

**Verdieping met het oorspronkelijke enneagram**

**Tjellens | februari**

**Geert Klein Bruinink**

# PROGRAMMA

- inleiding
- Jung/ enneagram
- stoelendans
- centra
- typen

MIJN GESCHIEDENIS  
ERVARINGEN MET  
ENNEAGRAM

WIE BEN JIJ ?

- JTI

- WAT WEET JE VAN HET ENNEAGRAM ?

## Enneagram

drijfveer

geen bedenker, eeuwenoud

duidelijke verschil  
stress /ontspanning

balans denken, voelen  
doen

methode voor zelfonderzoek/  
ontwikkelingsmodel

spiritueel/psychologisch en  
procesmodel

## Jung

voorkeuren

jung (1875-1961)

minder duidelijk verschil  
stress/ontspanning

balans in voorkeuren ?

behoefte van Jung ?

psychologisch

# STOELENDANS



Spiritueel en psychologisch model

Lichaam

*Wil tot leven*

**doet van alles om  
controle/autonomie te krijgen**



Denken

*Wil tot zien*

**begrijpen, overzicht  
zekerheid**

Voelen

*Wil tot zijn*

**doet van alles voor  
waardering**

# KUN JE EEN ERVARING NASTREVEN ZONDER ZIJN TEGENGESTELDE ?

Warm - Koud

Geluk - Pijn

Rijk - Arm

Zekerheid - Onzekerheid

Waardering - Afkeuring

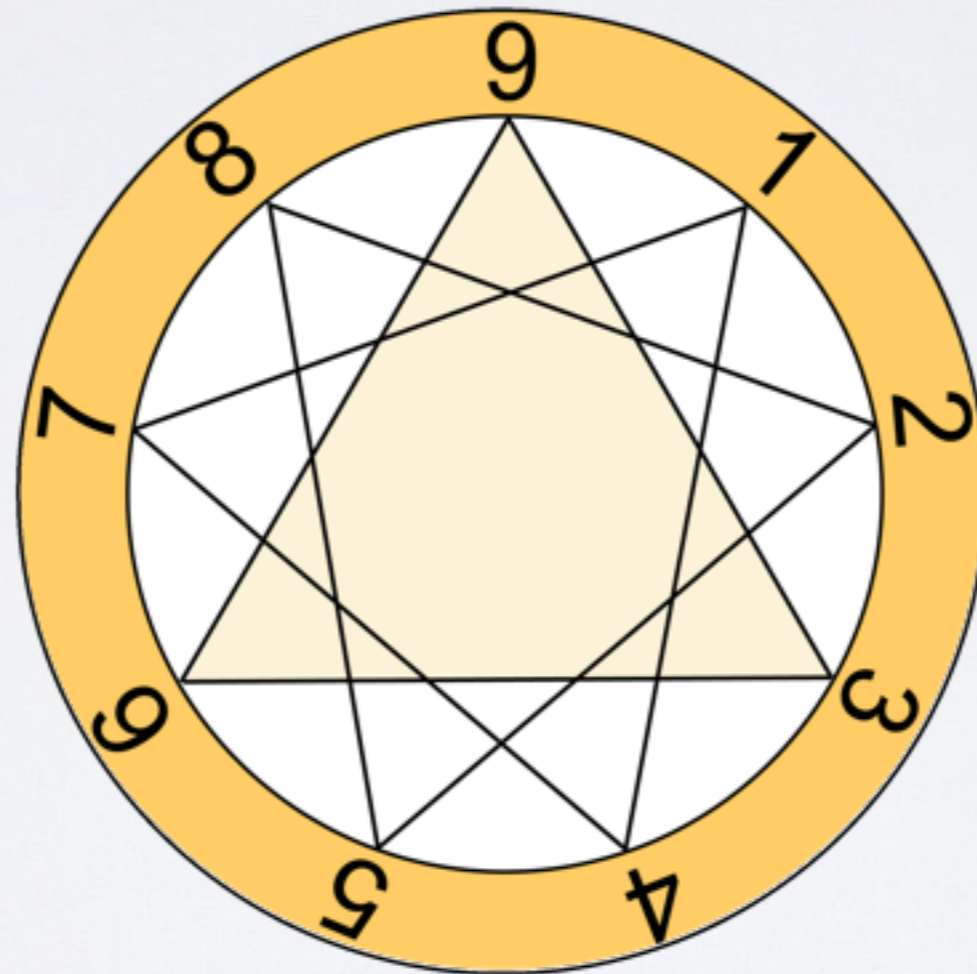
Controle - Chaos

# We hebben een gebrek aan basisvertrouwen !!!!!!!!!!!

en daardoor vertrouwen we het leven, onszelf en de ander niet  
en daardoor willen we op allerlei gebieden controle  
en vermijden waar we geen controle lijken te hebben

## Fysiek

autonomie    *chaos*



## Mentaal

zekerheid  
*onzekerheid*

## Emotioneel

waardering  
*afkeuring*

# Kaartspel/oefening

## Autonomie

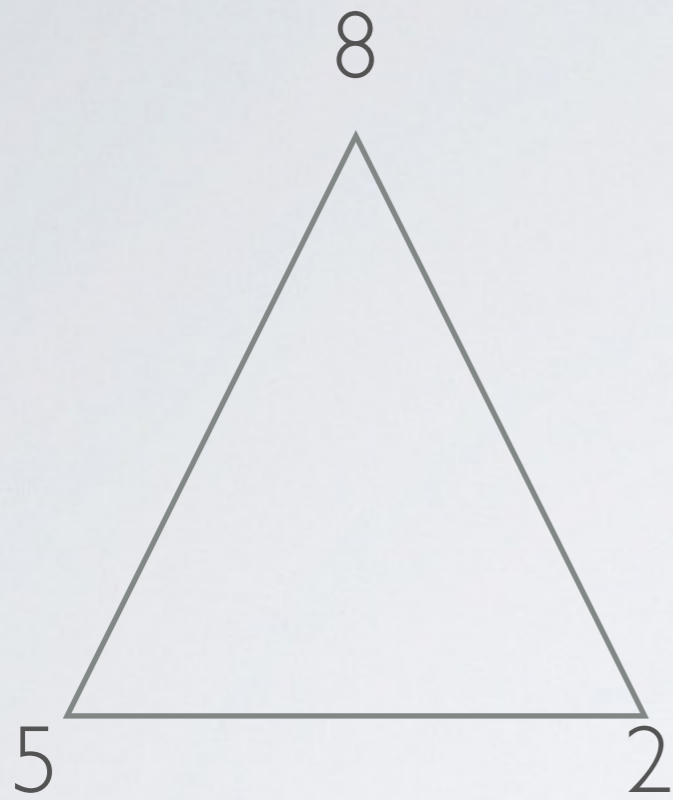


Mentaal

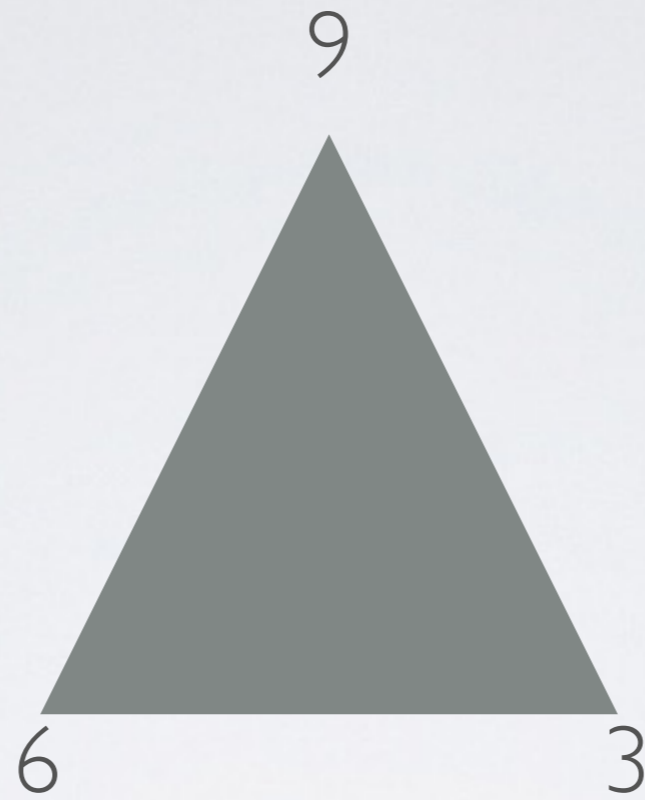
Emotioneel

DE DRIE DRIEHOEKEN

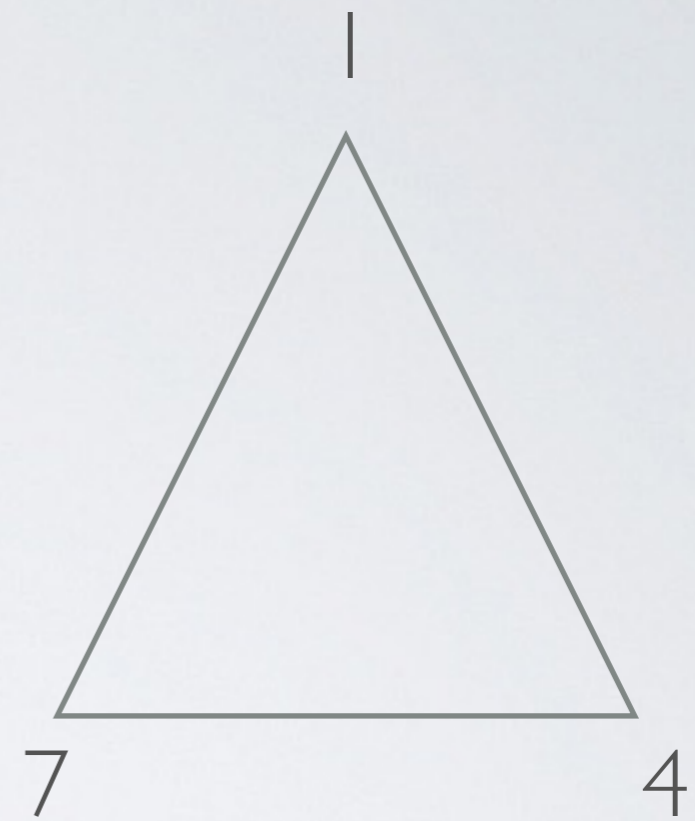
# De drie driehoeken



Positief

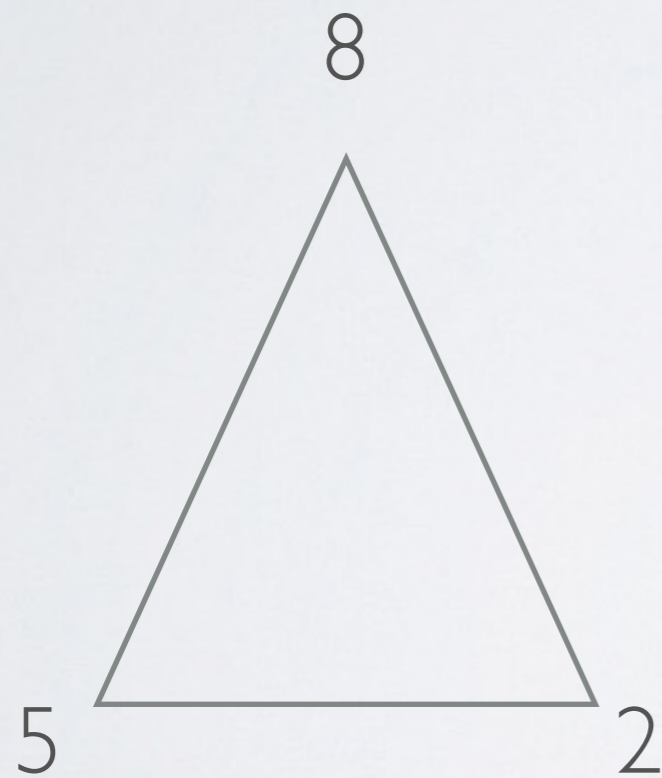


Neutraal

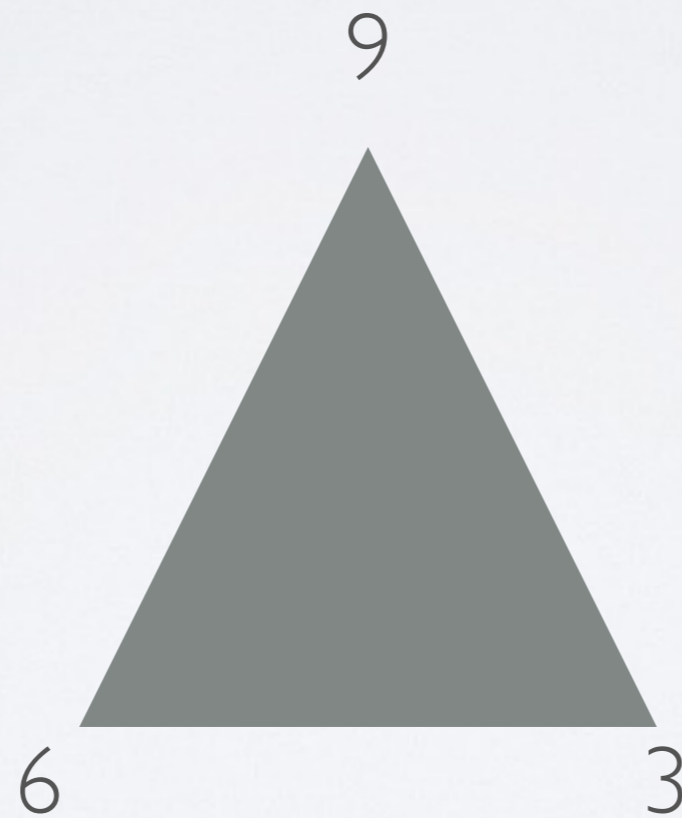


Negatief

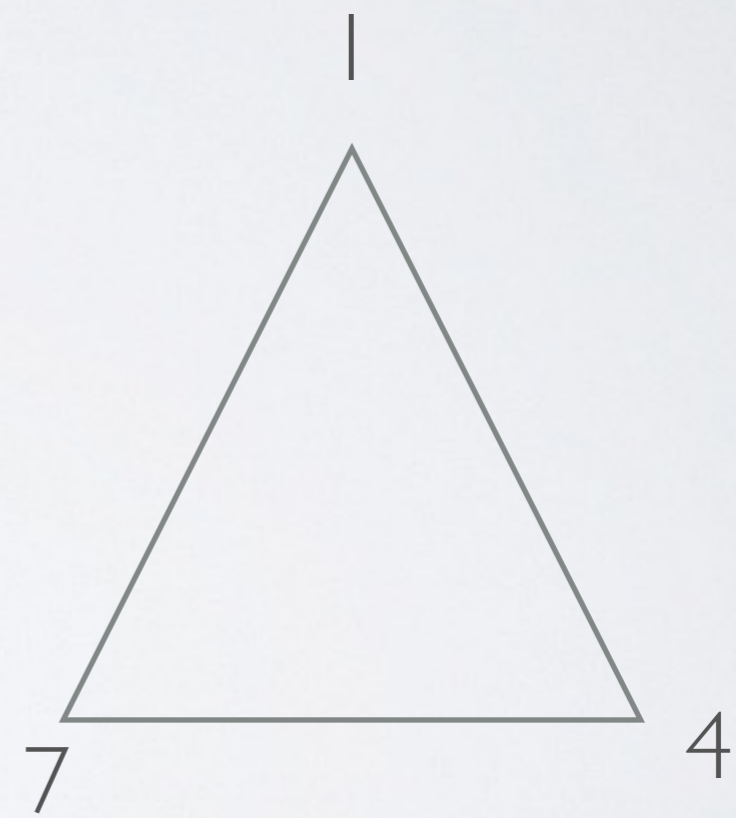
# De drie driehoeken in relatie tot de wereld



Groter dan  
Reactief

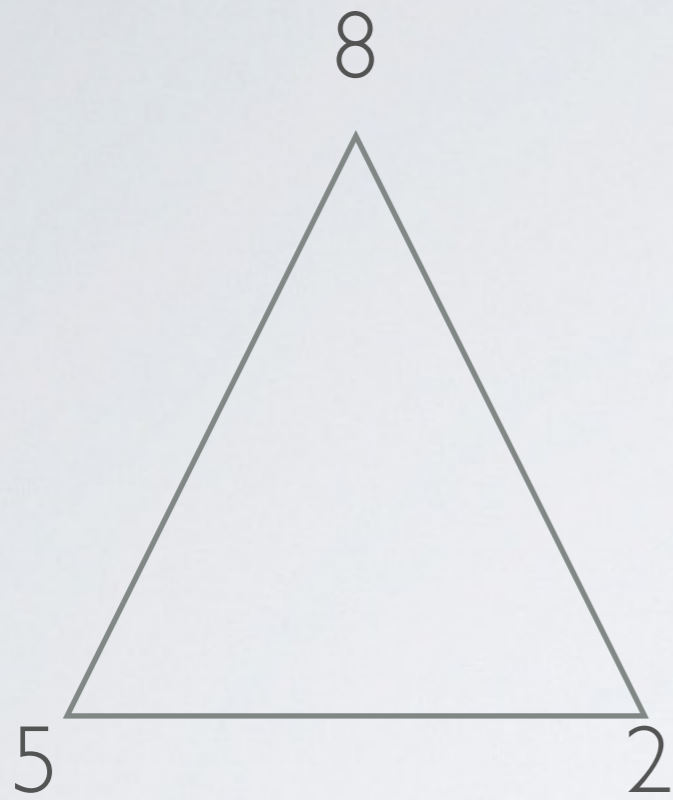


Gelijk aan  
Neutraal

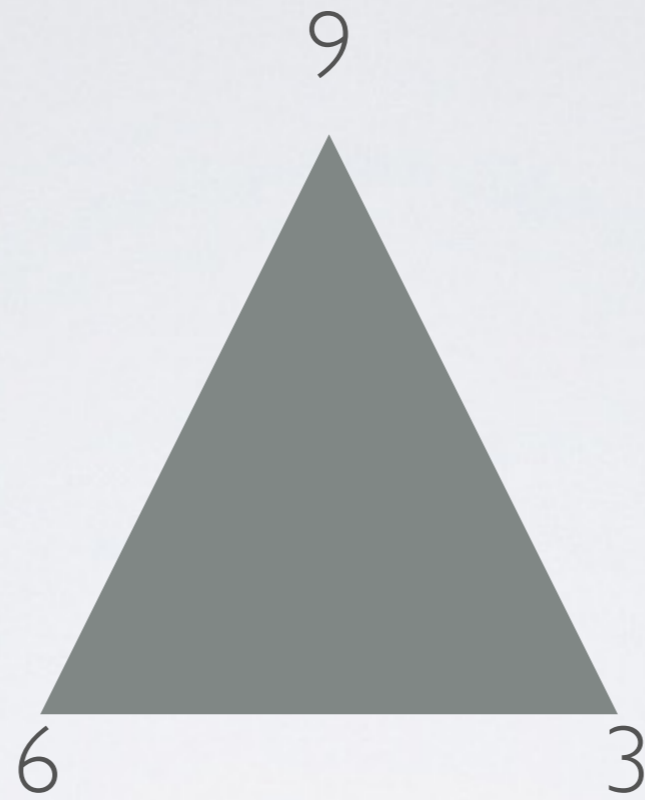


Kleiner dan  
Actief

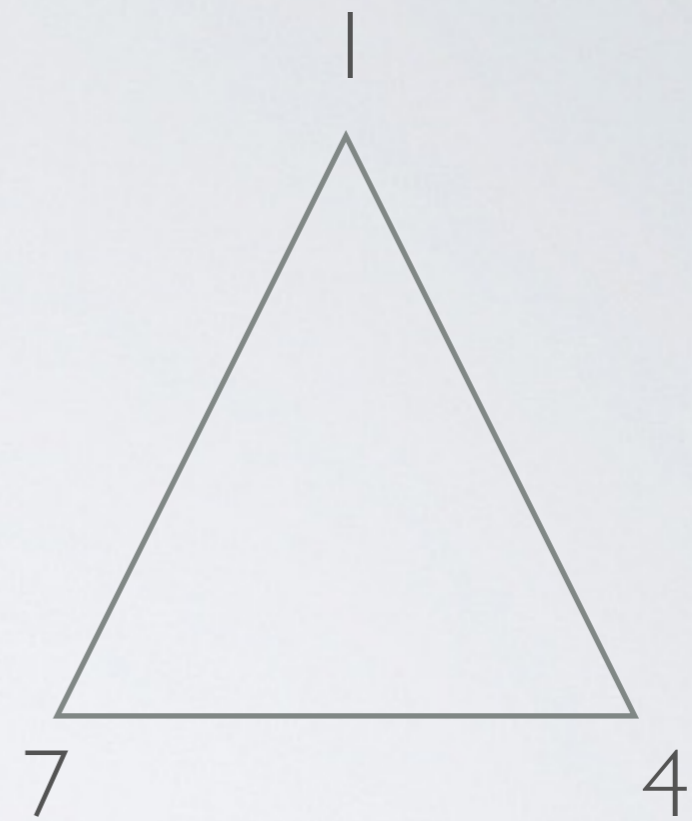
# De drie driehoeken



Machtdriehoek/  
waarheidsdriehoek/



Liefdesdriehoek



Sereniteitsdriehoek

# Dynamiek van de centra

Voorkeurscentrum



Ondersteunende centrum

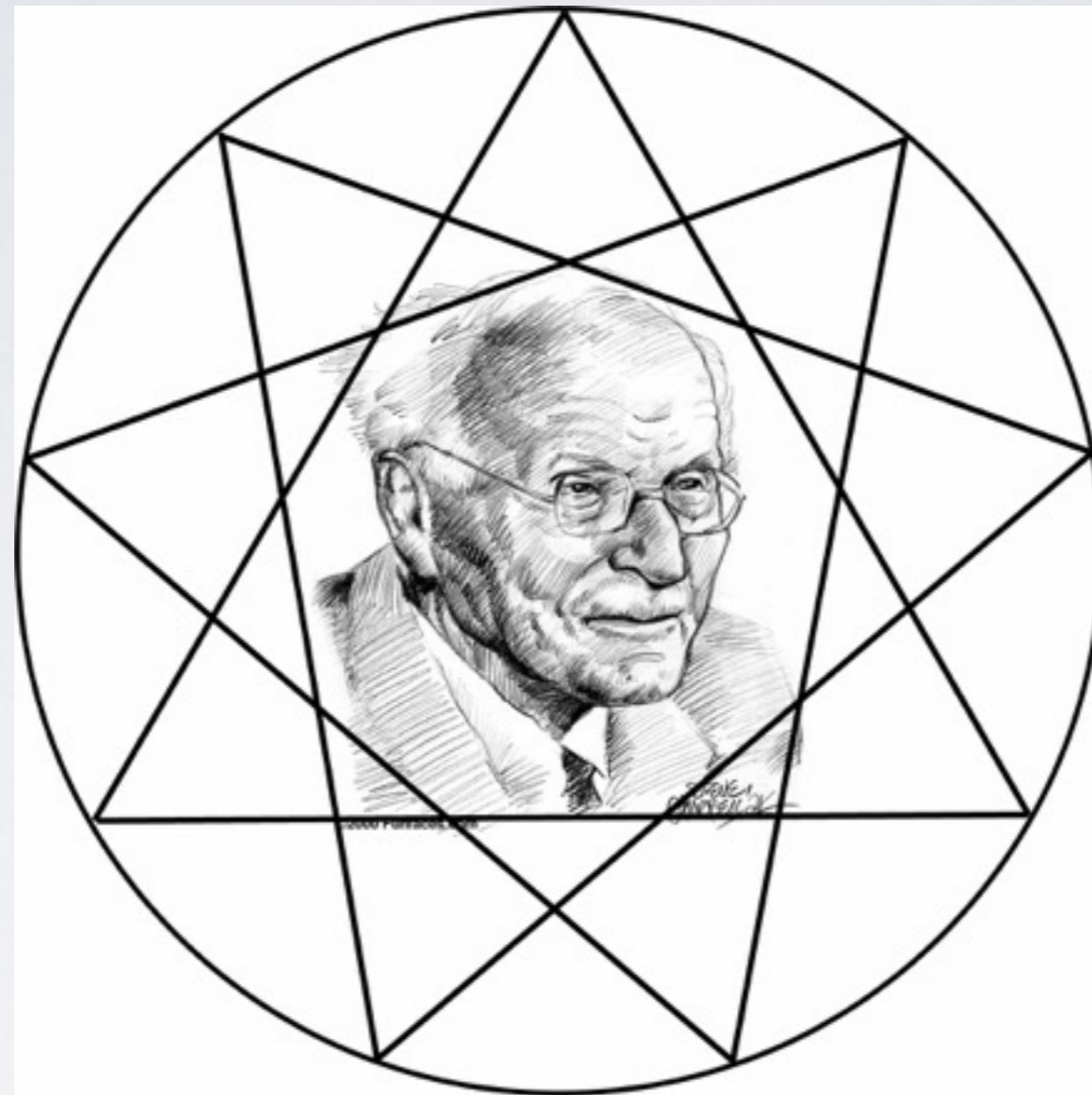
Onderdrukte centrum

# zelfbeelden/vermijdingen





**time for a break**



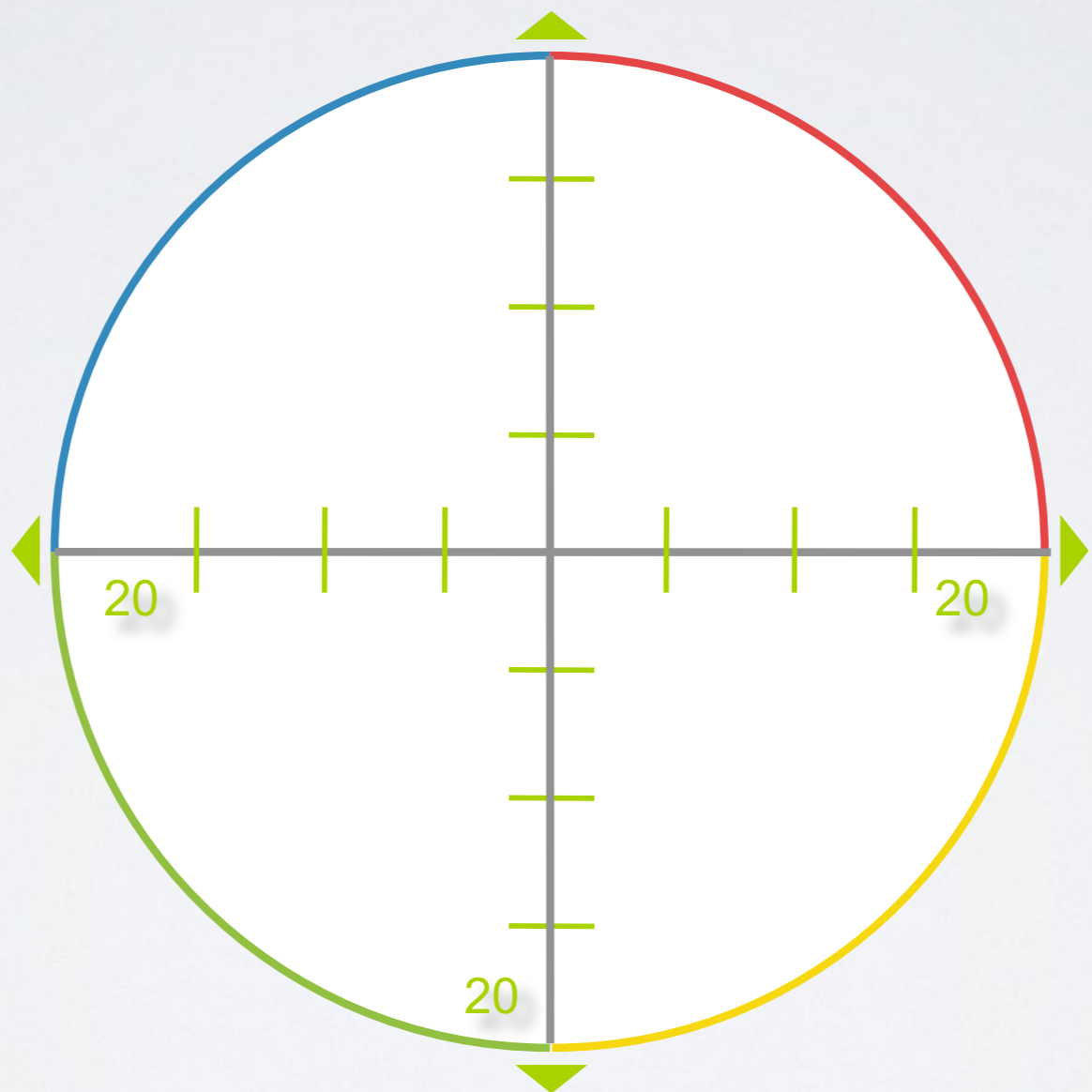
VERBAND MET JUNG

Jungiaanse typen/ insights /mdi/ jti/ disc .....





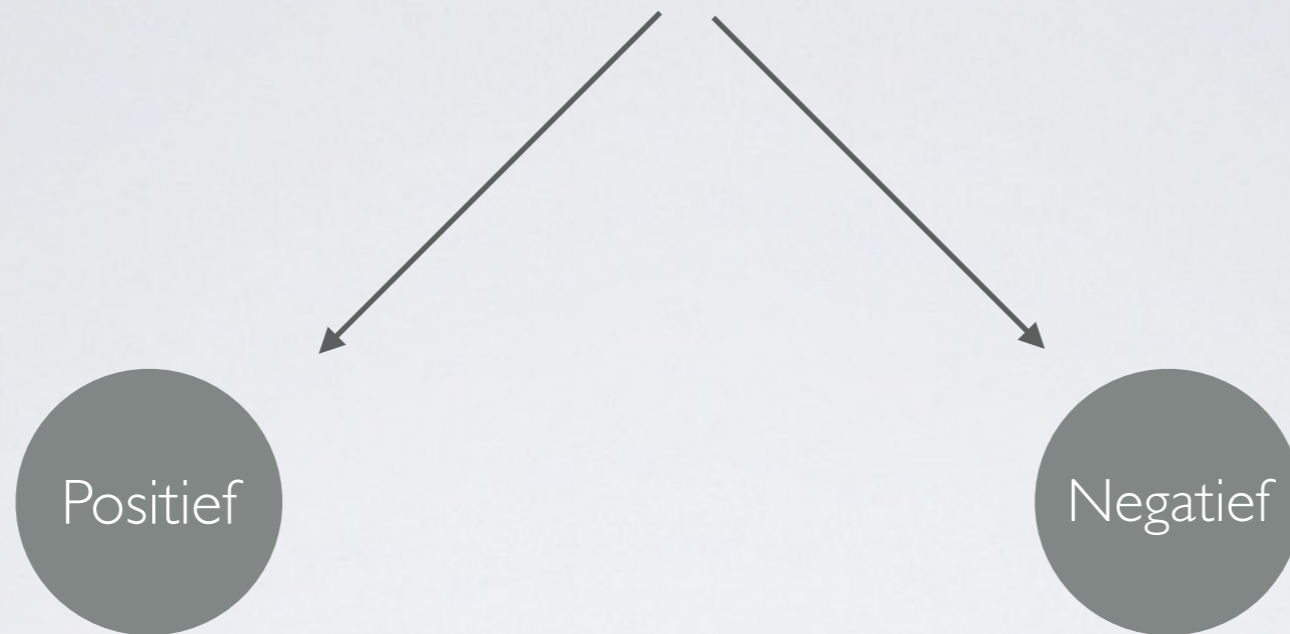
**INTROVERSIE**



**EXTRAVERSIE**



# Typische houding tot object



erkent zijn subjectieve  
houding t.a.v. object

opgaan in het object

extravert

erkent zijn subjectieve  
houding niet t.a.v. object

afstand houden van object

introvert

HE'S GOT  
THE WHOLE  
WORLD  
IN HIS  
HEAD...

PREFERS INNER WORLD

INTROVERSION



IDEAS

WANTS TO  
UNDERSTAND

Learning  
Style: -

think, think,  
think, DO,  
think

SHE'S GOT  
THE WHOLE  
WORLD  
IN HER  
HANDS!

PREFERS OUTER WORLD

EXTRAVERSION



PEOPLE &  
THINGS

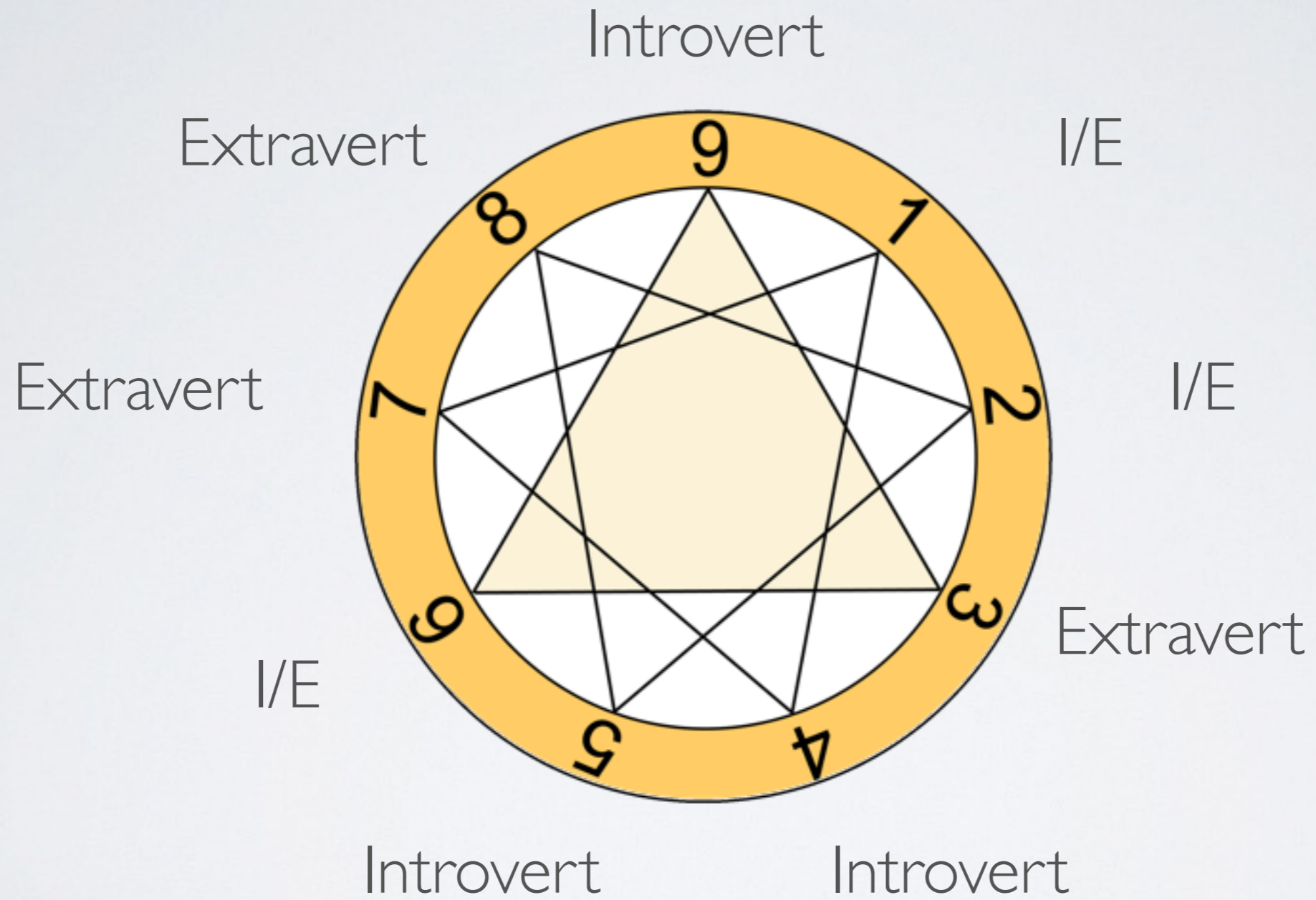
WANTS TO  
ACT ON

Learning  
Style: -

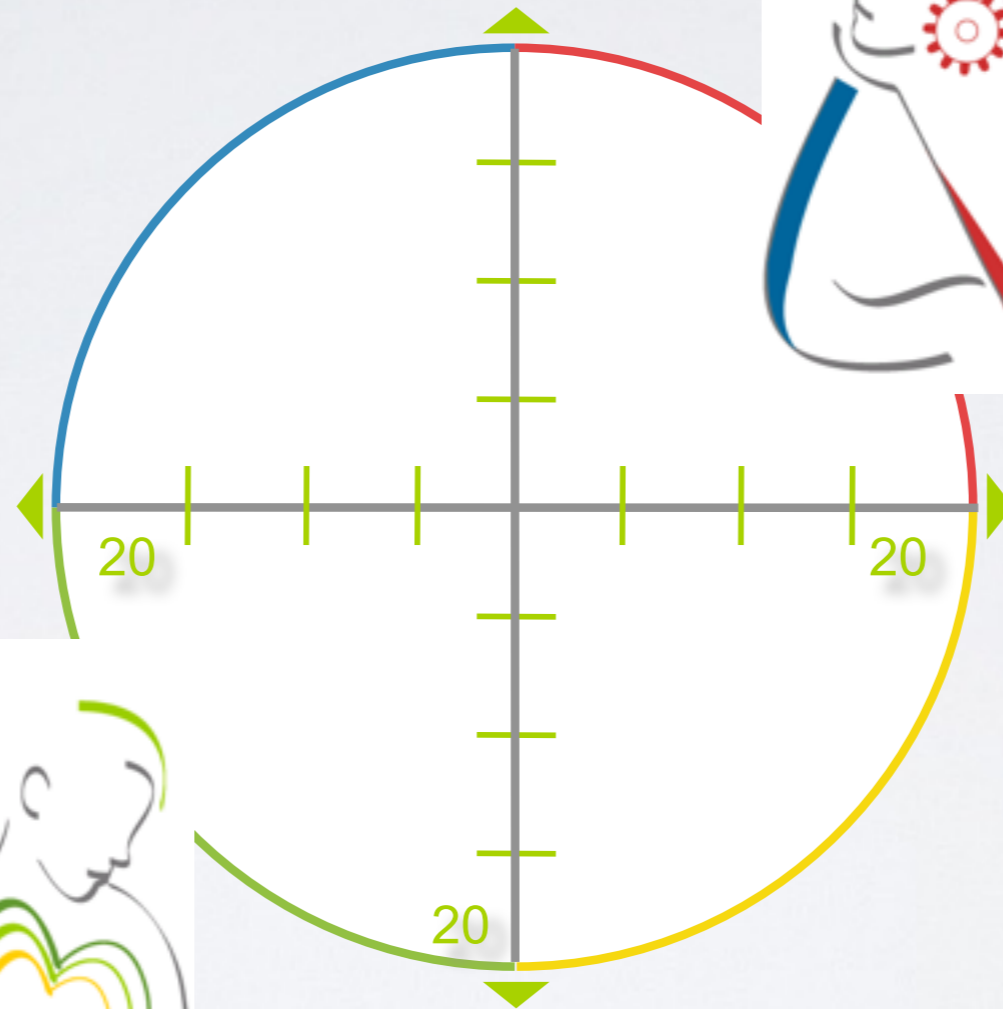
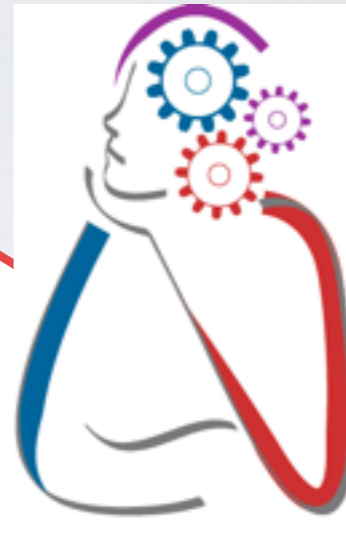
Do, Do, Do,  
think, DO.

"Just  
jump in  
and learn  
as you go."

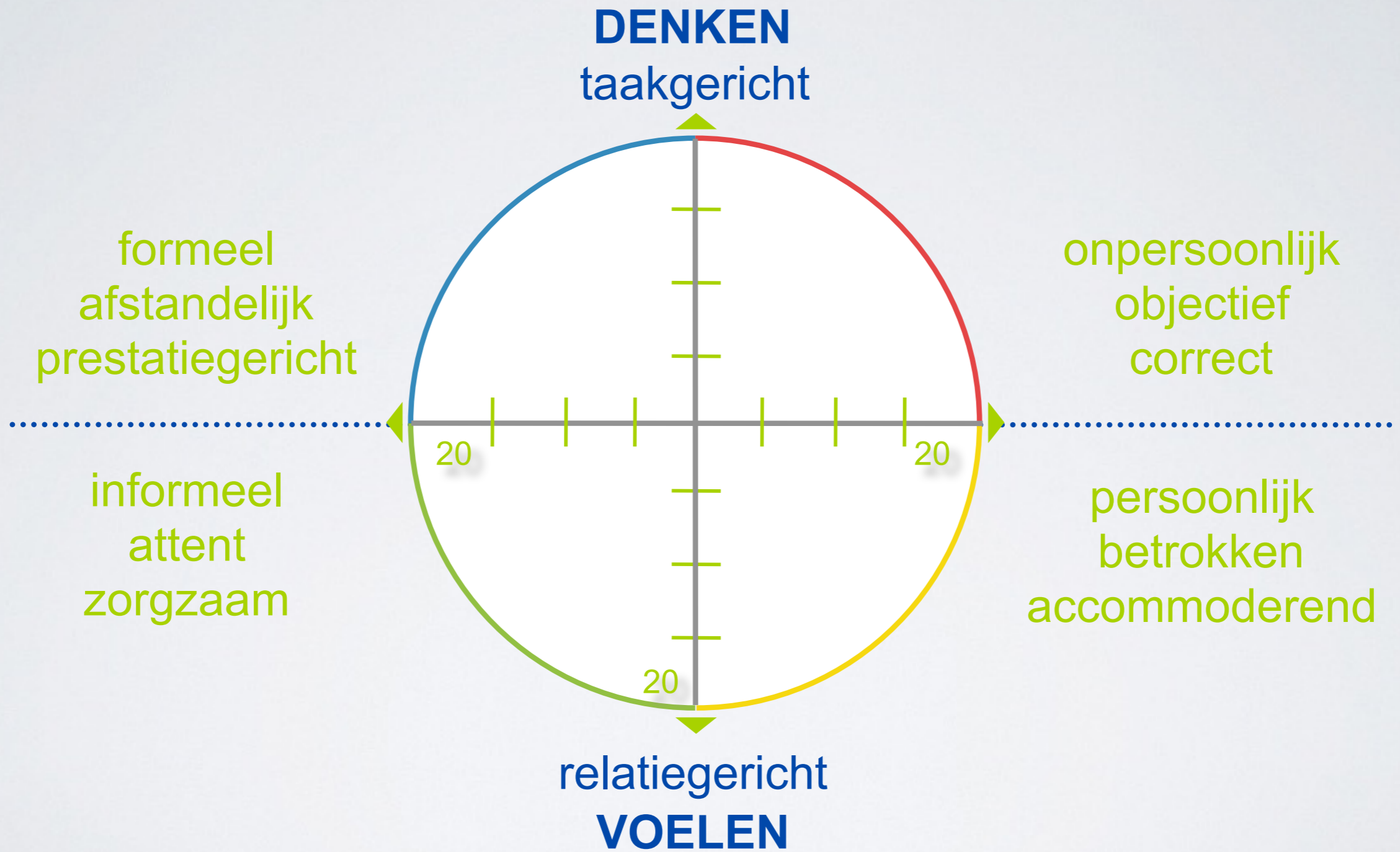
# Extravert/introvert



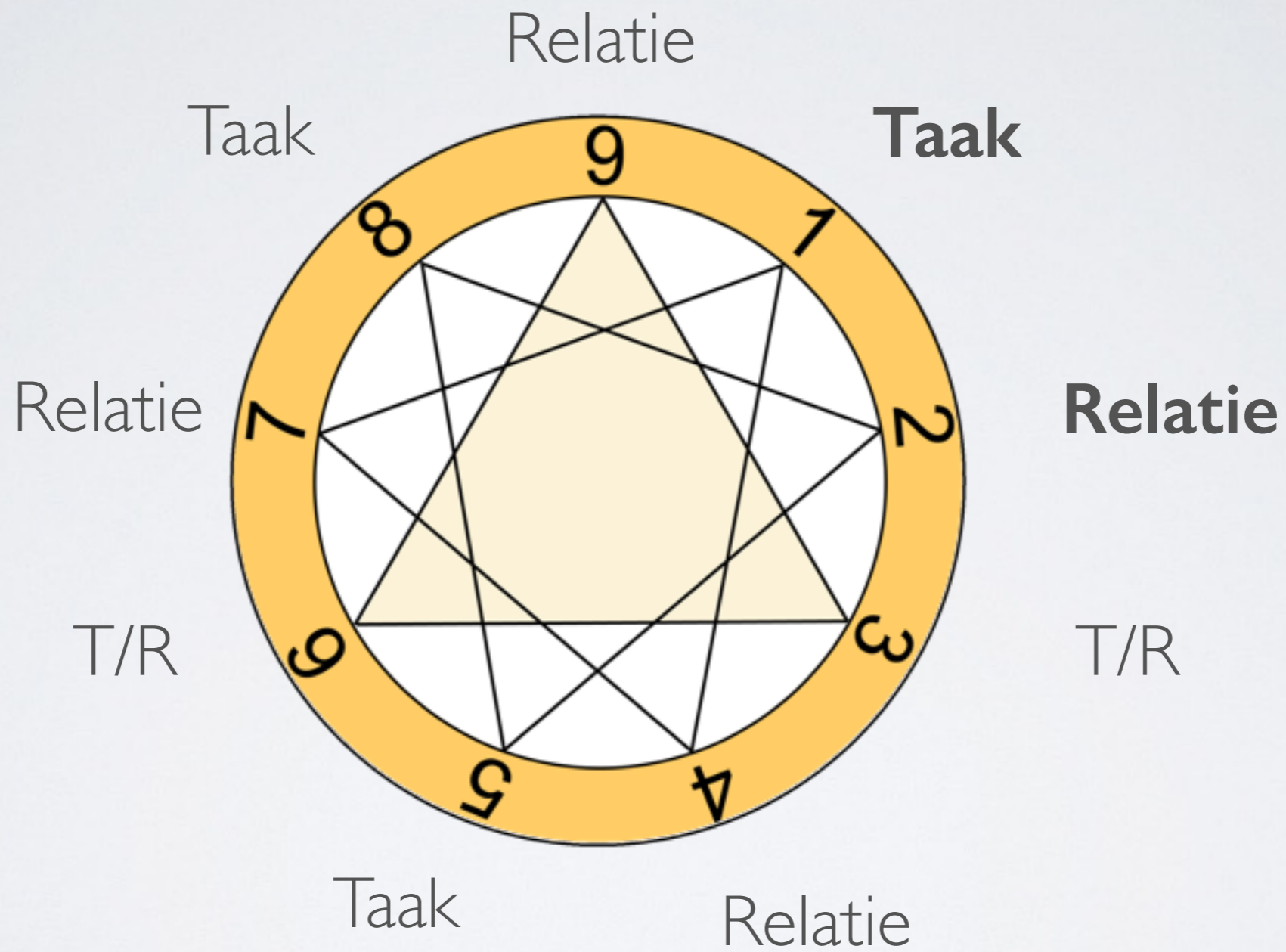
**DENKEN**



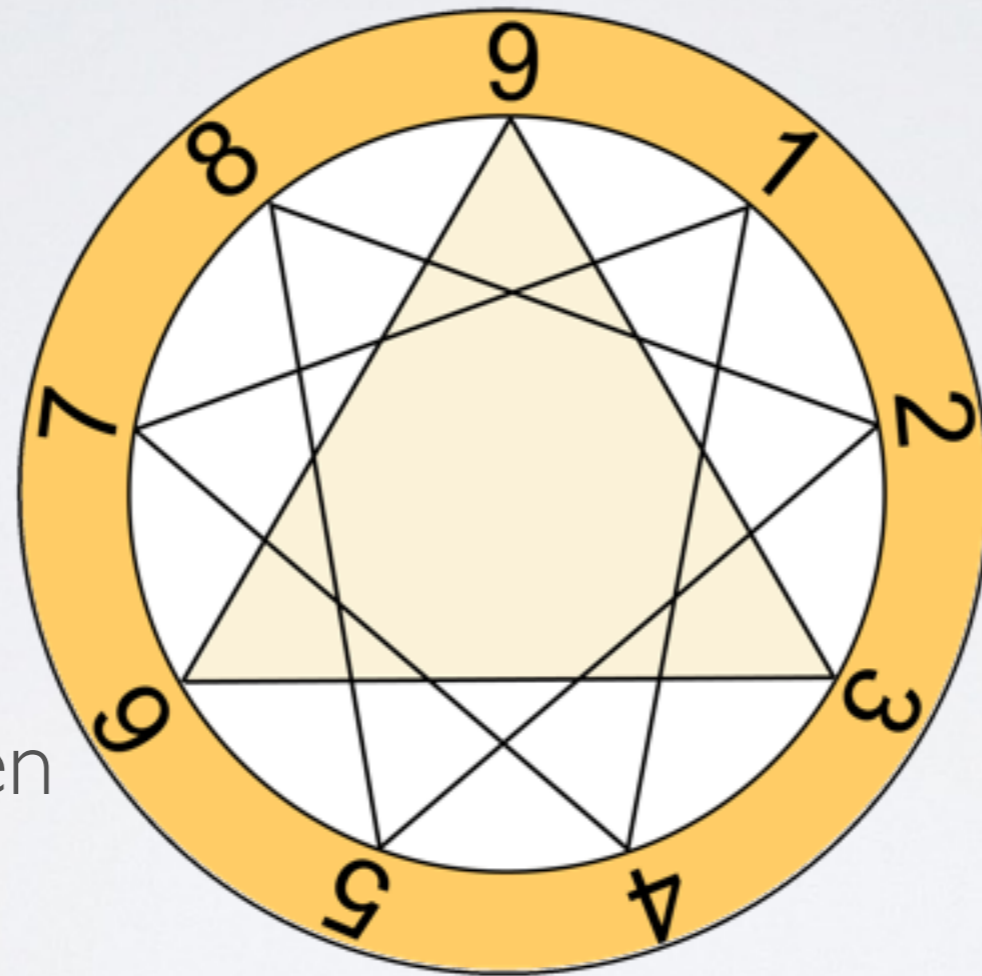
**VOELEN**



# Taakgericht /relatie gericht



# Gewaarworden en intuïtie



Gewaarworden

Intuïtie

# typen van jung

Introvert Voelen

Extravert Denken

E/I **Denken**

Extravert  
Voelen

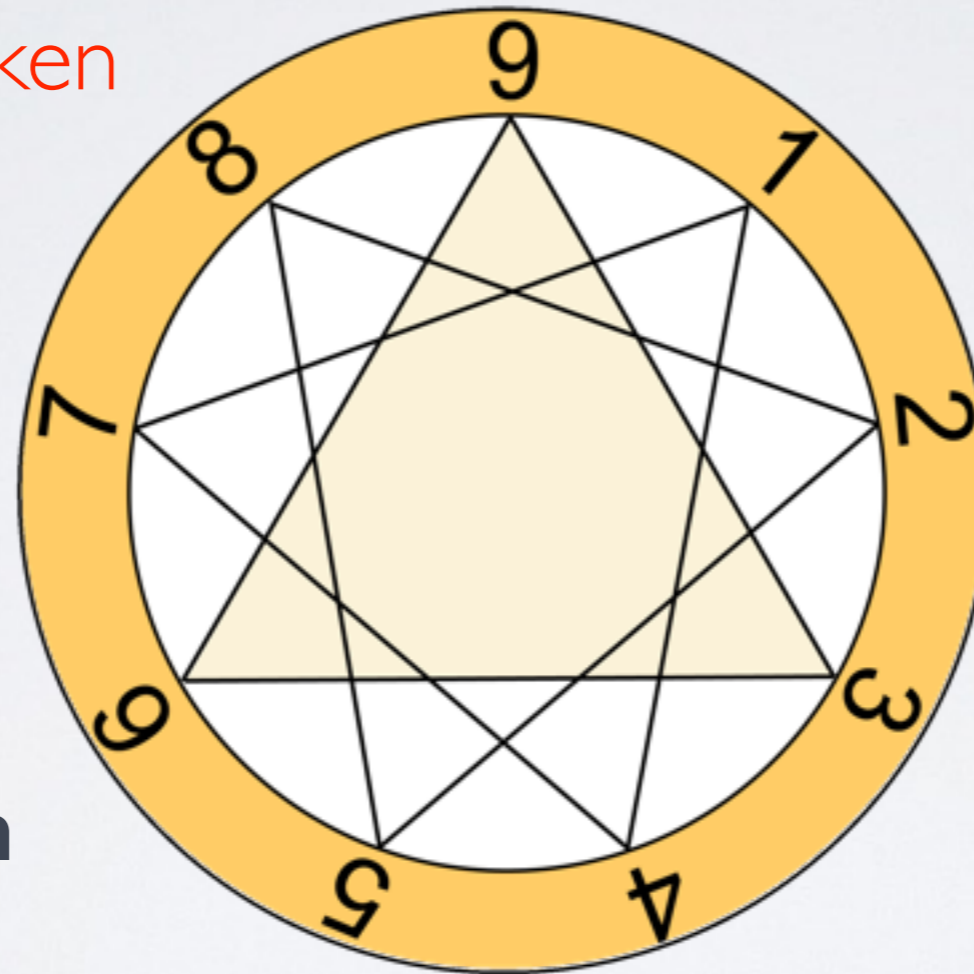
E/I **Voelen**

E/I  
**Gewaarworden**

Extraverte  
**Intuïtie**

Introvert denken

Introvert voelen



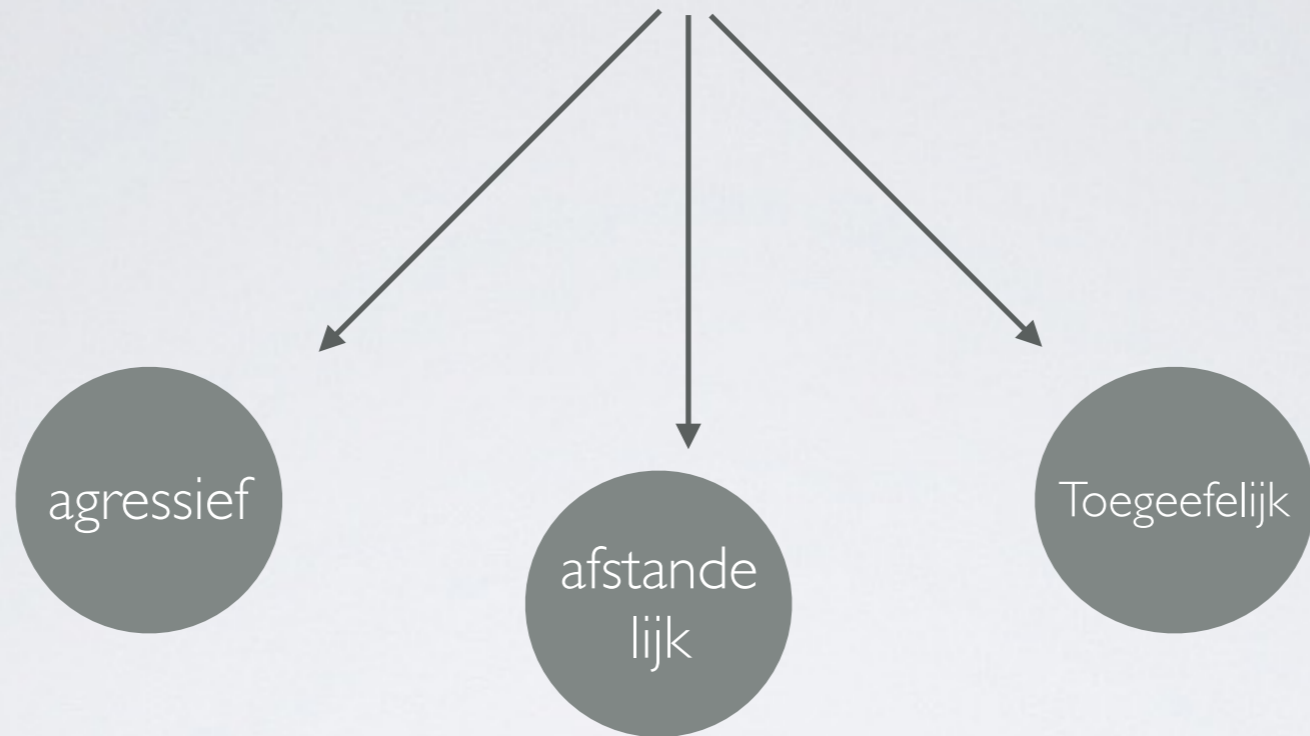
	Type 1	Type 2	Type 3	Type 4	Type 5	Type 6	Type 7	Type 8	Type 9	UNKNOWN	Total
ISTJ	63	9	11	6	71	102	2	11	21	103	399
ISFJ	12	52	7	21	14	52	1	1	25	77	262
ISTP	10	5	14	11	132	50	30	21	26	116	415
ISFP	9	44	6	92	48	29	22	2	76	120	448
INTJ	118	12	67	30	578	233	11	69	37	381	1536
INFJ	78	191	42	431	246	187	19	22	153	452	1821
INTP	20	16	35	70	909	114	61	18	65	468	1776
INFP	29	269	26	1045	394	124	76	8	405	651	3027
ESTJ	12	3	16	0	1	14	2	10	4	34	96
ESFJ	3	22	8	8	2	10	3	1	4	29	90
ESTP	2	4	12	2	4	5	40	10	4	33	116
ESFP	1	18	7	12	0	8	28	4	12	37	127
ENTJ	18	4	52	8	13	32	16	90	4	95	332
ENFJ	12	117	38	27	8	27	35	11	23	104	402
ENTP	8	18	85	31	46	30	285	53	39	220	815
ENFP	3	152	48	169	16	30	268	24	65	249	1024
UNKNOWN	18	21	32	73	72	52	20	20	26	1013	1347
<b>Total</b>	416	957	506	2036	2554	1099	919	375	989	4182	14033

Dialogoog in tweetallen:  
 Waarom zijn er zoveel verschillende jung typen  
 bij een enneagramtype ?



**time for a break**

# Typische houding volgens Horney



Eist op  
Pakt

Trekt terug

Verdient  
Werkt

# Horney en het enneagram (Riso en Hudson)

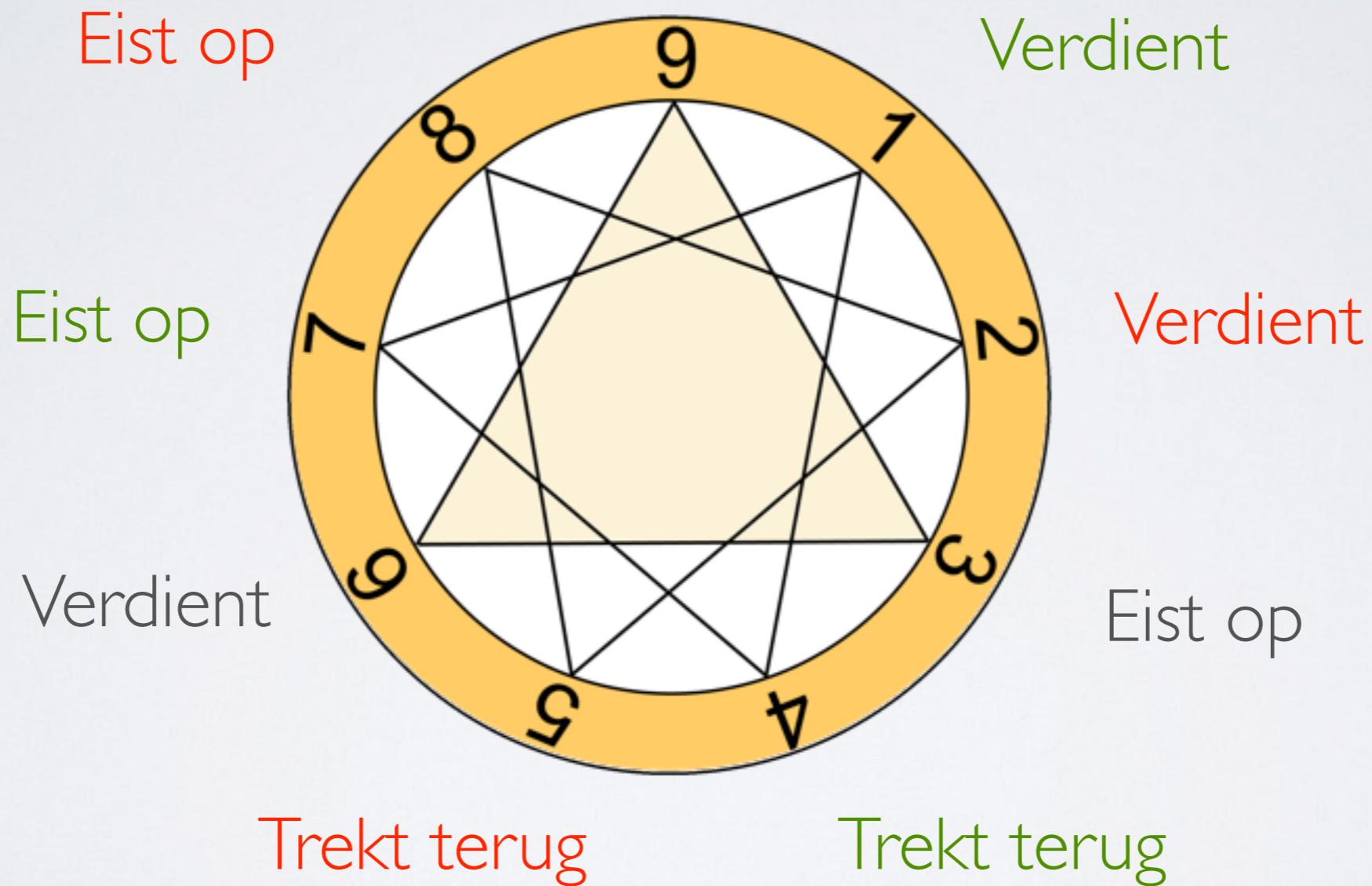


# Horney en enneagram II

*opeisen, terugtrekken, verdienen*

*Verlangen naar autonomie*

*Trekt terug*



*Verlangen naar zekerheid*

*Verlangen naar aandacht*

# Het Motto

Maak het niet  
te belangrijk

Ik bepaal

Het moet beter

Het moet wel  
leuk blijven

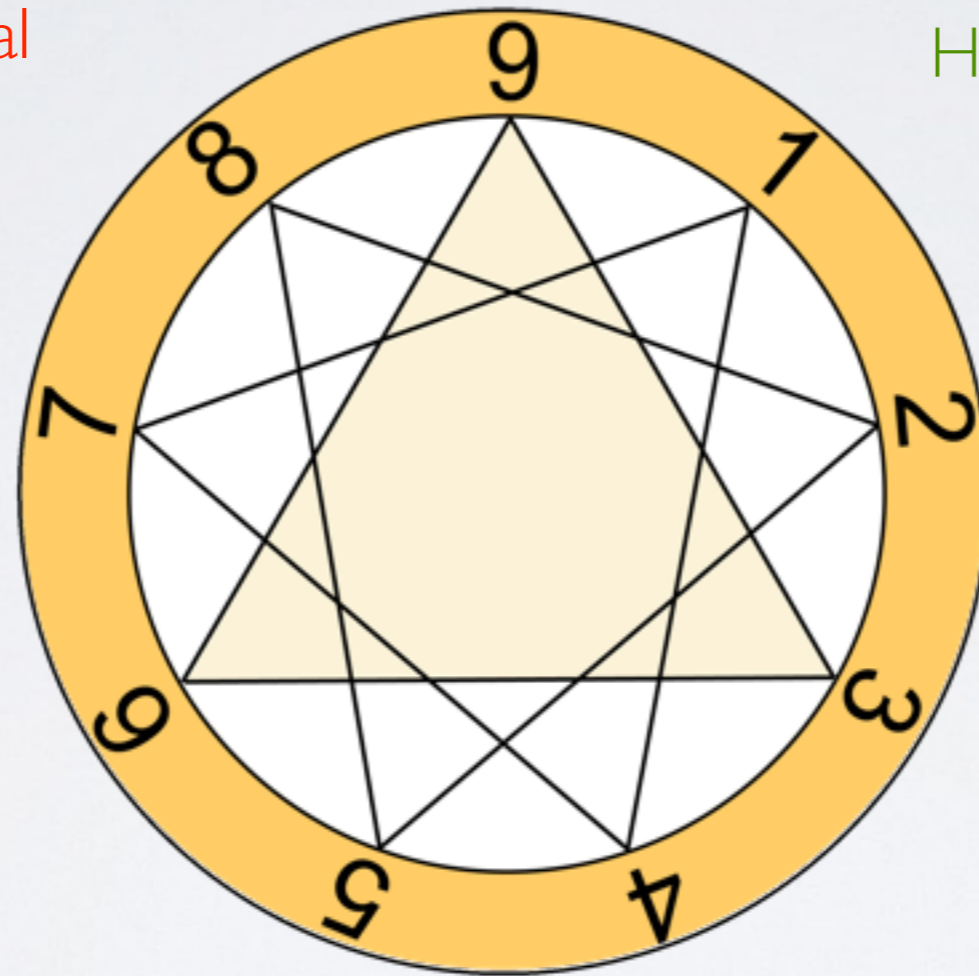
Jouw succes  
is mijn succes

Een gewaarschuwd  
mens telt voor twee

Resultaat telt

Kennis is macht

Ik doe het anders



# Zelfbeelden/vermijdingen



# Copingstyle harmonieuze groepen

positieve, reactieve en competente groep

Positieve groep

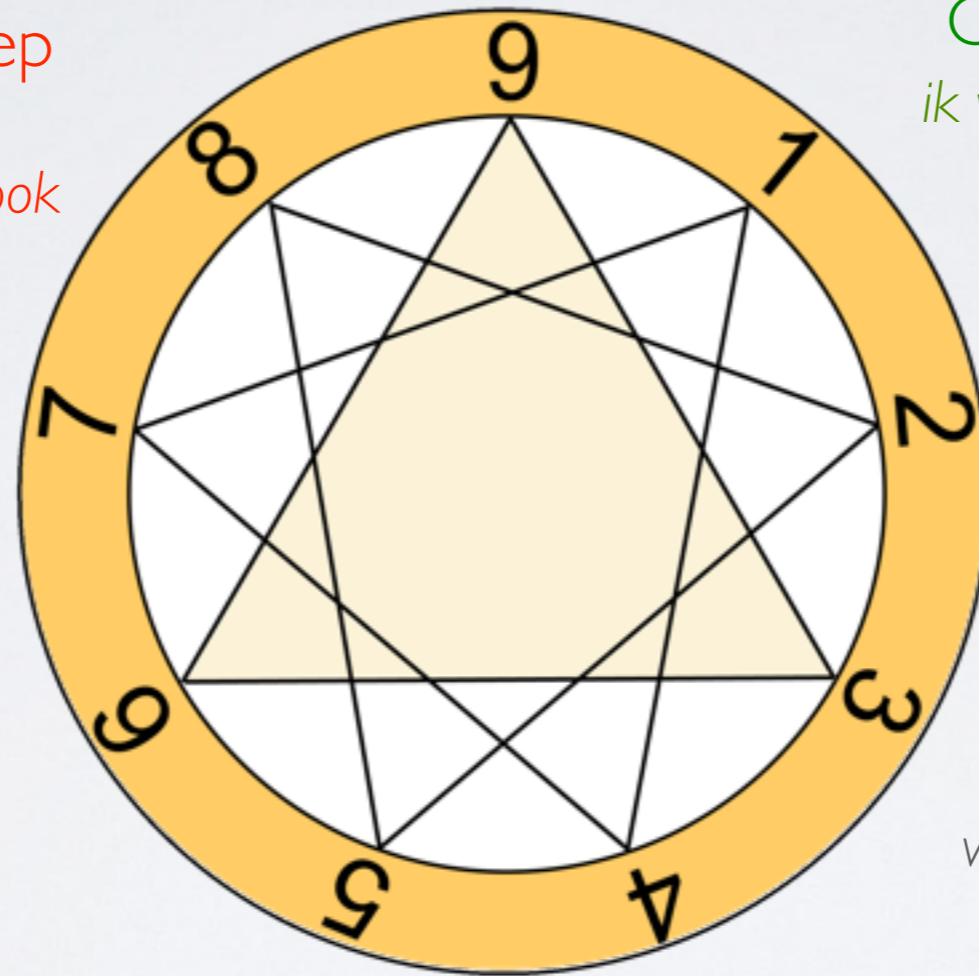
*Wat voor probleem ?*

Reactieve groep

*ik ben boos en  
dat zul je weten ook*

Competente groep

*ik weet zeker dat we het kunnen oplossen*



Positieve groep

*het probleem komt goed*

Positieve groep

*jij hebt een probleem  
ik kom helpen*

Reactieve groep

*de druk wordt me te groot  
ik moet stoom afblazen*

Competente groep

*we hebben een efficiënte oplossing*

Competente groep

*er zitten haken en ogen.  
daar moet ik over nadenken*

Reactieve groep

*het doet met pijn en ik moet  
mezelf uiten*

# Copingstyle harmonieuze groepen

positieve, reactieve en competente groep

## Ondersteunende centrum

## Onderdrukte centrum

1	Competente groep	Positieve groep
2	Positieve groep	Competente groep
3	Competente groep	Positieve groep
4	Reactieve groep	Competente groep
5	Competente groep	Reactieve groep
6	Reactieve groep	Positieve groep
7	Positieve groep	Reactieve groep
8	Reactieve groep	Positieve groep
9	Positieve groep	Competente groep

*Wat betekent je ondersteunde centrum  
en wat betekent je onderdrukt centrum voor jou ?*

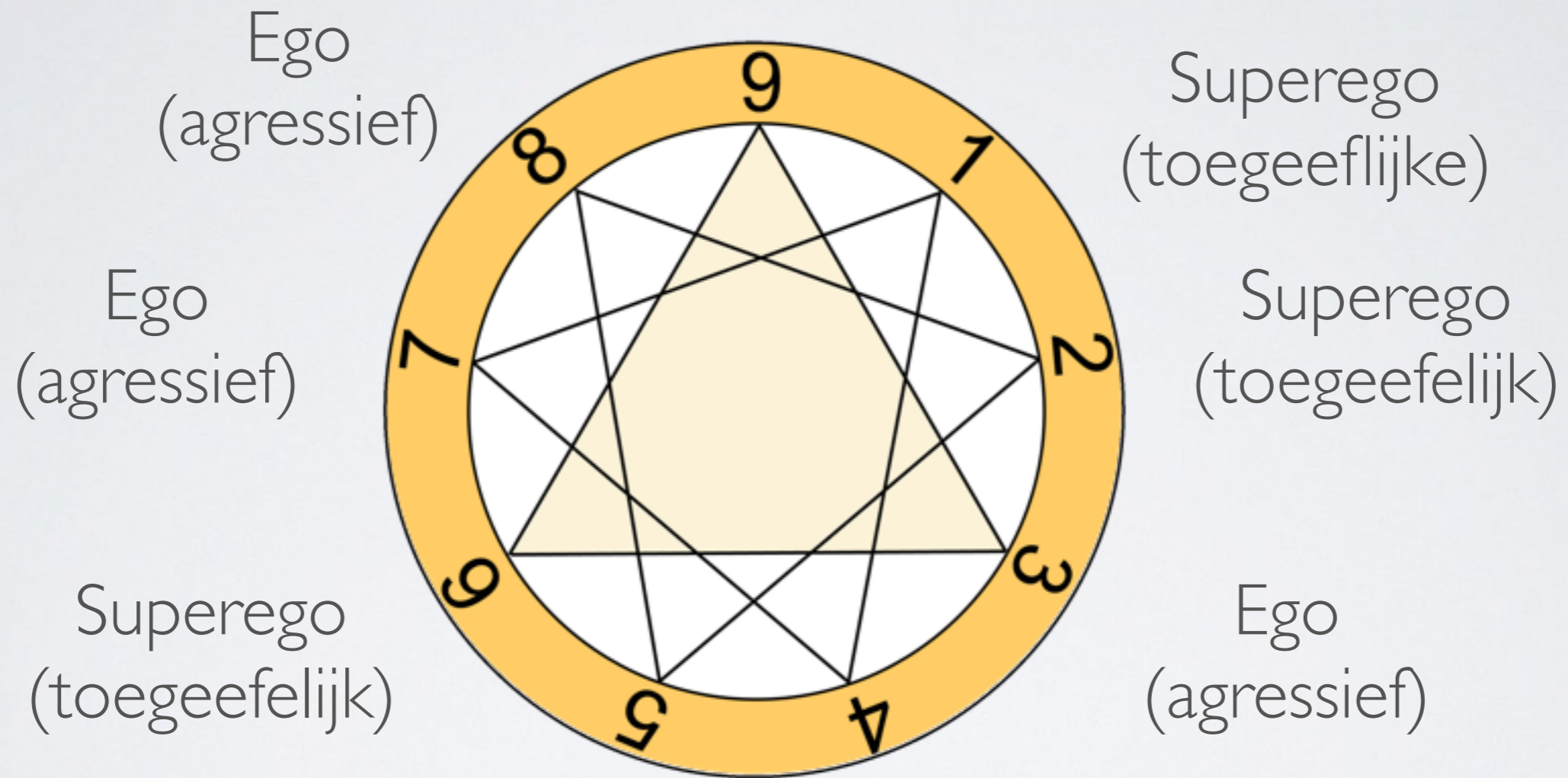


**time for a break**

# Freudiaanse dynamiek (Riso en Hudson)

ID

Id (afstandelijk)



Superego

Id (afstandelijk)

Id (afstandelijk)

Ego

# Emoties

onderdrukken, overcompensatie, ontkennen

*Boos doen*

ontkennen

overcompensatie

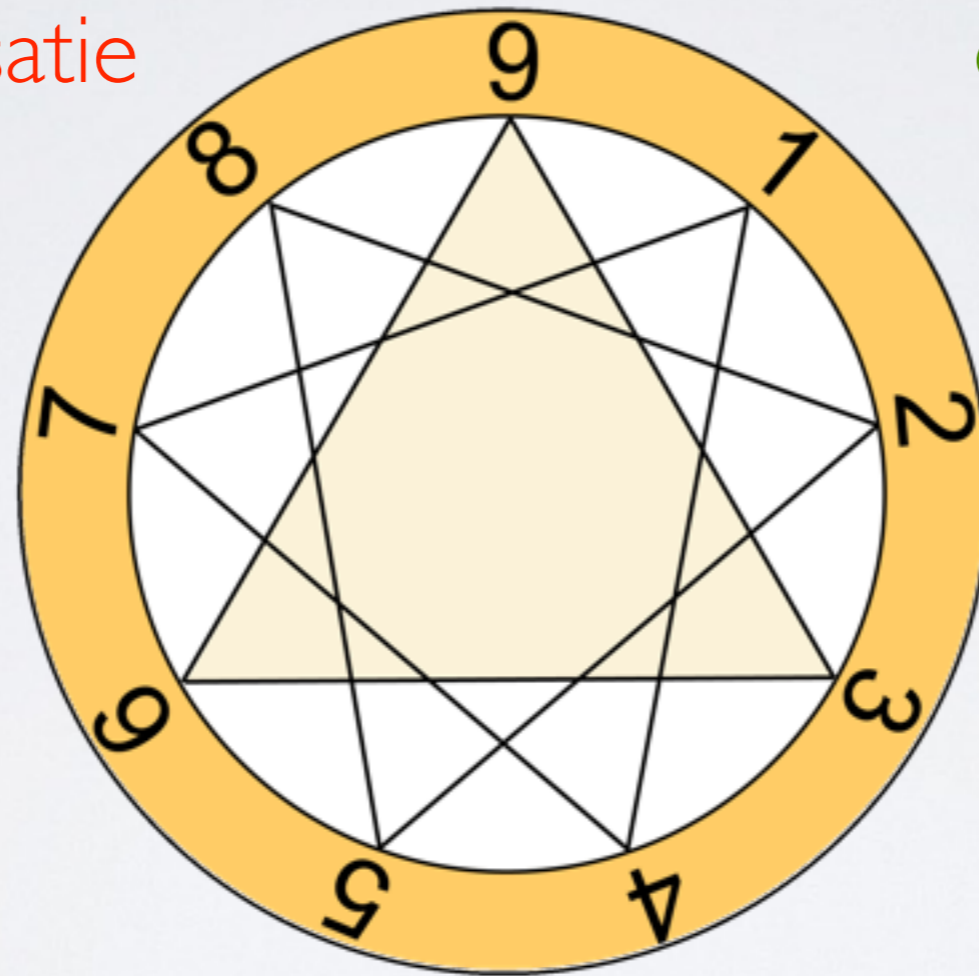
onderdrukken

onderdrukken

overcompensatie

ontkennen

ontkennen



overcompensatie

onderdrukken

*Angstig  
denken*

*Bedroefd  
voelen*

# Emoties

*Boos doen*



ontkennen

overcompensatie

onderdrukken

onderdrukken

overcompensatie

ontkennen

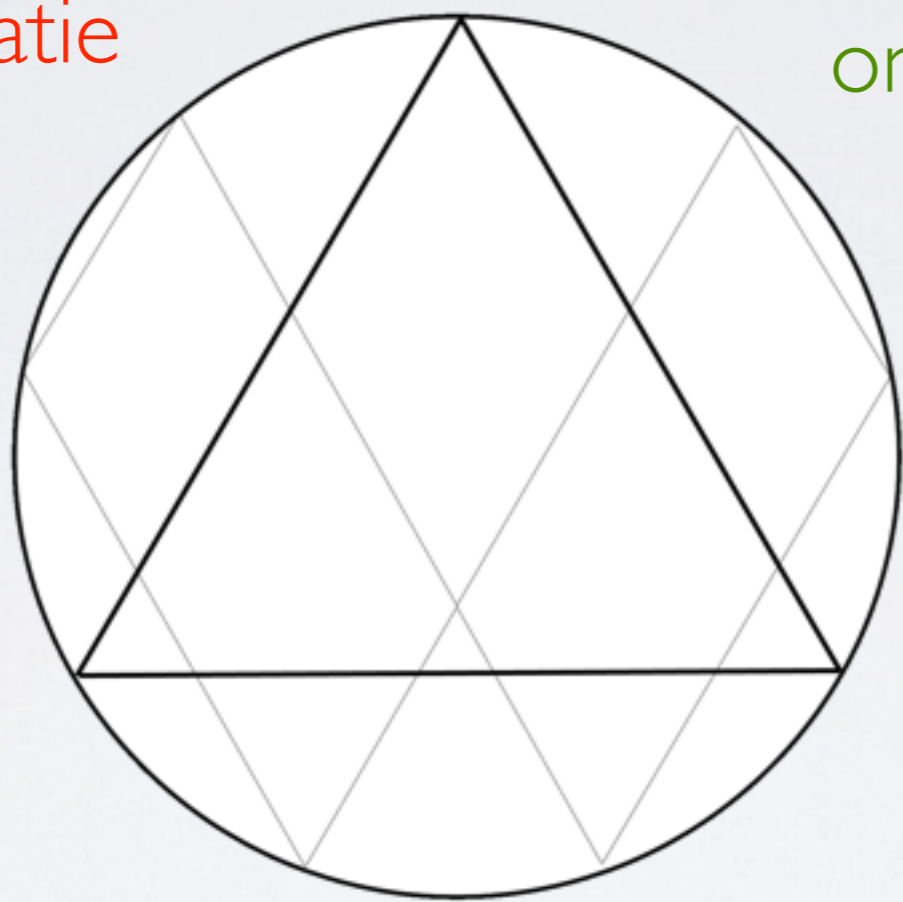
ontkennen

overcompensatie

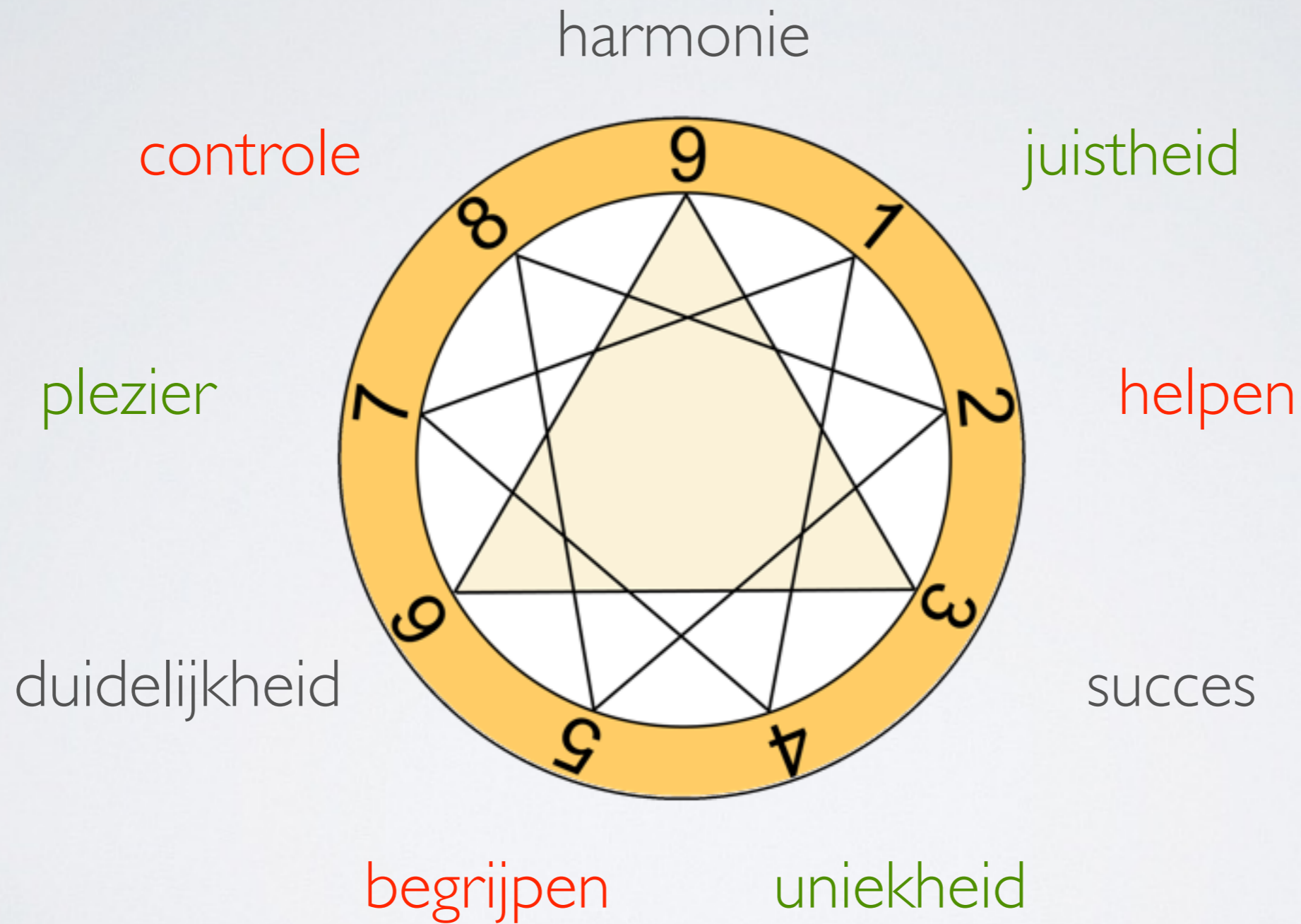
onderdrukken

*Angstig  
denken*

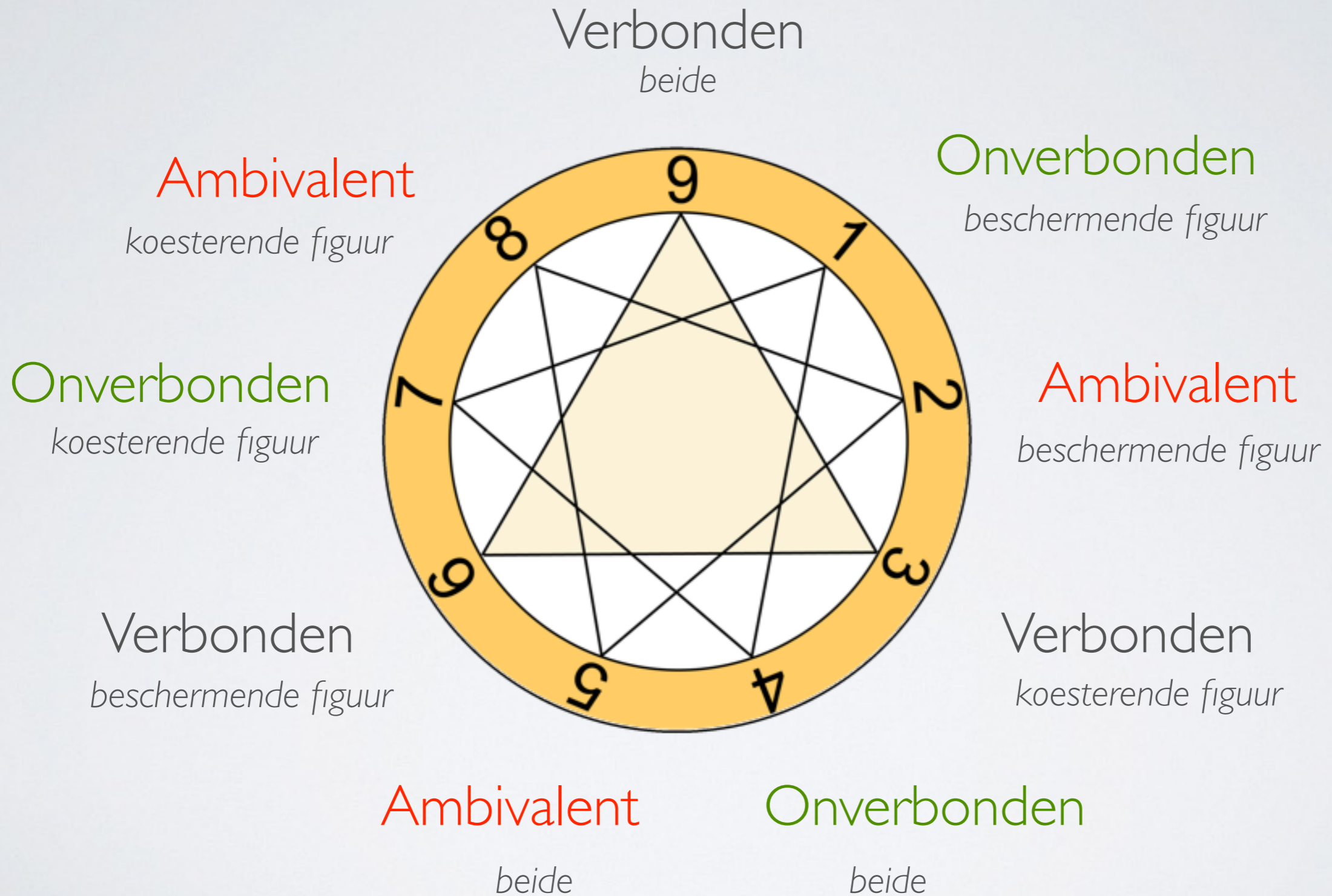
*Bedroefd  
voelen*



# Behoefte



# Ouderlijke oriëntatie (Riso en Hudson)



# Triades ( Riso en Hudson)

*Richtingen energie van ego*

Energie naar binnen  
en naar buiten

Energie naar buiten

Energie naar binnen

Vluchten naar  
buiten

Buitenwaarts  
aan anderen

Vluchten naar  
binnen en naar buiten

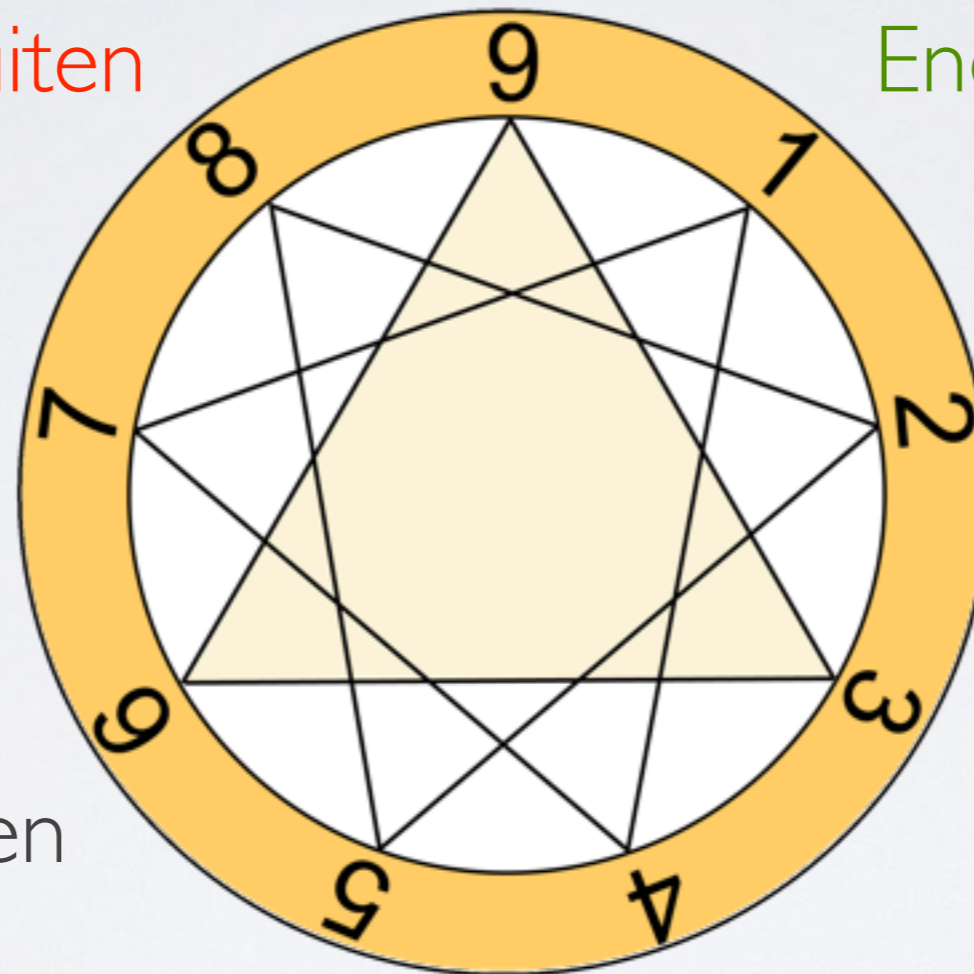
Zowel naar buiten  
als naar zichzelf

Vluchten naar binnen

Binnenwaarts  
aan zichzelf

vluchtrichtingen in hoofd

*focus zelfbeeld*



# Verleidingen Rohr

Zichzelf naar beneden  
halen

Rechtvaardigheid

Volmaaktheid

Idealisme

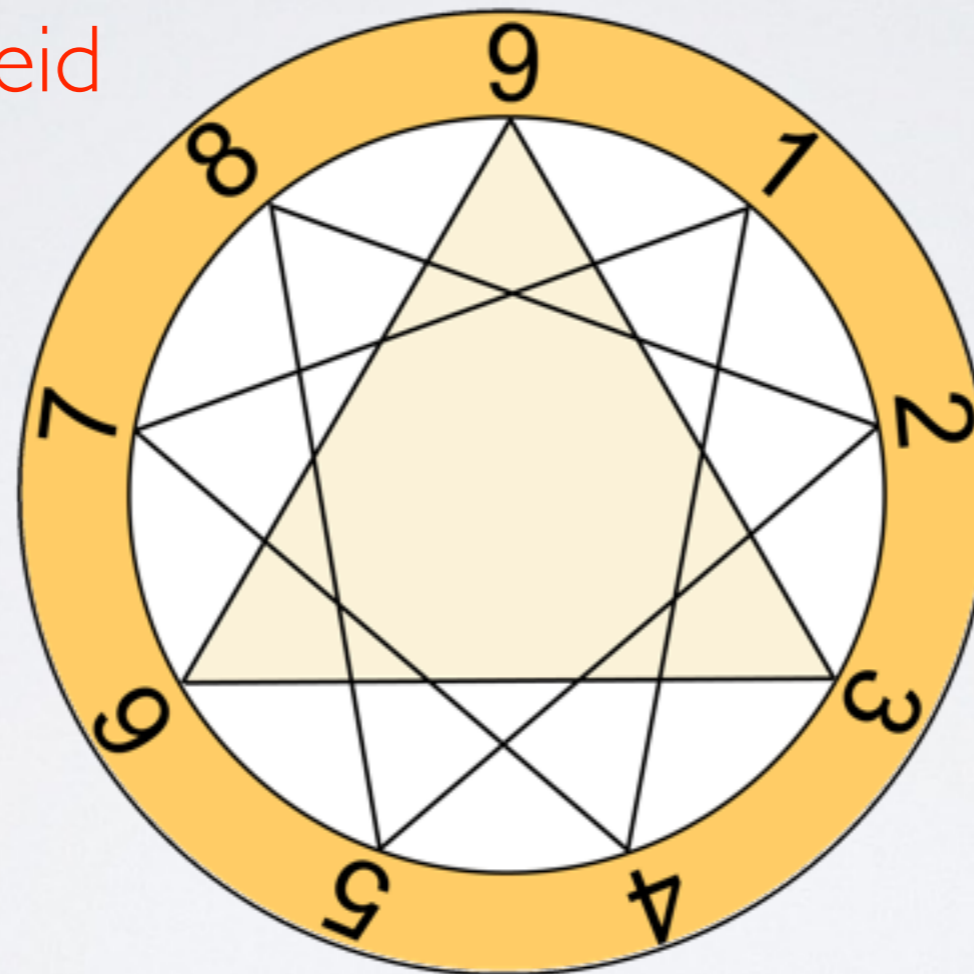
Helpen

Veiligheid

Ijver

Kennis

Autenticiteit



# Vermijdingen (Rohr)

Conflict

Zwakheid

Ergernis

Pijn

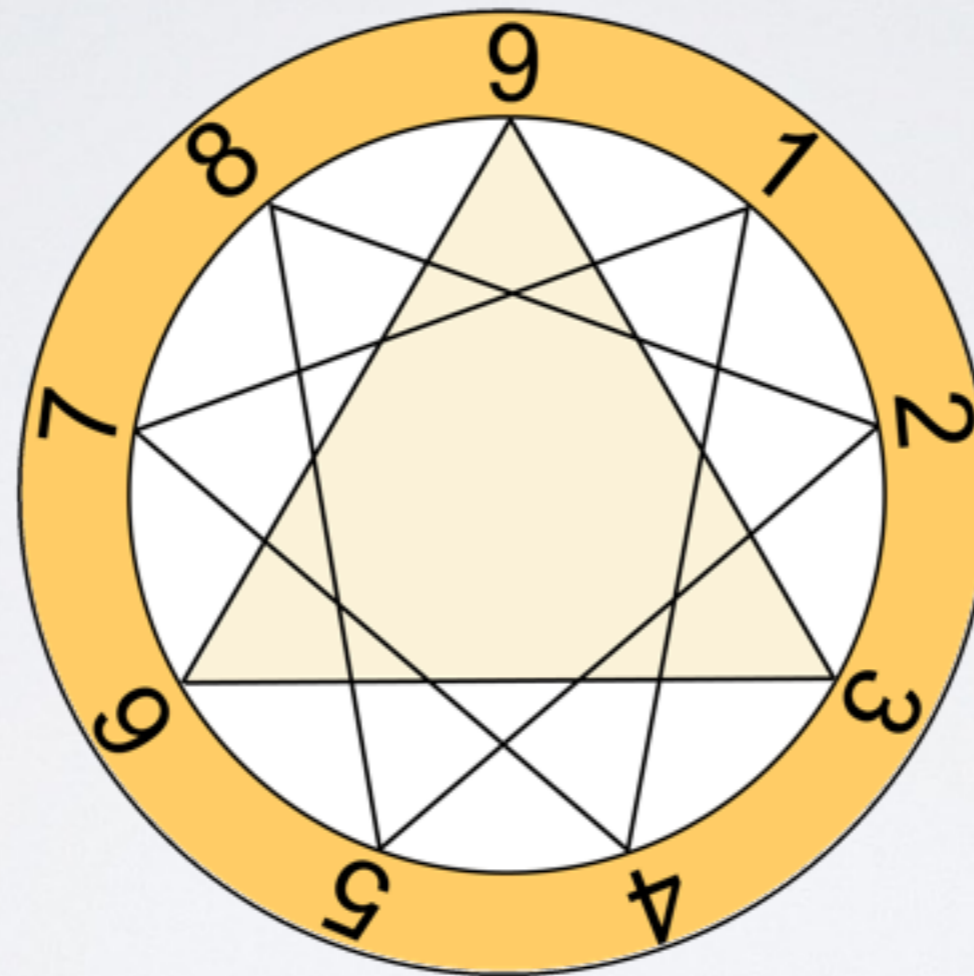
Helpen

Verkeerd gedrag

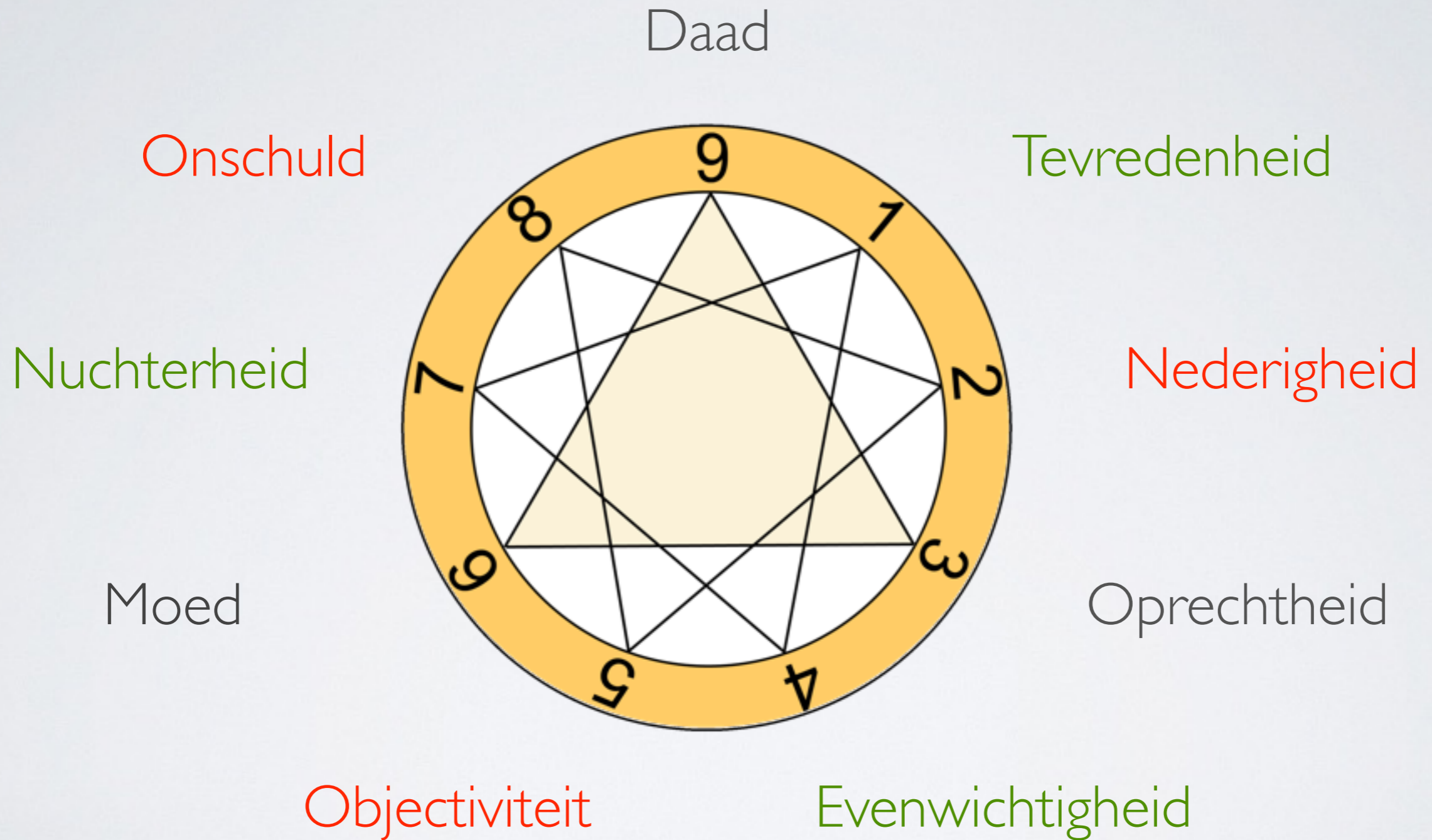
Falen

Leegte

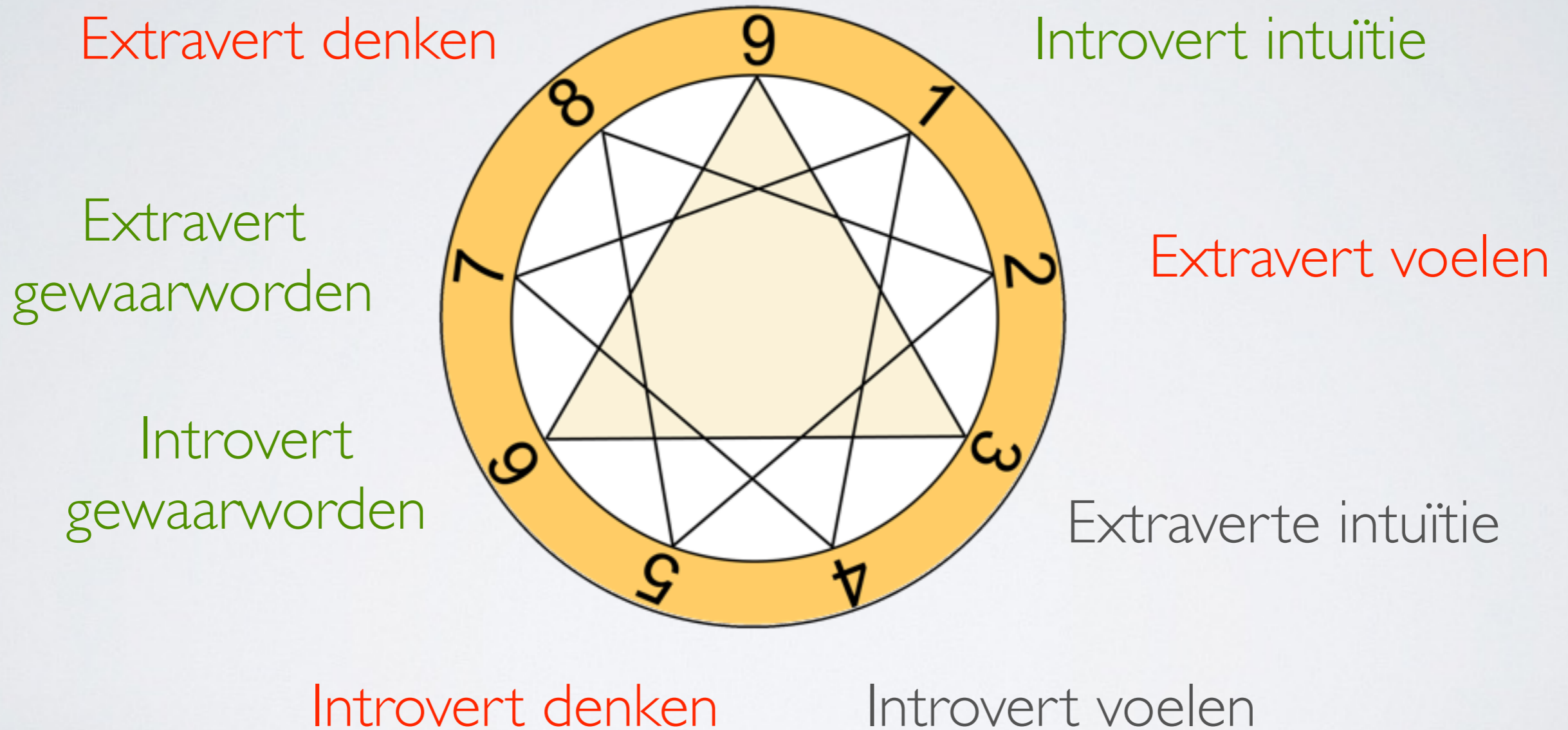
Alledaagsheid



# Vrucht van de geest (Rohr)



# Geestkunde/ typen van jung



\* 6 en 4 heb ik gewisseld

# The Enneagram and Consciousness

