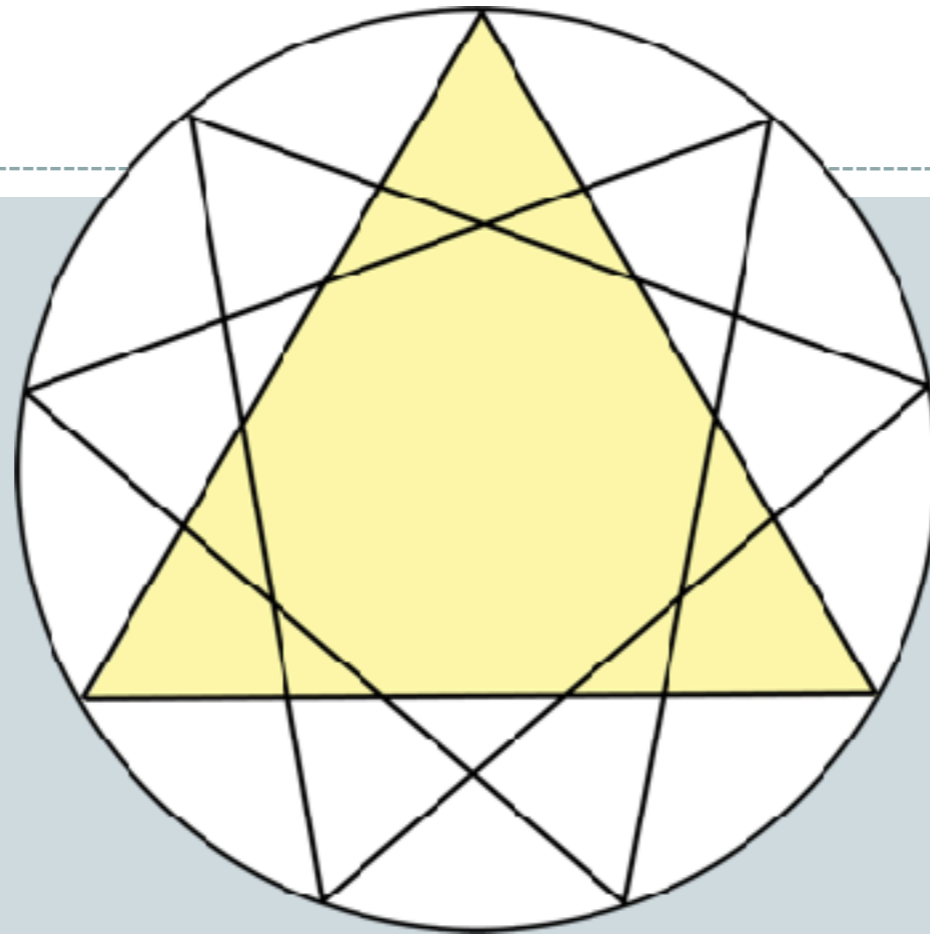




ENNEAVISION  
COACHING EN CONSULTANCY



**Het oorspronkelijke enneagram**

**Geert Klein Bruinink**

# **Waarom Zelfkennis / Zelfonderzoek ?**

Wie zichzelf en de ander niet kent doet maar wat.

# PROGRAMMA

- introductie
- inleiding/ geschiedenis
- filmpje
- een vraag
- centra
- typen

# RONDJE INTRODUCTIE

MIJN GESCHIEDENIS  
ERVARINGEN MET  
ENNEAGRAM

VLIE DENKERS



# WAAR GAAT JE AANDACHT NAAR TOE ?/ WAT IS JE GEWOONTE ?

dat er harmonie is

dat je controle hebt over zaken

dat je zaken goed doet

dat je plezier hebt

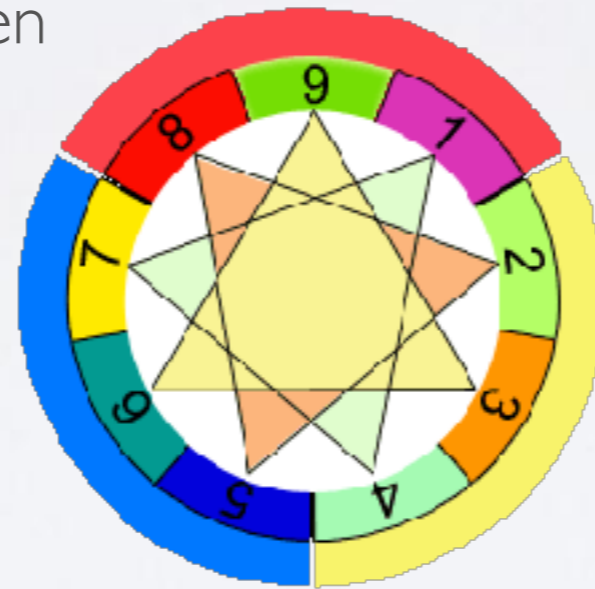
dat je helpt

dat je je plicht doet

dat je succes hebt

dat je het begrijpt

dat je authentiek bent









HOE KUN JE (EEN GEWOONTE )VERANDEREN ALS JE  
NIET WEET WAARDOOR JE (ONBEWUST/BEWUST)  
WORDT GEDREVEN ?



## WAT DRIJFT ONS ??

Vrijheid ?

Autonomie ?

Harmonie ?

Rust ?

Plezier ?

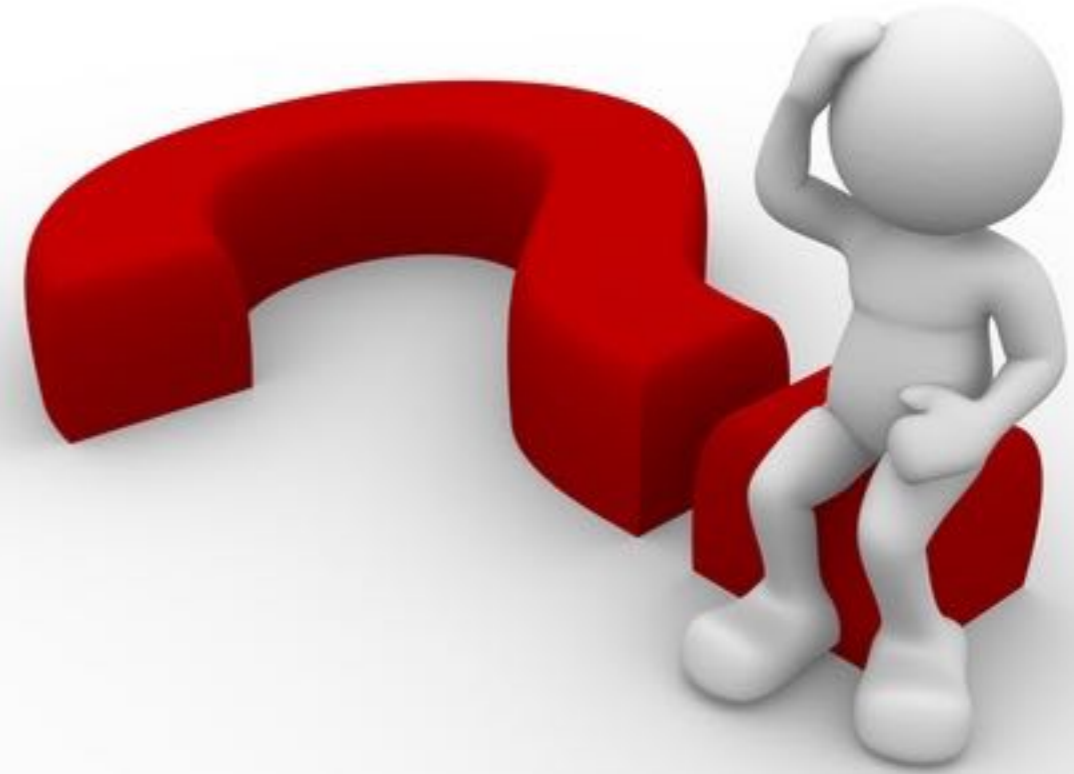
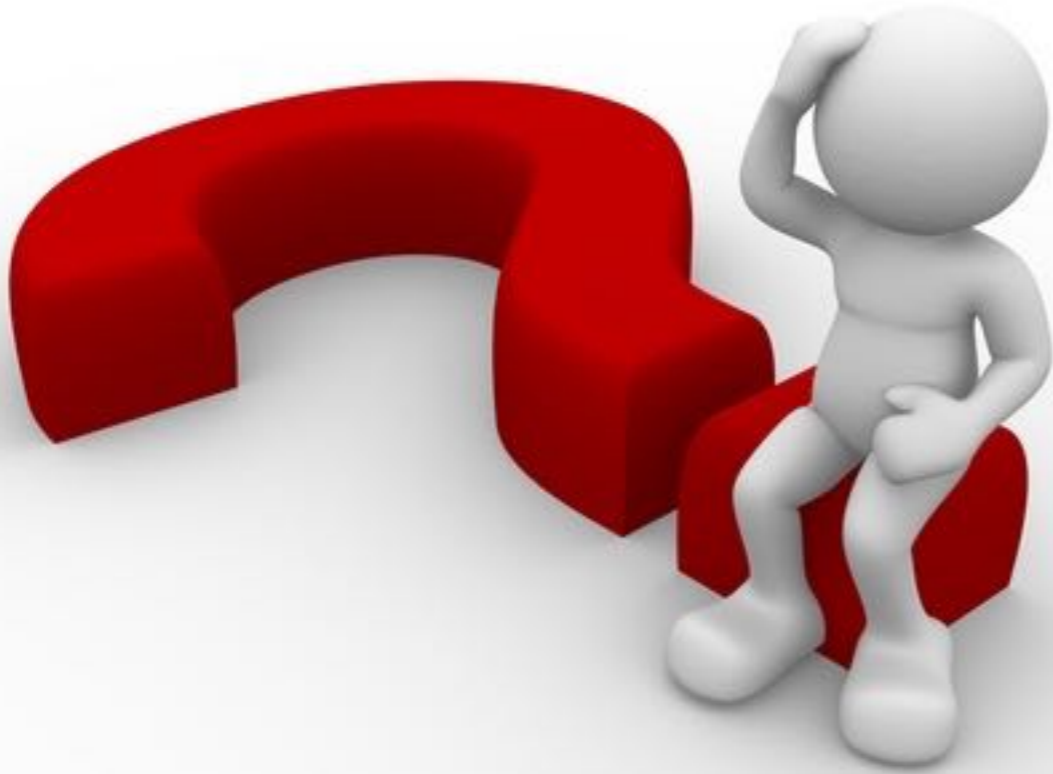
Waardering ?

Liefde ?

Geluk ?

Zekerheid ?

we streven een ervaring na



**KUN JE EEN ERVARING NASTREVEN ZONDER  
ZIJN TEGENGESTELDE ?**

# We hebben een gebrek aan basisvertrouwen !!!!!!!!!!!!!

we accepteren onszelf niet volledig  
we willen graag een ervaring (medaille)

**boos**

autonomie

*chaos*



zekerheid

*onzekerheid*

**angstig**

waardering

*afkeuring*

**verdrietig**

Instinct / buik

*Wil tot leven*

**doet van alles om  
controle/autonomie te krijgen**



Denken/hoofd

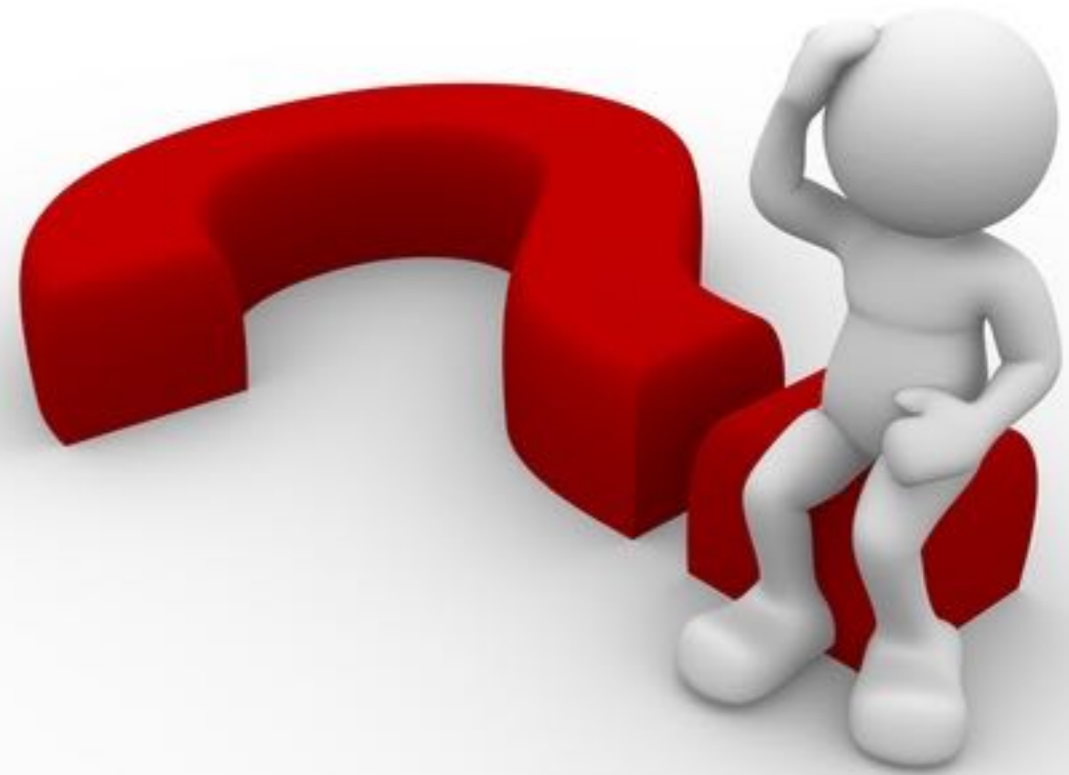
*Wil tot zien*

**begrijpen, overzicht  
zekerheid**

Voelen/hart

*Wil tot zijn*

**doet van alles voor  
waardering**



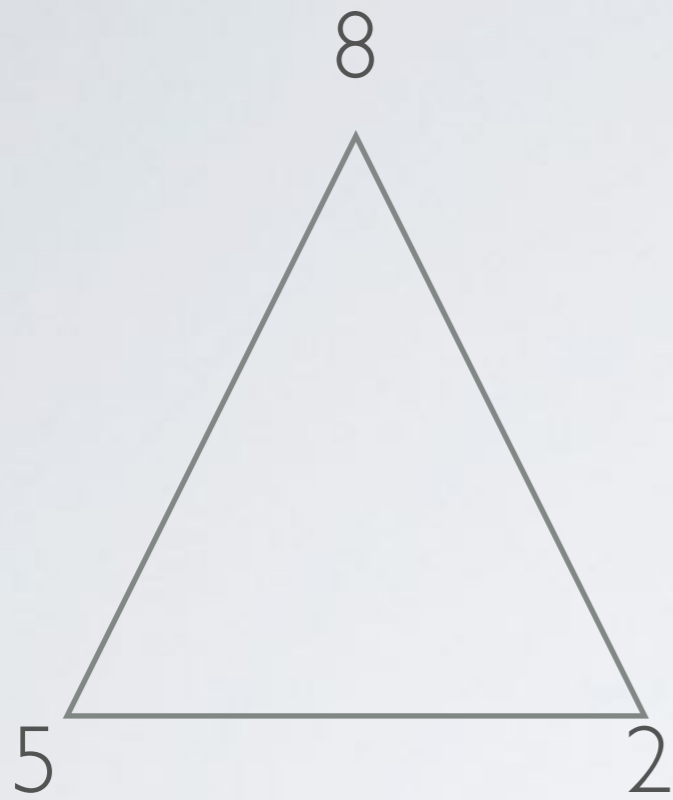
WAT / HOE HANDEL JE ALS JE  
ALTIJD AUTONOMIE MOET  
HEBBEN ?



# De drie driehoeken



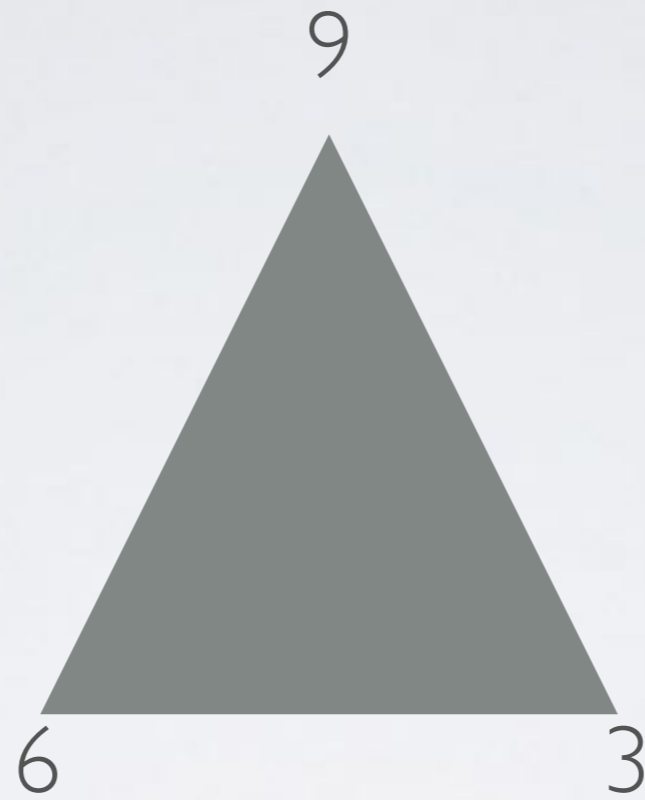
# De drie driehoeken



Positief

*Verlossingsdriehoek*

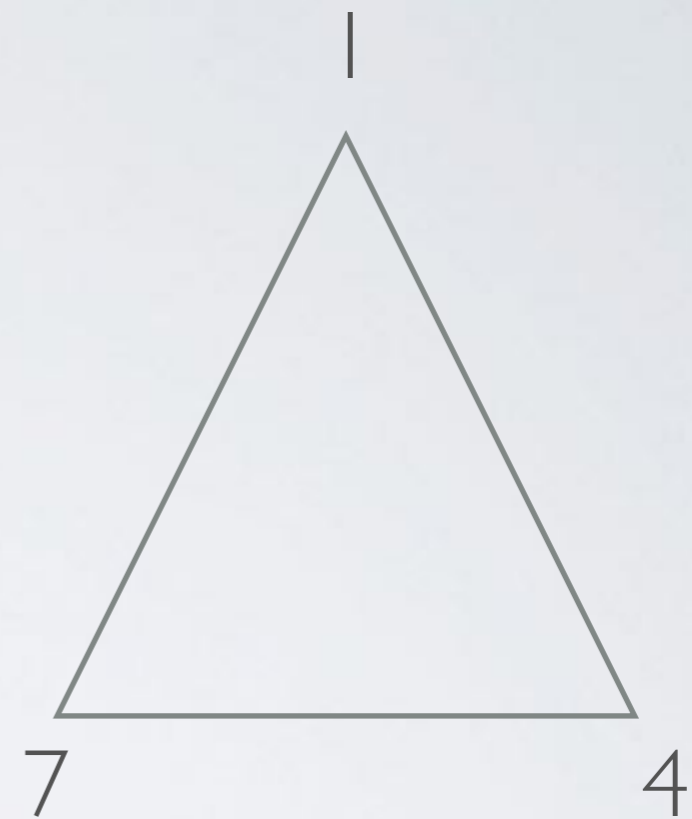
- streeft de waarheid na
- ziet zichzelf groter dan de wereld
- wil het allemaal op kunnen lossen



Neutraal

*Liefdesdriehoek*

- streeft liefde na
- ziet zichzelf gelijk aan de wereld
- wil iets zijn/bijdragen



Negatief

*Scheppingsdriehoek*

- streeft volmaaktheid na
- ziet zichzelf kleiner dan de wereld
- wil iets nalaten

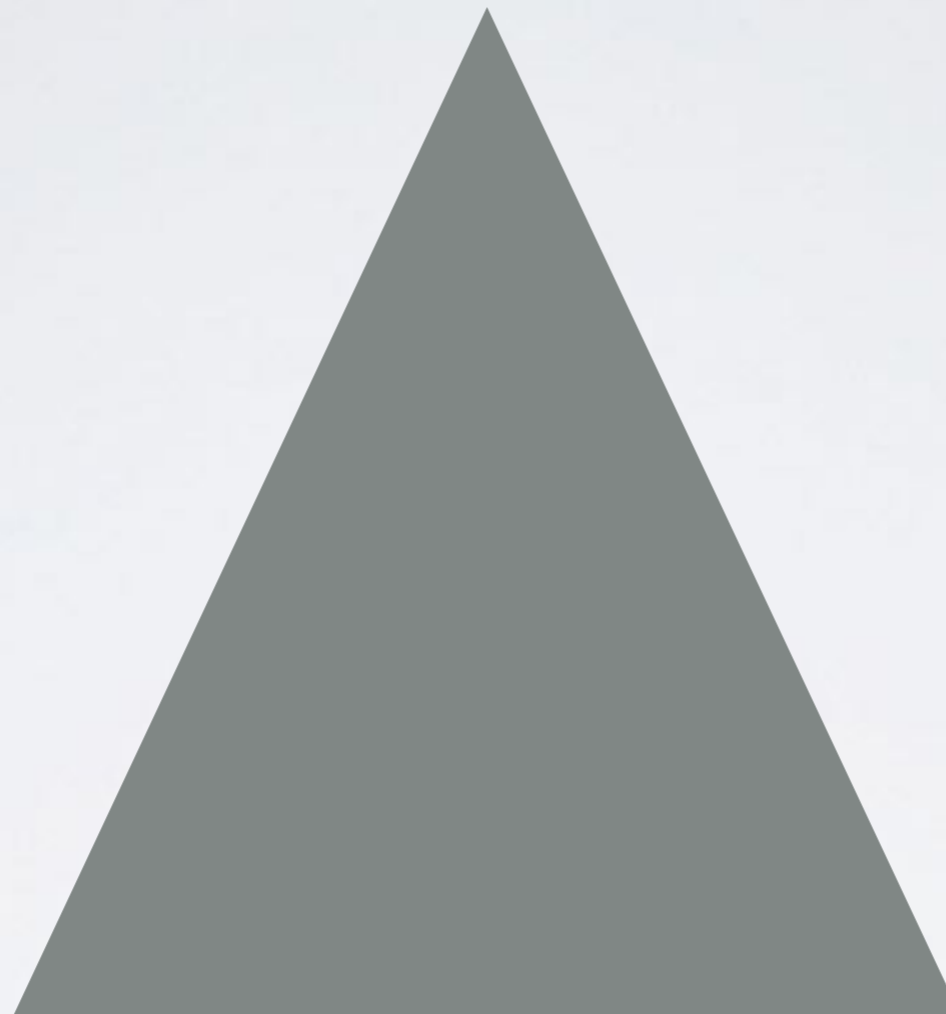
in welke driehoek zit jij ??



# Hoe sta ik in de wereld ?

Introvert/extravert

Werker



Introvert

Extravert

Terugtrekker

Pakker

Hoe sta jij in de wereld ?

# Ontdek je type met de formulieren

	Verlossingsdriehoek <i>Groter dan</i>	Liefdesdriehoek <i>Gelijk aan</i>	Scheppingsdriehoek <i>Kleiner dan</i>
Werker	2	6	1
Pakkers	8	3	7
Terugtrekker	5	9	4

Lees de moodboards



time for a break

# Dynamiek van de centra

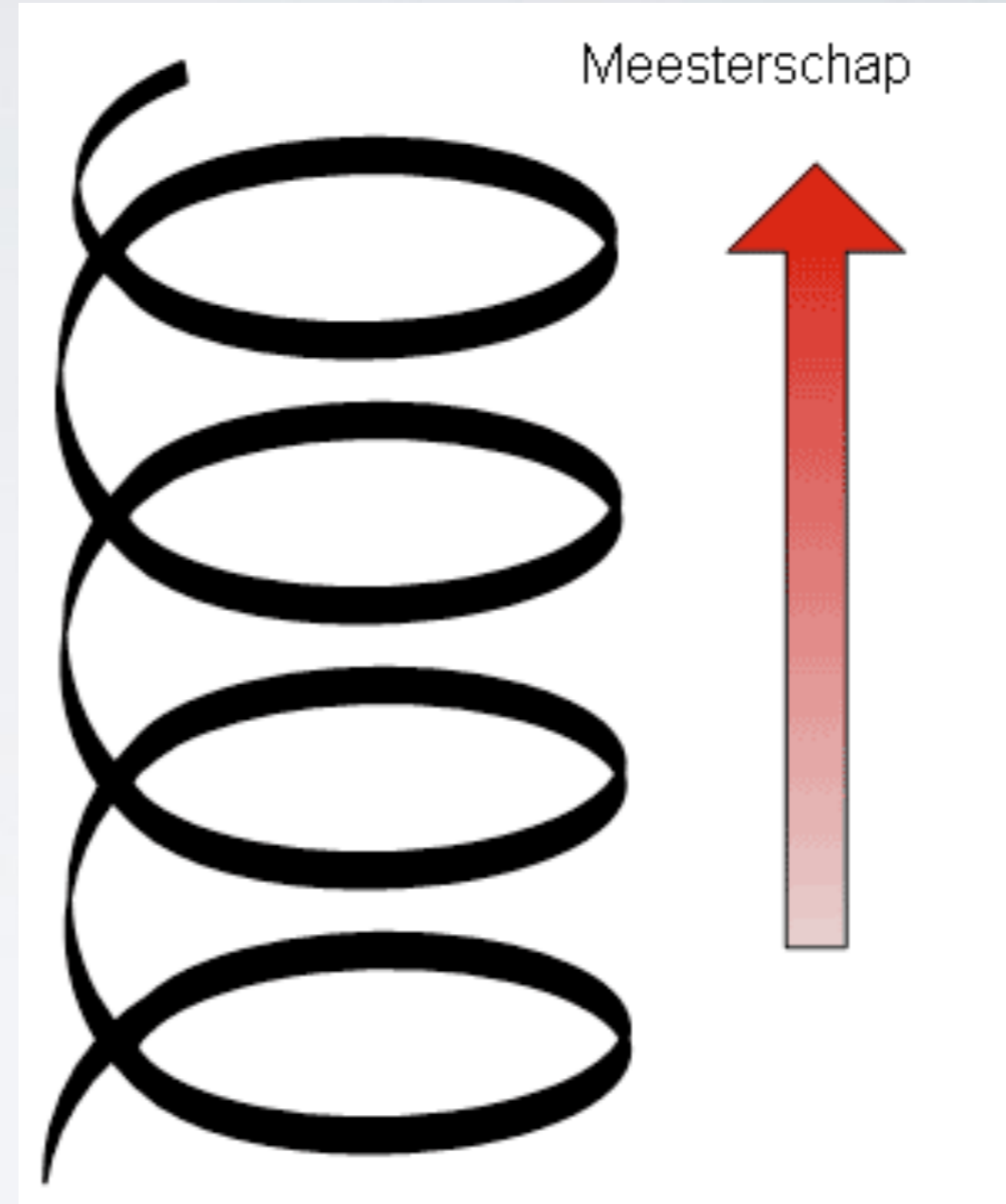
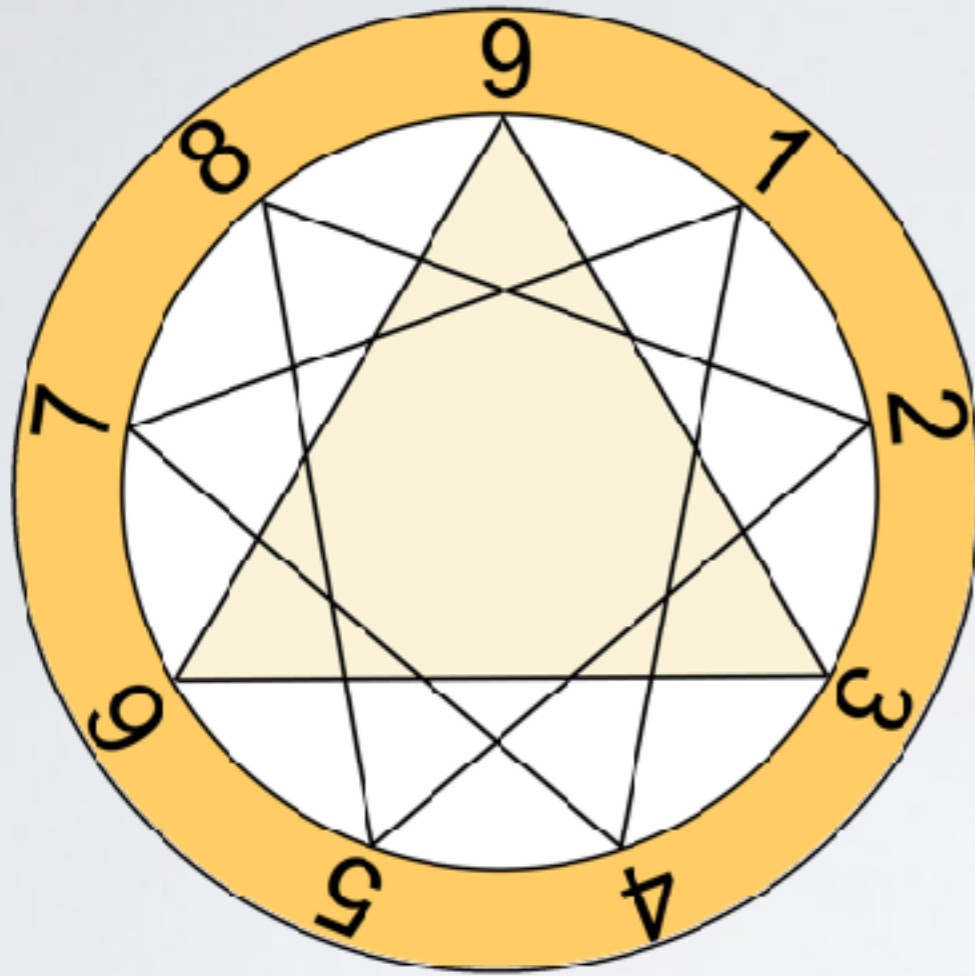
Voorkeurscentrum



Ondersteunende centrum

Onderdrukte centrum

# Integratie - desintegratie richting



doorloop de driehoeken

# voorkeur/medailles/vermijdingen

zoeker

*terugtrekker*

harmonie

**conflict**

*pakker*

kracht

**zwakte**

*werker*

juist doen

**verkeerd doen**

*pakker*

plezier/leuk

**pijn**

*werker*

helpen

**hulpeloos zijn**

*werker*

juist gedrag

**verkeerd gedrag**

*pakker*

succes

**falen**

*terugtrekker*

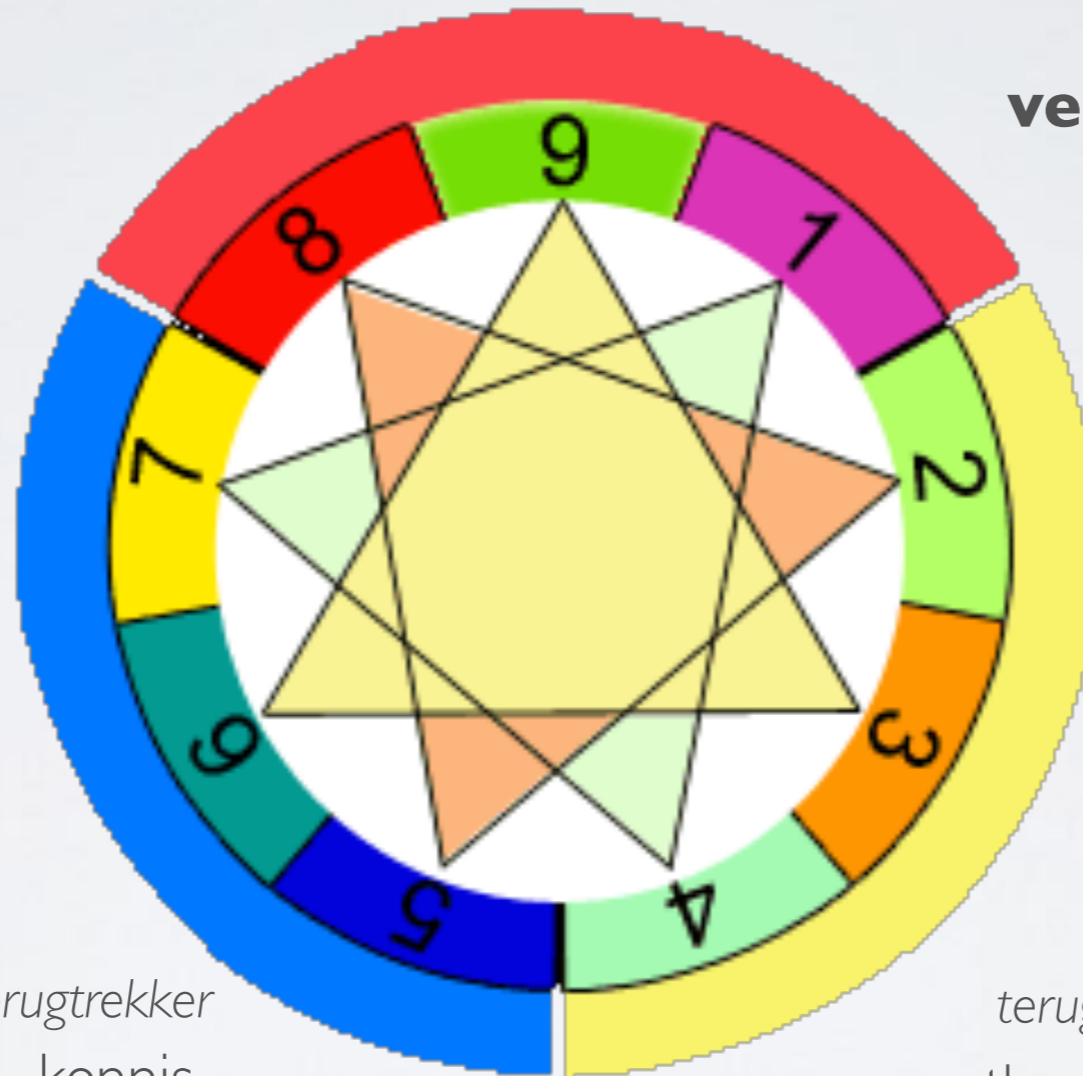
kennis

**niet weten**

*terugtrekker*

authenticiteit

**gewoon zijn**





# Je weet van jezelf dat je .....bent.

## verlossingsdriehoek

sterk, dominant, vriendelijk en  
onbaatzuchtig

spontaan, druk, productief,  
optimistisch en vol ideeën

toegewijd, betrouwbaar,  
hardwerkend en verantwoordelijk

analytisch, scherpzinnig,  
observerend en alert

## liefdesdriehoek

gemakkelijk, stabiel,  
begripvol en rustig

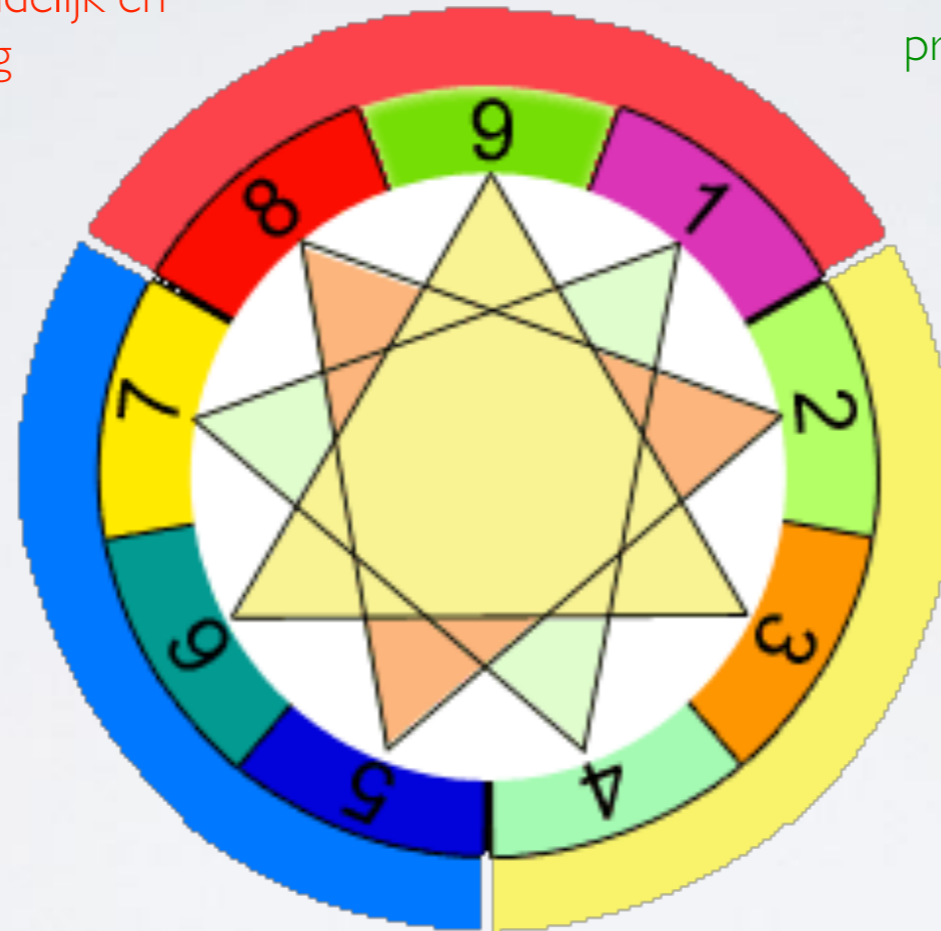
## scheppingsdriehoek

nauwkeurig, ordenend,  
principieel en in bepaalde zin idealistisch

gezellig, oprecht, vriendelijk  
en warm

ambitieuw, charmant, competent  
en energiek

gevoelig, creatief, zelfbewust,  
emotioneel



# Dieren

Luiaard, olifant, dolfijn,  
Labrador

Stier, neushoorn,  
tijger, ratelslang

Terrrier, mier, bij

Aap, vlinder

Ezel, kat, likkende pup

Haas, ree, muis,  
rat, wolf, duitse herder

Kameleon, pauw, adelaar



Hamster, vos, uil

Basset, duif, oester,  
zwart raspaard



# VERVOLG

- Individuele Coachingstrajecten
- Teambijeenkomsten/trainingen
- 4 verdiepingsavonden (Erve Zurel) 27 oktober
- Thema avonden (negen, drie)
- [www.enneavision.nl](http://www.enneavision.nl)
- [www.onderzoekhetzelf.nl](http://www.onderzoekhetzelf.nl)

## **Vergeet niet :**

Er is geen succes, er is geen mislukking, er is alleen  
maar ervaring.