dit type ondersteunen

Mijn behoefte aan privacy en ruimte respecteren. Duidelijk onderscheid maken tussen verzoeken en eisen. Hun eigen gevoelens en zorgen op gematigde wijze met mij delen. Me aanmoedigen dingen over mezelf te vertellen en mijn gevoelens onder woorden te brengen in het hier en nu. Mijn gevoeligheid waarderen. Waardering tonen voor mijn vermogen om te leven en te laten leven.

Stijl van leidinggeven

Nuchter, afstandelijk gebaseerd op feiten, doordacht, inhoudelijk gericht. Geen leider van origine.

Houdbaarheid in functie

Blijft zolang het voor hem interessant is, zijn deskundigheid wordt gewaardeerd en hij onafhankelijk kan blijven.

Politieke gevoeligheid

Vindt het lastig om tussen de regels door te lezen, want luistert vooral naar de inhoud van de communicatie, wat letterlijk gezegd wordt. Dreigt daardoor een dimensie uit het politieke spel te missen.

Favoriete woorden

Denken, weten, begrijpen, onderbouwen, interessant, dom, informeren, merken, zien, redelijk, energie, tijd, verstandig

Enneagramtype 6

Waar het type goed in is

- *Punctueel in concrete uitvoering van taken
- *Detecteren van fouten (in tastbare werkelijkheid)
- *Plichtbewust werken
- *Aangeven wat er fout/mis kan gaan, proces bewaken
- *Structuur en procedures ontwerpen
- *Concrete oplossingen zoeken
- *Motivatie in werk: abstracte beginselen en doeleinden vertalen in concrete uitvoerbare stappen en deze uitvoeren of laten uitvoeren.

Wat belangrijk is

- *Controle (alles moet onder controle zijn)
- *Veiligheid, zekerheid (ik moet weten waar ik sta)
- *Loyaliteit (een afspraak is heilig, woord is woord)
- *Praktische toepasbaarheid (ik moet weten wat ik er mee kan)
- *Kracht (je moet sterk zijn in het leven)

Waar het type niet zo goed in is

- *Fouten maken
- *Toegeven van eigen tekortkomingen, 'zwakte'
- *Loslaten van regels, structuur, externe autoriteit
- *Onverwachte omstandigheden, die ze niet voorzien hebben
- *Emotionele expressie

Ergste Kritiek

Niet loyaal en onbetrouwbaar zijn.

Teamrol

Samenwerker, advocaat van de duivel, risicoanalist.

Conflictgedrag

Aanvallend door de ander te wijzen op diens onbetrouwbaarheid. Verdedigend door zich te beroepen op onmacht en overmacht.

Ambitieniveau

Houdt er niet van om in zijn eentje de verantwoordelijkheid te moeten dragen, toppositie wordt niet actief nagestreefd, houdt van "doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg.

Kernkwaliteiten

Afwegen, doorvragen, nuanceren, vooruitkijken, samenwerken, alert zijn, verantwoordelijkheidsbesef, serieusheid, alertheid, loyaliteit.

Coachability

Als hij besluit de coach te vertrouwen, is deze manager graag bereid te luisteren en veel aan te nemen. Hij loopt het risico een autoriteit te maken van de coach en zo zijn eigen autoriteit te weinig te ontwikkelen.

Persoonlijke ambitie

Duidelijkheid krijgen

Wat stress teweeg brengt

De druk die ik op mezelf uitoefen bij mijn pogingen om met onzekerheid en onveiligheid om te gaan. Moeilijkheden met gezag, waarop ik reageer met ofwel overdreven gehoorzaamheid, ofwel opstandigheid (hakken in de vloer). Proberen het vertrouwen en de goodwill van anderen te behouden terwijl ik wantrouwen en tweeslachtige gevoelens voor hen koester.

Wat me boos maakt

Onbetrouwbaarheid, verraad. Me in de hoek gedreven, overheerst of onder druk gezet voelen. Interacties met anderen die te veeleisend lijken te zijn. Het gebrek aan ontvankelijkheid van anderen tegenover mij.

Aard van de boosheid

Gevat zijn. Sarcasme. Scherpe opmerkingen. Beschuldigingen. Uitvallen uit verdediging.

Hoe kan men dit type ondersteunen

Door consequent en betrouwbaar te zijn. Over zichzelf vertellen en mij aanmoedigen over mezelf te vertellen. Mijn twijfels en angsten tegengaan met positieve en geruststellende alternatieven die realistisch zijn.

Stijl van leidinggeven

Democratisch, toegankelijk, voorzichtig, niet verheven.

Houdbaarheid in functie

Is zeer loyaal, want hecht grote waarde aan zekerheid en voorspelbaarheid, weet wat hij heeft, niet wat hij krijgt.

Politieke gevoeligheid

Heeft goede antennes voor het schaakspel, zoekt de kaarten die een ander in zijn mouw heeft, verstaat de kunst zichzelf ingrijpbaar te profileren.

Favoriete woorden

Samen, proberen, veilig, je best doen, verwachten, checken, betrouwbaar, duidelijk, durven, zeker, ja maar...

Enneagramtype 7

Waar het type goed in is

- * Vlotte praters, boeiende vertellers
- * Ideeën genereren
- * Vernieuwers, grenzen verleggen
- * Potentieel zien, gericht op mogelijkheden
- * Visie ontwikkelen
- * Taaltovenaars
- * Motivatie in werk: nieuwe mogelijkheden exploreren, verschillende situaties op elkaar betrekken, nagaan wat van hier ook daar toepasbaar is.

Wat belangrijk is

- * Fascinatie (de wereld is fascinerend)
- * Enthousiasme (als ik niet enthousiast ben functioneer ik minder goed)
- * Buitengewone (het gewone is enggeestig)
- * Veelzijdigheid (er zijn veel invalshoeken om iets te benaderen)
- * Opties (ik ben niet voor een gat te vangen).

Waar het type niet zo goed in is

- * Discipline, routine
- * Grenzen, beperkingen
- * Emotionele expressie (praat veel over emoties, toont ze zelden)
- * Ernst, plicht
- * Regelmaat (de maat regelen, maatregelen)
- * Structuren en afspraken

Ergste Kritiek

Geen leuk gezelschap zijn

Teamrol

Originele denker; degene die kan afwijken van gebaande paden en zo nieuwe gezichtspunten afdwingt. Brengt op spannende momenten ontspanning.

Conflictgedrag

Hij laat weten wat hem dwarszit, maar in het conflict leid hij af van zichzelf en wordt ongrijpbaar.

Ambitieniveau

Heeft veel verschillende ambities tegelijk maar hoeft ze niet allemaal te verwezenlijken.

Kernkwaliteiten

Relativeringsvermogen, rationaliseren, flexibiliteit, enthousiasme, positiviteit, fantasievol, charme, luchthartigheid, spontaniteit, nieuwsgierigheid

Coachability

Als pijnvermijder bij uitstek is hij vooral gemotiveerd voor coaching als de nood erg hoog is. Tot dat moment is zelfontwikkeling iets leuks om erbij te doen.

Persoonlijke ambitie

Genieten

Wat stress teweeg brengt

Omgaan met de overbelasting die ontstaat doordat ik probeer te proeven van alles wat het leven te bieden heeft. Steeds weer dezelfde fouten maken omdat ik pijn wil vermijden. Verplichtingen aangaan en dan het gevoel krijgen eraan vast te zitten.

Wat me boos maakt

Grenzen of beperkingen die verhinderen dat ik krijg wat ik wil. Mensen die vaak vastzitten, ongelukkig of depressief zijn, of anderen de schuld geven.

Aard van de boosheid

Kort en duidelijk zijn. Van korte duur. Onregelmatig en sporadisch. Onstuimig.

Hoe kan men dit type ondersteunen

Me ondersteunen als ik het langzamer aan doe en me aan mijn verplichtingen houd. Me laten weten wat hun noden en behoeften zijn en hoe belangrijk deze voor hen zijn. Me aanmoedigen om te gaan met pijn, angst en rusteloosheid in plaats van te proberen hieraan te ontsnappen.

Stijl van leidinggeven

Speels, uitdagend, creatief, chaotisch, veeleisend, losjes, geen behoefte aan groot leiderschap

Houdbaarheid in functie

Houdt van vrijheid en afwisseling en wil zoveel mogelijk verschillende ervaringen opdoen. Geen langzitters.

Politieke gevoeligheid

Neemt de ratrace niet zo serieus, want als het hier niet lukt zijn er nog heel veel andere mogelijkheden.

Favoriete woorden

Leuk, mogelijk, serieus, idee, plannen, eventjes, pijnlijk

Enneagramtype 8

Waar het type goed in is

- * Obstakels overwinnen (crisismanagement)
- * Natuurlijke leiders
- * Detecteren van zwakke plekken van anderen
- * Zeer gevatte praters, humor
- * Resultaat - en taakgericht
- * Delegeren
- * Motivatie in werk: de leiding nemen en de eigen groep naar buiten beschermen

Wat belangrijk is

- * resultaat (aan de vruchten herkent men de boom)
- * directheid (uitstellen is afstellen)
- * uitdaging (er moet iets tegenover me staan, dan leef ik)
- * intensiteit (er moet wat te beleven vallen, geen slappe hap)
- * wilskracht (als ik iets wil dan krijg ik het gedaan)

Waar het type niet zo goed in is

- * Emotionele kwetsbaarheid
- * Inschatten van het effect/impact van hun gedrag op anderen
- * Delen van innerlijke belevingen
- * Geduld (vooral op het vlak van eigen zin hebben)
- * empathie

Ergste Kritiek

Niet eerlijk zijn en ook: dat hij zwak zou zijn en zich slachtofferig zou gedragen.

Teamrol

Beschermmer van zwakkeren, vijand van lafaards. Uitdager van het gezag

Conflictgedrag

Confronteren, provoceren, ramkoers varen.

Ambitieniveau

Wil de baas zijn. Hoeft niet formeel, mag ook informeel. Zoekt de grens op.

Kernkwaliteiten

Daadkracht, betrokkenheid, leiding nemen, sociaal gevoel, energiek, incassingsvermogen

Coachability

Moet eerst zien dat hij onbedoeld schade aanricht door over eigen of andermans grenzen heen te gaan. Staat open voor groei, al blijft het bij deze types altijd spannend wanneer de coaching aanbeldt bij de vraag: waarom zou een mens zijn kwetsbaarheid toelaten? laat staan aan een ander tonen ?

Persoonlijke ambitie

Anderen geen/weinig macht geven

Wat stress teweeg brengt

Niet in staat zijn onrecht dat ik heb waargenomen recht te zetten. Mijn confronterende stijl te moeten beteugelen en in bedwang te moeten houden. Er helemaal voor te gaan en vermoeidheid en pijn te ontkennen.

Wat me boos maakt

Misleiding. Manipulatie. Mensen die niet achter zichzelf staan. Anderen die niet ontvankelijk voor mij zijn of voor wat gedaan moet worden. Grenzen of regels die onrechtvaardig of te strak zijn. Pogingen om me te beheersen.

Aard van de boosheid

Krachtige woede die in een directe, confronterende stijl wordt geuit of door gewapende terugtrekking. Rekeningen vereffenen (wraak).

Hoe kan men dit type ondersteunen

Voet bij stuk houden. Standvastig blijven. Vastbesloten zijn. Wat voor hen waar is uitspreken. Met laten weten wat voor uitwerking ik op hen heb. Me steunen als ik zachtere en kwetsbare gevoelens onthul.

Stijl van leidinggeven

Recht door zee, confronterend, uitdagend, overheersend

Houdbaarheid in functie

Zolang hij er nog energie van krijgt en hij het voor het zeggen heeft. Dit gaat doorgaans samen.

Politieke gevoeligheid

Heeft niks met mensen die niet eerlijk zeggen waar het op staat. Houdt van tegenstand, maar creëert soms ongewild tegenstanders. Mist soms subtiele signalen.

Favoriete woorden

Eerlijk, zwak, zielig, rechtvaardig, knokken, janken, hebben wat erbij staat

Enneagramtype 9

Waar het type goed in is

- * Bemiddelen
- * Gericht zijn op het goede van de ander
- * Behulpzaamheid, zorgzaamheid, dienstverlener
- * Onpartijdigheid
- * Geduldige werkers, ook harde werkers
- * Veelzijdigheid, relativeren
- * Motivatie in werk: meedoen, voor een plezierige sfeer zorgen en de vrede bewaren

Wat belangrijk is

- * Verbondenheid (alles is één)
- * Harmonie, balans, evenwicht (alles moet in evenwicht zijn)
- * Goede sfeer (als de sfeer niet goed is voel ik mij onprettig)
- * Evenwaardigheid (iedereen is even belangrijk)
- * Goedheid (in ieder mens zit iets goeds)

Waar het type niet zo goed in is

- * Nee zeggen
- * Grenzen stellen
- * Conflict
- * Prioriteiten uitdrukken
- * Hiërarchisch denken

Ergste Kritiek

Te veel aandacht vragen, te scherp zijn, te veel ruimte innemen

Teamrol

Sfeerbewaker, verzoener, nuchtere realist die zorgt dat hij niet te hard van stapel loopt.

Conflictgedrag

Indirecte maar scherpe kritiek. Als dat niet lukt: afzijdig houden, waar mogelijk bemiddelen

Ambitieniveau

Is niet uit op hiërarchische topposities en ook niet op individueel excelleren. Kan goed tevreden zijn.

Kernkwaliteiten

Ruimte geven, geduld, relativiseringsvermogen, ruim denken, behoedzaamheid, verdraagzaamheid, overlaten, rust

Coachability

Inzicht is een ding, er vervolgens wat mee doen is een tweede. Dit type kan zijn eigen tekortkomingen goed accepteren en relativeren; hij loopt het risico dat zijn ontwikkeling stagneert op de overtuiging: zo ben ik nu eenmaal.

Persoonlijke ambitie

De sfeer bewaken

Wat stress teweeg brengt

Stelling nemen. Nee tegen iemand zeggen waardoor die persoon boos wordt. Tijdige beslissingen nemen en prioriteiten stellen. Omgaan met een verplichting die ik eigenlijk liever niet had aangegaan.

Wat me boos maakt

Als onbelangrijk behandeld worden. Het gevoel hebben door anderen beheerst te worden. Gedwongen worden een conflict aan te gaan.

Aard van de boosheid

Lijdzame agressie, die zich uit als koppigheid of verzet. Incidenteel 'overkoken' en ontploffen.

Hoe kan men dit type ondersteunen

Me aanmoedigen duidelijk te maken waar ik sta. Me vragen wat ik wil en wat goed voor me is en me tijd gunnen om na te denken over het antwoord. Me ondersteunen als ik verantwoording voor mezelf neem. Me toestaan mijn boosheid te onderkennen. Me aanmoedigen mijn eigen grenzen, beperkingen en prioriteiten aan te geven en in stand te houden.

Stijl van leidinggeven

Consensusgericht, begripvol, geduldig, secundair, bindende factor, niet altijd duidelijk

Houdbaarheid in functie

Lang, mits de sfeer om hem heen goed is. Kent wel het verlangen naar een nieuwe uitdaging, maar neemt zijn tijd om die aan te gaan.

Politieke gevoeligheid

Is de spreekwoordelijke dark horse die ongemerkt veel invloed kan uitoefenen en plotseling uit de coulissen kan springen

Favoriete woorden

prettig, sfeer, overdreven, in het algemeen de lijdende in plaats van de bedrijvende vorm

Enneagram, MBTI en Insights

Insights	MBTI	Naam	Kleuren	Enneagram	Judging/Perceiving	Temperament
Hervormer	ESTP	Promotor	Rood/Blauw	1	Perceiving	Vakmensen SP
	INTJ	Mastermind	Blauw/Rood		Judging	Strateeg NT
Observator	ISTP	Crafter	Blauw	5	Perceiving	Vakmensen SP
	INTP	Architect				Strateeg NT
Coordinator	ISFJ	Protector	Groen/Blauw	6	Judging	Bewakers SJ
	ISTJ	Inspector	Blauw/Groen			Bewakers SJ
Supporter	ISFP	Performer	Groen	9/4	Perceiving	Vakmensen SP
	INFP	Healer				Idealist NF
Bemiddelaar	INFJ	Counselor	Groen/Geel	2	Judging	Idealist NF
	ESFP	Composer	Geel/Groen		Perceiving	Vakmensen SP
Inspirator	ENFJ	Mentor	Geel	7	Judging	Idealist NF
	ESFJ	Provider				Bewakers SJ
Motivator	ENFP	Champion	Geel/Rood	3	Perceiving	Idealist NF
	ENTP	Inventor	Rood/Blauw			Strateeg NT
Beslisser	ENTJ	General	Rood	8	Judging	Strateeg NT
	ESTJ	Supervisor				Bewakers SJ