

Machtdriehoek 8,5,2

Basisangst

Kwaad te worden
gedaan of beheerst
te worden

Slecht, corrupt,
verdorven
te zijn

Tekort te komen
te lijden

Niet waard te zijn
om bemind te
worden



Nutteloos, incompetent
of incapabel te zijn

Zonder betekenis te zijn,
zonder identiteit

Machtsdriehoek 8,5,2

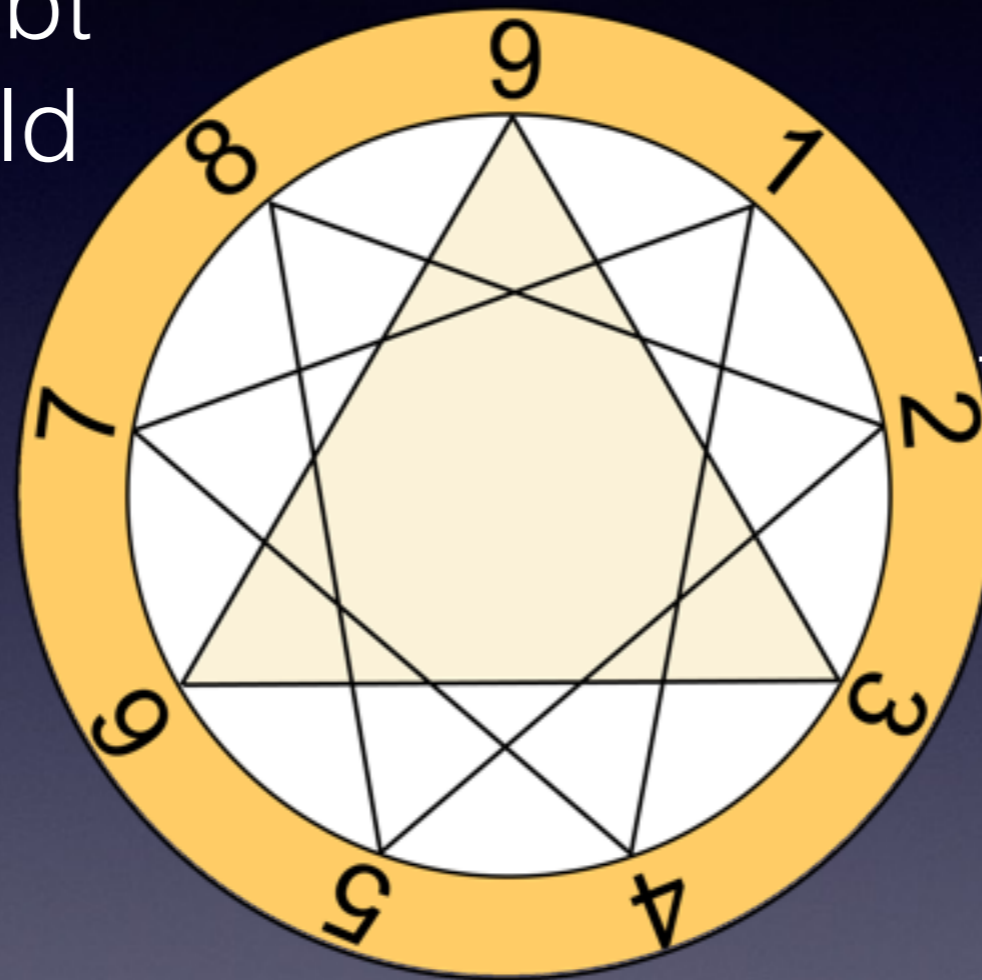
Basis overtuiging

Als je de touwtjes
niet in handen hebt
wordt je gepiepeld

De wereld is niet perfect,
ik ben niet perfect

Het leven is
tekort

Ik moet geven om
te kunnen ontvangen



Als je het doorhebt hoe
het leven in elkaar zit , kun
je je altijd redden

Ik ben anders dan de
andere mensen

Sereniteitdriehoek 1,7,4

Zelfbeeld/verleiding

ik heb het juist
volmaaktheid



ik ben gelukkig
idealisme

Ik ben anders
echtheid

Sereniteitdriehoek 1,7,4

Valkuilen/vermijding

gevoeligheid
ergenis



plannen maken
pijn

zwaarmoedigheid
alledaagsheid

Sereniteitdriehoek 1,7,4

Motto

het moet beter



het moet wel leuk
blijven

ik doe het anders

Sereniteitdriehoek 1,7,4

Favoriete woorden

Moeten, vinden, goed,
fout, zorgvuldig, irriteren
precies, absoluut



Leuk, mogelijk,
serieus, plannen,
eventjes, gezellig
pijnlijk

Mezelf, eigen, voelen, ervaren, anders
echt, authentiek, bijzonder, moeilijk

Frankrijk

Sereniteitdriehoek 1,7,4

Verdediging

Reactie-controle

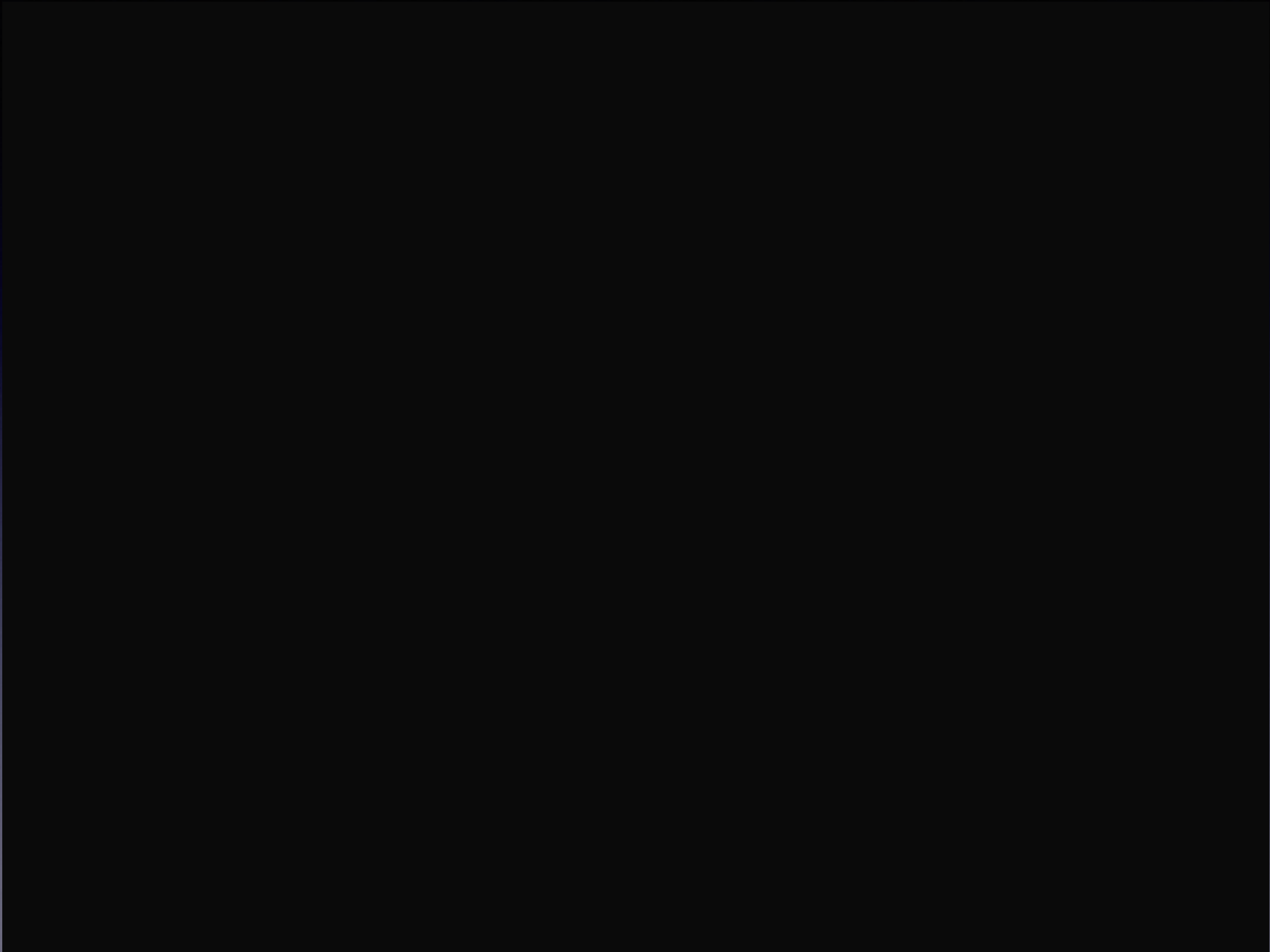


Rationaliseren

Invoelen - introjectie

Enneagramtype 1

de Perfectionist/Verbeteraar/Leraar/Activist/Moralist/Organisator



Verloren levensessentie van de Een:

dat alle mensen fundamenteel
een zijn met elkaar
en dat alles perfect kan zijn zoals het is.

Compenserend geloof/levensvisie van de Een:

Omdat de wereld 'slecht' gedrag veroordeelt en bestraft, moet ik eigenwaarde en liefde winnen door zo goed en perfect mogelijk te zijn.

De wereld is niet perfect. Ik zet me in voor verbetering.

Levensconclusie voor zelfbehoud, Copingstrategie van de Een:

Vergelijk jezelf constant met anderen.

Merk fouten op en corrigeer deze.

Krop woede en boosheid op en onderdruk de impulsen die leiden tot boosheid en woede.

Voel je overal voor verantwoordelijk en ben zo goed als je maar kunt zijn.

Richt je aandacht op perfectie en wat is juist/onjuist in elke situatie.

Basisangst van de Een:

De angst slecht, corrupt, verdorven of tekortschietend te zijn

Onbewust ontvangen kindertijdboodschappen door de Een:

Het is niet goed om fouten te maken.

Uitgebleven kindertijdboodschap voor de Een:

Je bent goed.

Valkuilen voor de Een:

Eindeloos trachten om eigenwaarde te winnen door zo correct mogelijk te zijn.

Uit angst zelf slecht, verdorven of in enig opzicht gebrekkig te zijn, wijzen Enen op slechtheid, verdorvenheid en gebrekkigheid bij anderen.

Vermijdingen van de Een :

Fouten maken, zelfcontrole verliezen, zo fout zijn dat je onwaardig bent.

Kracht van de Een:

Hoge integriteit en waarheidlievend, grote zorg voor verbetering, zeer nijver en arbeidzaam, zich verantwoordelijk en aansprakelijk voelen

Ontplooiing voor de Een:

- sereniteit en compassie voor jezelf
- begrijpen dat correct en goed niet per definitie natuurlijk en nodig is
- herken en minimaliseer de interne kritische stem
- herken dat alles interpretatie is
- sta jezelf toe om te relaxen, te spelen en jezelf te accepteren zoals je bent
- vergeet nooit dat het je ware aard is om wijs en opmerkzaam te zijn. Je kracht is om voor een hoger doel te leven.

Leegtegevoel

onvolmaaktheid

Onbewuste gedachte

Ik ben in orde als ik perfect ben
jij bent in orde als je perfect bent

Kaartenspel

Wat zegt deze uitspraak over jou en over het type

Enneagramtype 2



Thema: wil tot helpen

Fundamentele principe dat de twee uit
het oog heeft verloren

Ieders behoeften worden gelijkelijk en vrijelijk vervuld

in plaats daarvan:

om te krijgen moet je geven. om geliefd te worden moet
je nodig zijn.

Zelfgevoel groter dan de wereld

- Ideaal zelfbeeld: Ik help, kan geven
- Vermijding: eigen behoefte
- Verdediging: verdringing
- Dwangmatigheid: vleien en helpen

Zelfgevoel groter dan de wereld plus naar de wereld toe

- buigen zich over noden van de wereld
- aan de behoeften van anderen willen voldoen
- anderen worden afhankelijk gemaakt van hun hulp
- nodig zijn voor anderen
- dwangmatige vleien en helpen zorgt voor aanvaarding

Leegtegevoel

afhankelijkheid

Ik ben in orde als je mij vleit
Jij bent in orde als je mij vleit

Egoverisie acht

Eigen wil

De strategie van de twee

Ik heb geleerd dat de persoonlijke behoeften vervuld worden door nodig te zijn en door anderen te geven wat ze volgens mij nodig hebben en willen hebben.

Ik verwacht dat zij dan hetzelfde voor mij doen.

Ik ben er trots
op onmisbaar te zijn

De aandacht is gericht op

- behoeften en noden van anderen
- relaties
- steeds wisselende gevoelens en emoties van anderen

Energie gaat naar

- aanvoelen van behoeften van anderen
- doen wat hun behaagt
- goed voelen om dat ik de behoeften van anderen kan vervullen
- goed gevoel brengen bij anderen
- het behouden van acceptatie en goedkeuring van anderen

Vermijding van

- anderen teleur te stellen
- afgewezen niet gewaardeerd te voelen
- afhankelijk van anderen te zijn

Sterke punten

- vrijgevig en behulpzaam te zijn
- edelmoedig te zijn
- gevoeligheid voor de gevoelens van anderen
- ondersteunend te zijn
- waardierend te zijn
- romantisch te zijn
- hoog energieniveau
- uitbundigheid
- expressiviteit

Wat stress teweeg brengt

- het gevoel hebben onmisbaar te zijn
- verwarring over eigen behoeften
- proberen de vrijheid te nemen om te zijn wie ik ben
- emotionele ontreddering door zoveel te investeren in relaties

Wat boos maakt

- mezelf niet gewaardeerd en geliefd te voelen
- door anderen beheerst te worden
- onvervulde persoonlijke behoeften en verlangens

Aard van de boosheid

- hevige, vaak plotselinge, emotionele uitbarstingen
- beschuldigen
- huilen

enneagramtype 3



Zelfbeeld van de Drie:

Bewonderenswaardig, begeerlijk, aantrekkelijk,
voortreffelijk, goed aangepast, effectief, met
'onbegrensde mogelijkheden'.

Levensconclusie voor zelfbehoud, van de Drie:

Zorg dat zaken uitgevoerd worden, ga voor succes en een goed imago omdat liefde alleen dan gegeven wordt als je prestaties worden goedgekeurd. Leg de focus op taken en doelen en leg urgenties in het werk met weinig attentie voor de eigen gevoelens.

Basisangst van de Drie:

De angst waardeloos of zonder inherente waarde te zijn.

Basisverlangens en haar vervorming voor de Drie:

Het verlangen om waardevol te zijn. Dit onttaardt in het
najagen van succes.

Kernidentificatie van de Drie:

Identificeert zichzelf sterk met een zelfbeeld dat zich heeft ontwikkeld op basis van wat hij voor bewondering door anderen houdt. Verzet zich tegen het (h)erkennen van gevoelens van leegte en zijn eigen zelfafwijzing.

Ik ben in orde als ik denk dat ik in orde ben
Jij bent in orde als je denkt dat je in orde bent

enneagramtype vier

de Romanticus/de Individualist/de Melancholicus/de Estheet/ de Speciale



De levenservaring die de weg aangeeft voor de Vier:
Het kleine kind kwam in nood toen het gedwongen
werd om de aandacht te richten op zaken om te
overleven en daardoor het contact met zijn essentie
(oorspronkelijkheid) verloor.

Verloren levensessentie van de Vier:

Het ervaren van de oorspronkelijkheid
en de diepte daarvan en de complete verbinding met
het alles.

Compenserend geloof/levensvisie van de Vier

Het pijnlijke verlies van het niet verbonden
te zijn met de oorspronkelijkheid.

Er ontbreekt iets wezenlijks in mijn leven.
Anderen hebben het wel. Ik voel me in de
steek gelaten.

Levensconclusie voor zelfbehoud, van de Vier:

Zoek naar de ideale liefde omstandigheden die je het gevoel geven weer geliefd, geheel en compleet te zijn.

Richt je aandacht op het intens doorvoelen van omstandigheden, situaties, dingen en gevoelens die je belangrijk vindt en die je mist en probeer die te krijgen.

Basisangst van de Vier:

De angst zonder identiteit of persoonlijke betekenis te zijn.

Onbewust ontvangen kindertijdboodschappen door de Vier:

Het is niet goed om te functioneel of te
gelukkig te zijn.

Uitgebleven kindertijdboodschap voor de Vier:

Je wordt gezien zoals je bent.

Basisverlangens en haar vervorming voor de Vier:

Het verlangen om zichzelf te zijn.

Dit onttaardt in zelftoegeeflijkheid.

Kernidentificatie van de Vier:

Identificeert zich sterk met het hebben van gevoelens anders en gebrekkig te zijn en met emotionele gevoelens.

Verzet zich tegen het (h)erkennen van authentieke positieve kwaliteiten bij zichzelf en verzet zich tegen de bewustwording dat hij is zoals anderen.

Zelfbeeld van de Vier:

Gevoelig, anders, uniek, zelfbewust, zacht, intuïtief,
rustig, diepzinnig en eerlijk jegens zichzelf.

Valkuilen voor de Vier:

Het trachten de speciale, ultieme liefde of situatie te bemachtigen

Uit angst zelf geen identiteit of uit zichzelf enige persoonlijke betekenis te bezitten, behandelen Vieren mensen minachtend, alsof anderen 'nullen' en van generlei waarde of betekenis zijn.

Motiverende energie van de Vier, de emotionele passie:

Nijd, afgunst en verlangen, altijd op zoek naar wat nodig is om het leven beter te maken.

Fundamenteel iets missen

Vermijdingen van de Vier:

Gewoon en gebrekkig zijn en er mag niets ontbreken.

Hoe de Vier anderen manipuleert?

Door humeurig en driftig te zijn en
anderen op
eierschalen te laten lopen

leegtegevoel

ontworteld/geen verbinding

Onbewuste gedachte

**Ik ben in orde als ik pijn voel
jij bent in orde als je pijn voelt**

Enneagramtype 5



Objectieve visie van hoofdcentrum is
**de realiteit in plaats van het geheel hoe de
mensen zich met elkaar verhouden**

- vijf : leegte
- zes : bedreigd, onveilig
- zeven : werk, plan

Thema:

Alwetendheid

Zelfgevoel groter dan de wereld

- Leegtegevoel: leegte
- Ideaal zelfbeeld: ik heb het door
- Vermijding: leegte / niet weten
- Verdediging: isolatie
- Dwangmatigheid: afstand nemen en observeren

Ik ben in orde als ik niets voel
Jij bent in orde als je mij niet
laat voelen

Ik ben in orde als ik jou afwijs
Jij bent in orde als ik jou afwijs voordat jij mij afwijst

Zelfgevoel groter dan de wereld plus terugtrekken

- superioriteit bewijzen door alles te begrijpen/weten
- afstand nemen en bespieden
- contacten vermijden om kennis te vergaren
- ideaal beeld is wijs en verstandig te zijn

Passie in het hartcentrum

- drang naar een Ervaring van Alwetendheid, naar een ervaring van een zijn met alles, zodat de grenzen wegvallen.

Egoverisio acht

**Isolerende
lichaamsgrenzen**

Fundamentele principe dat de vijf uit
het oog heeft verloren

Alle kennis en energie die iedereen nodig heeft is in
ruime mate aanwezig

in plaats daarvan:

De wereld eist te veel van mensen en geeft hun te weinig

De strategie van de vijf

Ik heb geleerd mezelf te beschermen tegen opdringerige eisen en uitputting door mezelf terug te trekken en onafhankelijk te zijn. Ik doe dit door mijn wensen en behoeften in te perken en door veel kennis te vergaren.

Ik heb in zekere mate van zuinigheid ontwikkeld, behalve voor de dingen waar ik niet buiten kan.

(zuinigheid kan ook betekenen verzamelen)

De aandacht is gericht op

- Feiten
- Analyseren/categoriseren
- Inbreuk op privacy
- Eisen die gesteld worden

Energie gaat naar

- Onthecht waarnemen
- Al het mogelijk te weten te komen over een onderwerp
- Vooruitdenken en analyseren
- Gevoelens dempen en afzwakken
- Onafhankelijkheid, terugtrekken, vasthouden
- Bewaken van privacy en grenzen stellen

Vermijding van

- Sterke gevoelens, vooral angst te ontwikkelingen
- Last te krijgen van opdringerige of veeleisende mensen
- Gevoelens van ontoereikendheid en leegte te ervaren

Sterke punten

- Geleerdheid
- Veelwetend zijn
- Bedachtzaamheid
- Kalmte in crises
- Respectvol zijn
- Vertrouwelijkheden voor me houden
- Betrouwbaarheid
- Waardering van eenvoud

Wat stress teweeg brengt

- Niet voldoende privacy en grenzen kunnen bewaken
- Vermoeid raken
- Verlangens, behoeften en wensen erop na houden die leiden tot afhankelijkheid
- Alles eerst te weten te komen alvorens actie te ondernemen

Wat boos maakt

- Beticht worden van het produceren van onjuistheden
- Eisen en inbreuken
- Overweldigd worden door emoties
- Niet voldoende tijd hebben om in afzondering op krachten te komen.

Aard van de boosheid

- geslotenheid en opkropping
- spanning en afkeuring
- korte woede aanvallen

Basisangst van de Zes:

De angst zonder steun of leiding te zijn

Uitgebleven kindertijdboodschap voor de Zes:
Je bent veilig

Levensconclusie voor zelfbehoud de Zes:

Wordt waakzaam, alert, vragend of twijfelend.

Tast continu de omgeving af op wat fout kan gaan.

Zoek zekerheid door of deze zekerheid uit te dagen en juist het gevaar te tarten (contra-fobische stijl) of zoek zekerheid en vermijd alle gevaar (fobische stijl).

Kracht van de Zes:

Voorzien van gevaar en bedreigingen, hoge intuïtie, loyaliteit, bedachtzaam, bezonnen en vriendelijk.

De held

Zoeken naar kracht op de verkeerde manier en op de verkeerde plaats

Valkuilen voor de Zes:

Het zoeken van zekerheid van juist die zaken waar nooit genoeg bewijs van zekerheid voor is.

Uit angst zelf zonder steun of leiding te zijn, ondermijnen Zessen de steunsystemen van anderen en proberen hen op de een of andere manier te isoleren.

Ik ben in orde als je mij ziet als autoriteit
Jij bent in orde als je mij ziet als
autoriteit

Ik ben in orde als ik rebelleer
Jij bent in orde als je mijn rebellie accepteert

Motiverende energie van de Zes, de emotionele passie:

Angst geassocieerd met alle mogelijke gevaren, ongelukkige toevallen en risico's.

Een accuratere benaming voor deze passie is Ongerustheid, aangezien ongerustheid ons bang maakt voor dingen die niet werkelijk gebeuren op dit moment. Zessen maken zich onafgebroken ongerust en bezorgd over mogelijke gebeurtenissen in de toekomst.

Vermijdingen van de Zes, gevoed door angst:

Hulpeloos en onverdedigbaar worden.

Vermijding door zich of op een lijn te stellen met 'autoriteit of gezag' (phobische stijl) of juist het trotseren van deze 'autoriteit of gezag' (contra-fobische stijl).

Ontplooiing voor de Zes:

- Accepteer onzekerheid en onveiligheid als een onderdeel van het leven
- Ontwikkel innerlijk vertrouwen in jezelf, in anderen en in de wereld
- Herken dat zowel vluchten als vechten beide reacties zijn op angst
- Observeer en doorvoel angst en breng het tot rust
- Ga voorwaarts en onderneem ondanks de angst en vergeet nooit dat het je ware aard is om moedig te zijn en onder alle omstandigheden capabel te leven.

Ultieme uitdaging om te groeien voor de Zes:

Win het vertrouwen in jezelf weer terug en in anderen en in de wereld en leef comfortabel met onzekerheid.

Kwaliteiten van de essentie zijn daarbij het streven naar het hogere idee: geloof (vertrouwen) en de hogere deugd: moed

Leegte gevoel

bedreigd, onveilig

Vermijding

afwijken van de norm
verkeerd gedrag

Enneagramtype 7

**de Levensgenieter/Avonturier/Planner/Genotzoeker/
Dromer/Optimist**



Verloren levensessentie van de Zeven:

Het vrijelijk, vrijuit en diep, diepzinnig ervaren en beleven van het volle spectrum van mogelijkheden door doorvoelende concentratie.

Compenserend geloof/levensvisie van de Zeven:

De wereld beperkt en frustreert mensen en veroorzaakt pijn waaraan ontsnapt kan worden.

Het leven biedt talrijke kansen en keuzemogelijkheden. Ik zie uit naar de toekomst.

Levensconclusie voor zelfbehoud van de Zeven:

Plan zoveel mogelijk plezierige, positieve mogelijkheden.
Stel je voor en engageer jezelf met interessante activiteiten en ervaringen.

Focus je attentie op meerdere opties, gelegenheden en kansen.

Basisangst van de Zeven:

De angst tekort te komen of onafgebroken te lijden.

Onbewust ontvangen kindertijdboodschappen door de Zeven:

Het is niet goed om van wie dan ook afhankelijk te zijn voor iets.

Uitgebleven kindertijdboodschap voor de Zeven:

Er zal voor je worden gezorgd.

Basisverlangens en haar vervorming voor de Zeven:
Het verlangen om gelukkig te zijn. Dit onttaardt in jachtig
escapisme.

Zelfbeeld van de Zeven:
Enthousiast, onbekommerd, spontaan, vrolijk, gretig, extravert,
energiek, positief.

Mentale gedrevenheid van de Zeven:
Plannen maken

Valkuilen voor de Zeven:

Trachten het leven positief en idealistisch te houden en blijven geloven dat lijden ontlopen kan worden.

Uit angst zelf hulpeloos te lijden en iets tekort te komen, doen Zevens anderen pijn en geven hun het gevoel dat zij iets tekortkomen.

Plannen maken

Motiverende energie van de Zeven, de emotionele passie:

Gulzigheid, vraatzucht voor interessante ideeën en plezierige ervaringen, zowel in het heden als in de toekomst. Het gaat hier vooral om het onverzadigbare verlangen om 'zich vol te proppen' met ervaringen.

Zevens proberen gevoelens van innerlijke leegte te overwinnen door zich op een scala van positieve, stimulerende ideeën en activiteiten te storten, maar ze menen nooit genoeg te hebben.

Paradox voor de Zeven:

Het zoeken naar de positieve kanten van het leven en het vermijden van de donkere kant van het leven is van zichzelf begrenzend en benauwend.

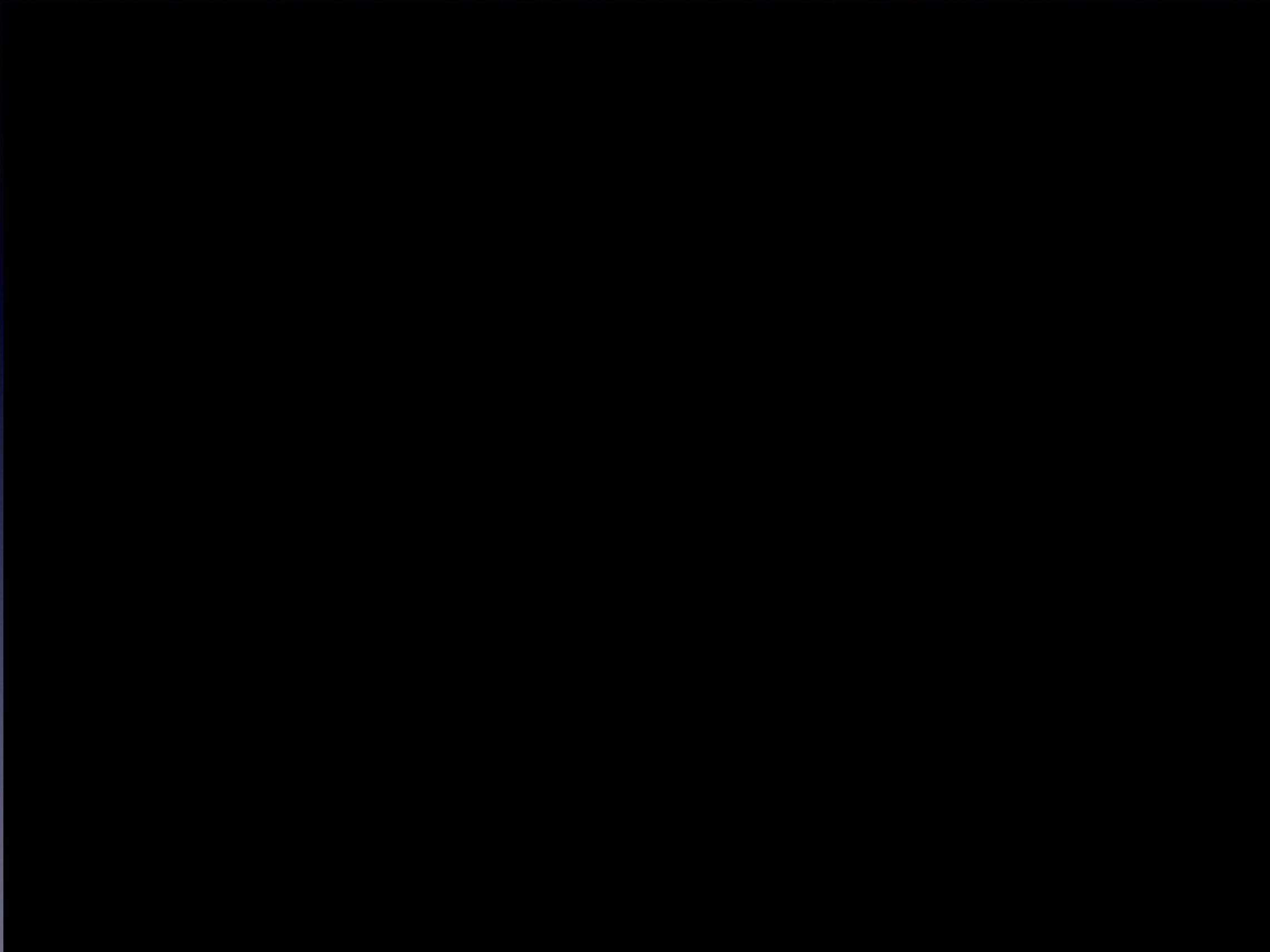
Door te trachten pijn te vermijden, ontstaat juist pijn.

Leegtegevoel

Doelloosheid

Ik ben in orde als ik mijzelf vervul
Jij bent in orde als je mij vervult

Enneagramtype 8



Objectieve visie van buikcentrum is
de realiteit in zijn geheel

- een : volmaaktheid
- negen : alles is goed en liefdevol
- acht : waarheid

Thema: de waarheid

het verwijst naar de eenheid van bestaan en
omvat en overstijgt Essentie en Absolute

Dualiteit is de egovisie

De rechter, de jury,
de beul, beschermer,
baas

Kracht ten toon spreiden op de verkeerde
manier en waar het niet gewenst is.

Zelfgevoel groter dan de wereld

- Ideaal zelfbeeld: ik ben sterk, ik ben machtig
- Vermijding: zwakheid
- Verdediging: ontkenning en/of dominant leiderschap
- Dwangmatigheid: rechtvaardigen

Leegte gevoel

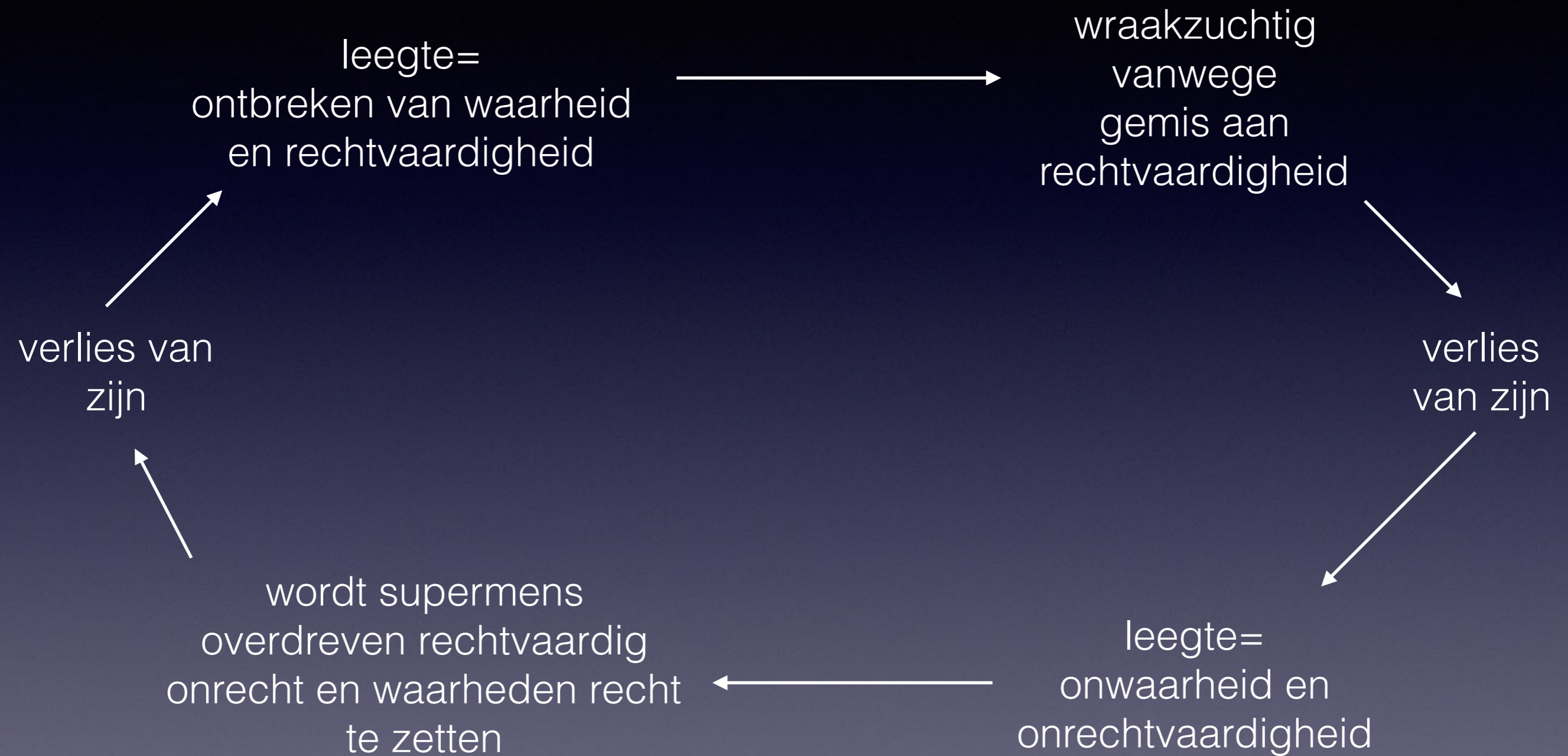
onrechtvaardigheid

Passie in het hartcentrum

- waarnemen en ervaren van de waarheid,
- de drang naar ervaring van eenheid in alle dimensies

Fixatie:

Ik ben in orde als ik de leiding heb
Jij bent in orde als je mij de
leiding geeft



Zelfgevoel groter dan de wereld plus tegen mensen in

- zonder omwegen op het doel af
- lokken conflicten uit om zaken op te helderen
- ze ruiken snel bedrog/ oneerlijkheid
- kan moeilijk veroorloven zwak te zijn

Fundamentele principe dat de acht uit
het oog heeft verloren

Iedereen begint onschuldig en zonder valsheid, en
iedereen kan aanvoelen wat waar is

in plaats daarvan:

we leven in een harde en onrechtvaardige wereld, waarin degene
die de macht hebben profiteren van de onschuld van anderen.

De strategie van de acht

Ik heb geleerd sterk en machtig te worden door mijn eigen waarheid op te leggen en door mijn kwetsbaarheid te verbergen om mezelf en andere te beschermen en om respect van anderen te krijgen.

Ik heb een krachtige energie ontwikkeld en ben op mijn eigen instincten gaan vertrouwen.

De aandacht is gericht op

- macht en beheersing
- rechtvaardigheid en onrecht
- bedrog en manipulatie
- alles of niets polariteiten
- alles waar onmiddellijk handelen vereist is

Energie gaat naar

- beheersing en overheersing van de ruimte
- direct actie ondernemen en conflicten aangaan
- de zwakken en onschuldigen beschermen
- respect verdienen door sterk en rechtvaardig te zijn.

Vermijding van

- zwak, kwetsbaar, onzeker en afhankelijk te zijn
- gevaar van mensen die ik respecteer te verliezen

Sterke punten

- Moed
- Doorzettingsvermogen
- Eerlijkheid
- Besluitvaardigheid
- Bescherming bieden
- Voor mezelf opkomen
- Vriendelijkheid
- Grootmoedigheid
- Anderen inspiratie en kracht te geven

Wat stress teweeg brengt

- niet in staat te zijn onrecht te corrigeren
- de confronterende stijl te moeten beteugelen
- er helemaal voor gaan en vermoeidheid en pijn te ontkennen

Wat boos maakt

- misleiding
- manipulatie
- mensen die niet achter zichzelf staan
- anderen die niet ontvankelijk voor me zijn of
wat er gedaan moet worden
- grenzen of regels die onrechtvaardig zijn

Aard van de boosheid

- krachtige woede die in een direct, confronterende stijl wordt geuit
- een terugtrekking (doet niet meer mee)
- rekening vereffenen (wraak)

V- cirkel

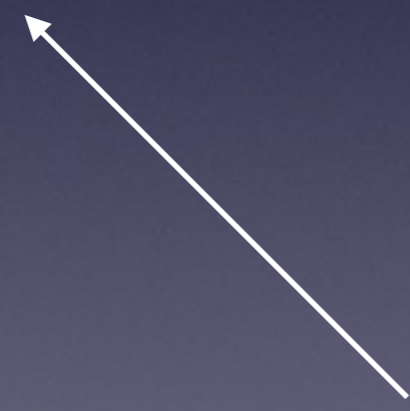
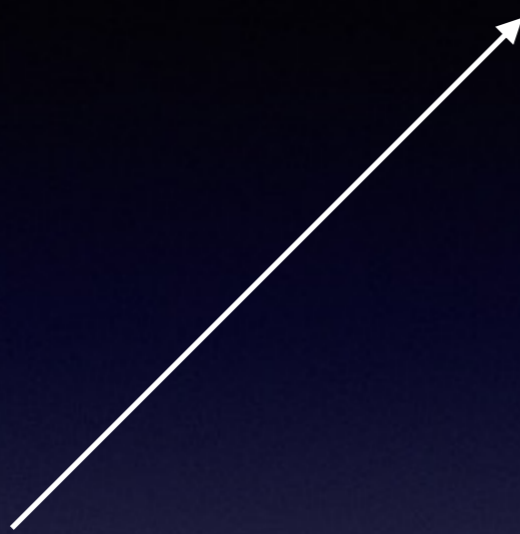
Verleiding:
kracht

*verlies van
eerlijkheid en
rechtvaardigheid/
controle*

Verslaving:
lust

Vermijding:
kwetsbaarheid

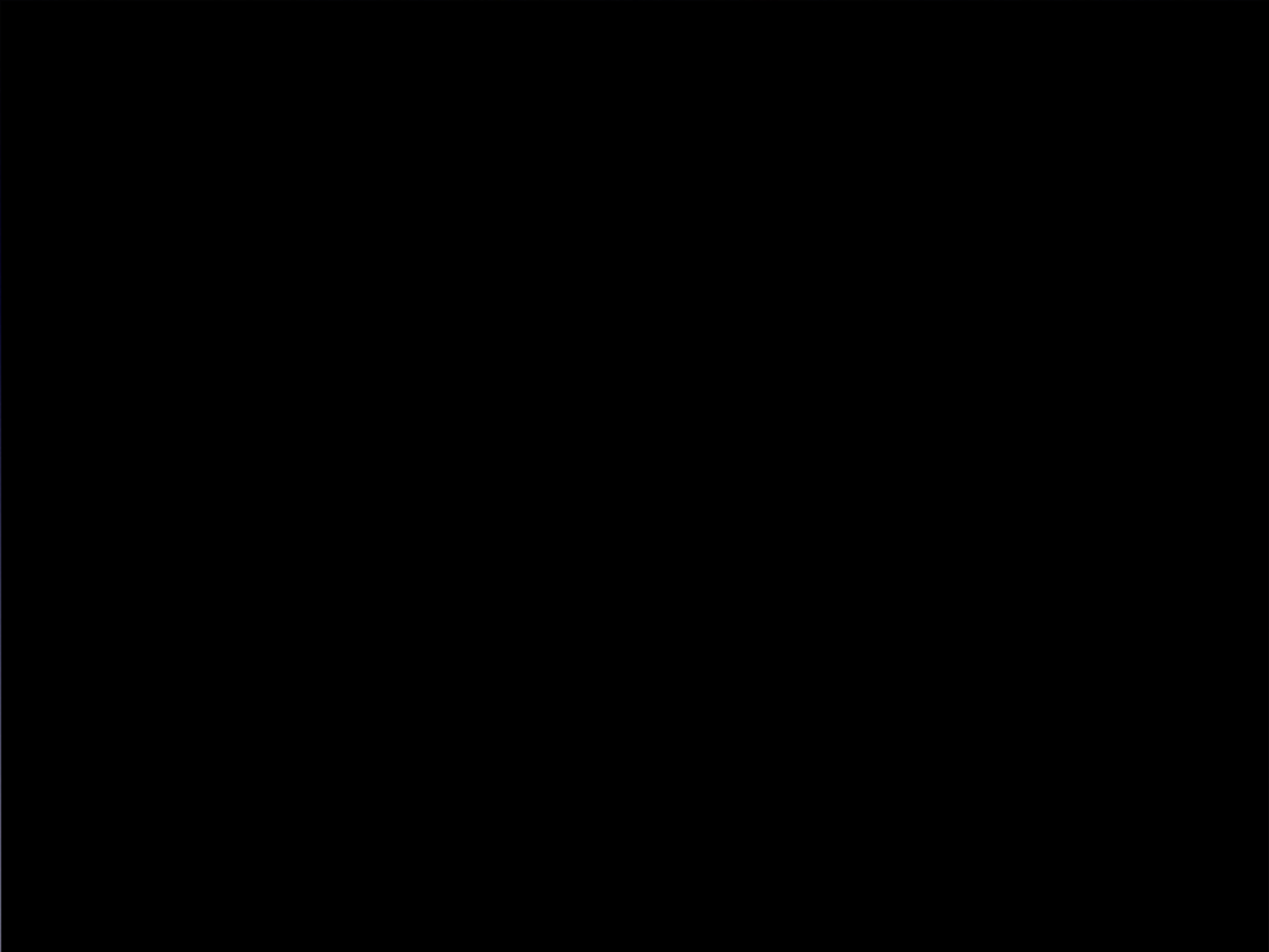
Verdediging
ontkenning



Enneagramtype

negen

De bemiddelaar



Zoeken naar de liefde
waar die niet te vinden is

Overdreven inzicht

Zelfbeeld van de Negen:

Vreedzaam, ontspannen, bestendig, stabiel,
zachtmoedig, natuurlijk, relaxt en vriendelijk.

Verloren levensessentie van de Negen:

Het kennen van de onvoorwaardelijke liefde,
waardoor iedereen even belangrijk is, iedereen gelijk
is en waardoor iedereen gerespecteerd wordt.

Compenserend geloof/levensvisie van de Negen:

De wereld maakt je onbelangrijk en/of eist dat je jezelf daarin verliest.

Mijn inspanningen zullen niets opleveren.

Levensconclusie voor zelfbehoud van de Negen:

Vergeet jezelf en het zoeken waar je thuishoort.

Zorg dat je eigen, persoonlijke prioriteiten ondergeschikt maakt aan externe eisen en prioriteiten.

Basisangst van de Negen:

De angst verbondenheid te verliezen, angst voor fragmentatie.

Uitgebleven kindertijdboodschap voor de Negen:
Je aanwezigheid doet ertoe, is belangrijk.

Onbewust ontvangen
kindertijdboodschappen door de Negen:

Het is niet goed om jezelf te laten gelden.

Basisverlangens en haar vervorming voor de
Negen:

Het verlangen naar vrede. Dit onttaardt in
halsstarrige veronachtzaming.

Kernidentificatie van de Negen:

Identificeert zich sterk met het gevoel van innerlijke stabiliteit dat hij ervaart door afstand te nemen van intense impulsen en gevoelens. Verzet zich tegen het

Mentale gedrevenheid van de Negen:

Indolentie (zelfveronachtzaming)

Valkuilen voor de Negen:

Alles buiten jezelf zoeken zoals comfort en harmonie. Uit angst zelf het contact met anderen te verbreken, geven Negenen, door hen te negeren, anderen het gevoel dat zij het contact met de Negen verbreken.

Vermijdingen van de Negen, gevoed door
angst:

Conflicten en ongemakkelijke situaties uit
de weg gaan door ze van je af te schuiven.

Paradox voor de Negen:

Het veronachtzamen van jezelf in het streven naar comfort en troost veroorzaakt ongemak en onbehaaglijkheid.

Hoofdthema's van de Negen:

Benadrukt de positieve kwaliteiten van anderen en zijn omgeving. Idealiseert zijn wereld.

Vermijdt in te zien wat de problemen met zijn dierbaren of omgeving zijn, en het eigen gebrek aan ontwikkeling.

Ultieme uitdaging om te groeien voor de Negen:

Het teruggeisen van de onvoorwaardelijke liefde voor jezelf en het doorgeven van deze liefde aan anderen. Kwaliteiten van de essentie zijn daarbij het streven naar het hogere idee: de onvoorwaardelijke liefde en de

Ik ben in orde als ik jouw spel speel
Jij bent in orde als je mij jouw spel laat spelen.

Ze spelen een spel
Ze spelen dat ze geen spel spelen
Als ik ze vertel dat ze een spel spelen, zullen ze me
straffen.
Ik moet hun spel spelen van niet zien dat ik het spel
doorzie.